



UNODC

Oficina de las Naciones Unidas
contra la Droga y el Delito

INFÓRMATE ACERCA DE LAS DROGAS

**CAMPANA
MUNDIAL
CONTRA
LA DROGA**

www.unodc.org/drugs
www.facebook.com/worlddrugcampaign



Un mensaje de esperanza:

los trastornos por uso de drogas
son prevenibles y tratables



Fotos: Ioulia Kondratovitch

Introducción

¿Qué son las drogas? Técnicamente, son sustancias químicas que afectan el funcionamiento normal del cuerpo en general o del cerebro. No todas las drogas son ilícitas. Por ejemplo, la cafeína (presente en el café y la Coca-Cola), la nicotina (de los cigarrillos) y el alcohol son drogas técnicamente lícitas, si bien no se les suele llamar así. Los medicamentos, ya sea recetados por un médico o adquiridos en farmacias, son drogas lícitas que ayudan a recuperarse de enfermedades, aunque también pueden ser objeto de abuso.

Las drogas ilícitas son tan perjudiciales que los países de todo el mundo han decidido fiscalizarlas. Se han promulgado varias leyes de alcance internacional, en forma de convenciones de las Naciones Unidas, en las que se señalan expresamente cuáles son las drogas sometidas a fiscalización.

Todas las drogas mencionadas en el presente folleto son ilícitas. Eso significa que, en general, es contrario a la ley poseerlas, consumirlas o venderlas en cualquier parte del mundo.

Las drogas suelen tener varias denominaciones vulgares, y en este folleto se indican algunas de ellas. Sin embargo, no se trata de una lista exhaustiva, ya que las sustancias pueden tener nombres distintos en diferentes países o ciudades. Además, esos nombres pueden cambiar con el tiempo. Las denominaciones vulgares no constituyen indicio alguno de la potencia ni de la pureza de una droga.

Todas las drogas ilícitas tienen efectos físicos inmediatos, de los cuales se informa en el presente folleto. Sin embargo, también pueden afectar gravemente el desarrollo psicológico y emocional, en particular de los jóvenes. De hecho, pueden

malograr un potencial que jamás se recupera, ya que esas sustancias pasan a ser un sustituto del desarrollo de mecanismos naturales de defensa.

Si bien en el presente folleto las drogas se examinan por separado, con frecuencia se consumen juntas. Esa mezcla puede tener efectos físicos o mentales graves e imprevisibles.

Por último, las drogas obnubilan la capacidad de discernimiento de quien las consume. Eso significa que los usuarios suelen exponerse a más riesgos, por ejemplo, a tener relaciones sexuales sin protección, lo que puede dar lugar al contagio de la hepatitis o el VIH y otras enfermedades de transmisión sexual.

Son muchas las razones por las que la gente usa drogas ilícitas. Algunos lo hacen para librarse de sus problemas, otros porque están aburridos, por curiosidad, o porque simplemente quieren sentirse bien. También pueden ser presionados hacia el uso de drogas para "encajar" en un determinado grupo, o pueden consumirlas como forma de rebelarse o de llamar la atención.

Los usuarios de drogas proceden de ambientes de todo tipo. Son hombres y mujeres, jóvenes y viejos, ricos y pobres, con trabajo o sin él, de la ciudad y del campo - no hay distinciones: todos pueden ser afectados.

Aunque ciertos efectos físicos de las drogas pueden parecer agradables, no duran mucho tiempo. Luego muchas personas se deprimen y se ven aisladas, y empiezan a sentirse enfermas. Por otra parte, es común que las personas que toman drogas parezcan confundidas, tengan los ojos enrojecidos, transpiren abundantemente y no se preocupen de su aspecto. Y, por supuesto, está el peligro de la adicción.



Cannabis

hierba/juanita/maría/marihuana/perico/porro

¿Qué es?

