



ОРГАНИЗАЦИЯ ОБЪЕДИНЕННЫХ НАЦИЙ
Управление по наркотикам и преступности



**Организация наркологической
помощи и ухода для женщин**

Зачем создавать лечебные службы для женщин?

Женщины обращаются за лечением реже, чем мужчины. Это может свидетельствовать либо о том, что в целом среди потребителей наркотиков больше мужчин, нежели женщин, либо о том, что женщинам сложнее получить доступ к лечению, чем мужчинам.

Наркоманы сталкиваются с широким осуждением в социальном и культурном плане и на уровне личных отношений. При этом женщин, потребляющих наркотики, часто одолевает также чувство вины и стыда. Кроме того, по сравнению с мужчинами, обращающиеся за лечением женщины, как представляется, моложе, располагают меньшими средствами, имеют детей на своем иждивении и нередко проживают с партнером-наркоманом. Многим из них скорее всего пришлось пережить психологическую травму, и они чаще страдают сопутствующими психиатрическими расстройствами. Все эти факторы еще больше затрудняют доступ женщин к лечению и мешают им закончить его.

Из всего этого следует необходимость создавать специальные наркологические службы для женщин с целью удовлетворения их особых потребностей. Из некоторых исследований, посвященных вопросу поступления на лечение и его завершения, следует, что женщины реже, чем мужчины, начинают лечение и завершают его полный курс. В то же время, хотя гендерных различий в результатах лечения выявлено не было, последние исследования свидетельствуют о повышении эффективности лечения, когда женщины участвуют в программах, непосредственно разработанных для удовлетворения их нужд. Некоторую информацию о лечебных службах, созданных специально для женщин в различных регионах мира, можно найти в публикации ЮНОДК *“Наркологическая помощь и уход для женщин: тематические исследования и извлеченные уроки”*.

Важно отметить, что на женщин обычно ложится основная забота о семье. Поэтому инвестиции в наркологическую помощь для женщин приносят пользу не только самим женщинам, но и их семьям и общинам в целом.

*Какие факторы
следует
принимать
во внимание
при создании
служб,
учитывающих
гендерные
особенности?*

Существует множество различных факторов, которые могут играть важнейшую роль в создании и налаживании успешной работы лечебных служб для женщин. Ниже излагаются меры, которые могут быть приняты при условии наличия людских и финансовых ресурсов, их осуществимости и уместности в данных культурных условиях.

- ❖ **Разработка всесторонней программы**, которая была бы свободна от субъективных оценок, не носила бы карательный характер и предусматривала бы повышение мотивации. Для успешного оказания услуг важное значение имеет уделение внимания человеческим отношениям, а также перенесенным психологическим травмам и побочным расстройствам. Кроме того, включение этих услуг в сеть оказания первичной медицинской и социальной помощи будет способствовать тому, что женщины, потребляющие наркотики, будут вызывать меньшее осуждение и будет расширен их доступ к этим услугам.
- ❖ **Центральные и местные органы власти** могут существенно облегчить предоставление женщинам лечебных услуг, если они будут учитывать их нужды при планировании услуг и выделении надлежащих средств. Они также могут способствовать разработке руководящих принципов и программ подготовки для лиц, предоставляющих услуги, и практикующих врачей, в которых учитывались бы гендерные особенности.
- ❖ **Участие семьи и общины** способствует тому, что пациенту активнее оказывается чрезвычайно важная для него личная и социальная поддержка. Это также может способствовать формированию более терпимого отношения к потреблению наркотиков, сопутствующим проблемам и вытекающим из этого последствиям.
- ❖ **Набор и подготовка сотрудников, а также контроль за их работой** имеют важнейшее значение. Подготовка сотрудников должна охватывать широкий круг вопросов, включая понимание конкретных нужд женщин, мотивационные подходы, оценку проблем и направление в другие соответствующие службы. Важно также набирать сотрудников, имеющих общие черты биографии с женщинами, поступающими на лечение.

- ❖ **Информационно–разъяснительная работа** является важным механизмом охвата женщин, которым нелегко получить доступ к основным услугам. Эту работу можно проводить на дому у женщин, на улице или в любом месте, где собираются женщины. Создание **телефонных линий прямой связи** может расширить доступ к информации, консультативным услугам и возможностям направления женщин на лечение в соответствующие учреждения.
- ❖ **Общедоступные службы** хорошо работают с такими весьма уязвимыми группами клиентов, как лица, злоупотребляющие наркотиками путем инъекций, которым угрожает опасность ВИЧ-инфицирования и заболевания другими передающимися через кровь болезнями, и работники секс-индустрии. Важно подготовить комплекс услуг по профилактике ВИЧ, включающий распространение информации, консультирование и принятие различных защитных мер.
- ❖ **Создание сети служб по направлению на лечение** может обеспечить раннее обнаружение и направление наркопотребителей в центры наркологической помощи, а также предоставление необходимых связанных с этим услуг в таких областях, как **охрана детства, акушерская/ гинекологическая помощь, наблюдение за беременными и психиатрическая помощь**. Женщины обычно располагают меньшими ресурсами и поддержкой, чем мужчины, и им требуется помощь для обретения экономической самостоятельности, создания системы социальной поддержки и получения безопасного жилья. Поэтому важно облегчить доступ к таким средствам социальной поддержки, как **профессиональная подготовка, трудоустройство и обеспечение жильем**.
- ❖ **Предоставление услуг на базе общины** является эффективным с точки зрения затрат, носит менее навязчивый характер и охватывает женщин, которым трудно поступить на стационарное лечение.
- ❖ **Создание безопасной инфраструктуры**, которая является легкодоступной, благоприятной, бесплатной или вполне доступной, включает учреждения по уходу за детьми и имеет гибкий график работы, может подтолкнуть потребляющих наркотики женщин к тому, чтобы обратиться за лечением, и благотворно отразиться на результатах лечения. Можно также рассмотреть вопрос о выделении помещений или часов приема, предназначенных только для женщин.

*Какие факторы
следует
принимать
во внимание
при создании
служб,
учитывающих
гендерные
особенности?
(продолж.)*

- ❖ **Предоставление услуг и помощи беременным женщинам и женщинам, ухаживающим за детьми**, на многопрофильной, комплексной и скоординированной основе, способствует улучшению показателей продолжительности непрерывного лечения и достижению более благоприятных результатов для матерей и новорожденных.
- ❖ **Замещающее лечение опиоидами**, особенно метадоном, весьма эффективно снижает потребление запрещенных психоактивных веществ и смягчает связанные с ним последствия. Важно, чтобы это лечение предоставлялось в сочетании с другими компонентами всесторонней помощи, т. е. психосоциальной поддержки. Беременным женщинам должен предоставляться приоритетный доступ к замещающему лечению опиоидами.
- ❖ **Мониторинг программ, оценка и исследовательская деятельность** позволяют лучше понять женщин, злоупотребляющих психоактивными веществами, и лучше изучить успешные мероприятия. Эта работа не только показывает результаты лечения, но также позволяет получить важные материалы и документы для обоснования дальнейшего финансирования и поддержки программ.



ОРГАНИЗАЦИЯ ОБЪЕДИНЕННЫХ НАЦИЙ

Управление по наркотикам и преступности

Vienna International Centre, PO Box 500, A 1400 Vienna, Austria
Tel: +(43) (1) 26060-0, Fax: +(43) (1) 26060-5866, www.unodc.org

Для получения дополнительной информации см.:

*Материалы по вопросам лечения наркомании
Наркологическая помощь и уход для женщин:
тематические исследования и извлеченные уроки*
(имеется также в Интернете по адресу
http://www.unodc.org/unodc/en/treatment_toolkit.html)

Вы можете также обратиться к следующим сотрудникам:

Juana Tomas-Rossello (juana.tomas@unodc.org)
Fariba Soltani (fariba.soltani@unodc.org)
Prevention, Treatment and Rehabilitation Unit
Global Challenges Section
United Nations Office on Drugs and Crime
P.O. Box 500
A-1400 Vienna
Austria