El cannabis es una sustancia de color verdoso o amarronado parecida al tabaco que se obtiene desecando la sumidad florida y las hojas de la planta de cannabis (cáñamo).

La resina de cannabis o "hachís" es la secreción desecada, de color negro o marrón, de la sumidad florida de la planta de cannabis, que se transforma en polvo o se comprime en forma de tabletas o tortas.

El aceite de cannabis o "aceite de hachís" es un líquido que se extrae del material de la planta desecada o de la resina.

¿Cómo se consume?

Por lo general, todas las formas de cannabis se fuman. La resina y el aceite de cannabis también pueden comerse o beberse en una infusión.

¿Cuáles son sus efectos?

El cannabis puede producir una sensación de bienestar y relajación, así como, en ocasiones, euforia. Además, puede experimentarse una agudización de los sentidos de la vista, el olfato, el gusto y el oído.

¿Cuáles son los riesgos del consumo de cannabis?

A corto plazo, aumenta el apetito y se acelera el pulso. También puede haber problemas para realizar tareas físicas e intelectuales, por ejemplo, conducir un automóvil y pensar en forma lógica. Si se consume en grandes dosis, puede agudizarse la percepción del sonido y el color, en tanto que el pensamiento se hace más lento y confuso. Si la dosis es muy alta, sus efectos son semejantes a los de los alucinógenos, ya que puede provocar angustia, pánico e incluso brotes psicóticos.

El consumo sistemático puede generar dependencia psicológica, al punto de que se llega a perder interés en todas las demás actividades, por ejemplo, en el trabajo y las relaciones personales. Estudios recientes realizados en el Reino Unido demuestran que existe un vínculo entre el consumo de cannabis y el aumento de los casos de esquizofrenia.

Otros riesgos

El humo del cannabis contiene un 50% más de alquitrán que los cigarrillos con alto contenido de esa sustancia, lo que expone a los consumidores a un mayor riesgo de contraer cáncer de pulmón y otras enfermedades de las vías respiratorias.

El cannabis cambió a mi hermano

Mi hermano era amable, divertido, inteligente, considerado y solícito, ahora no lo reconozco, la culpa es de las drogas.

Quisiera que los jóvenes que usan drogas comprendieran que con ellas no sólo arruinan su propia vida, sino también la de todas las personas a su alrededor, a las que es de suponer que aman. ¿Has pensado en esto alguna vez? ¿O las drogas te llenan de un egoísmo tal que sólo puedes pensar en ti?

Mi hermano, que yo sepa, no usa drogas duras, pero es muy adicto al cannabis. Bueno, si crees que ésa es una de las drogas más bien blandas, de veras te engañas.

En el caso de mi hermano, el cannabis ha cambiado su personalidad de tal modo que tengo la impresión de no conocer a la persona que vive en el dormitorio de al lado. No tiene ambiciones, no se ocupa de su

higiene personal, y no tiene respeto por nada. Las únicas personas que parecen importarle son sus amigos que también son drogadictos.

Mi mamá es sumamente buena y cariñosa, de lo que él suele abusar dando por sentado que ella siempre ha de resignarse y haciéndole sentir que no vale nada. Cuando sale todas las noches con sus amigos, mi mamá no cesa de preocuparse por él. Mi hermano no tiene trabajo ni dinero, y sospecho que él y sus amigos roban cosas de nuestra casa.

Me pregunto si mi hermano pensaría que consumir drogas y portarse como lo hace es admirable si supiera, o le importaran, los momentos de sufrimiento que le ha hecho pasar a mi mamá.

Tengo 21 años y nunca probé ninguna droga; ¿siento que me estoy perdiendo algo? ¡No lo creo!

Relato anónimo enviado a talktofrank.com.
Reproducido con autorización.



¿Qué es?

La cocaína es un polvo muy fino de color blanco o blanquizco que actúa como potente estimulante. Se extrae de las hojas de la planta de coca. La que se obtiene en la calle puede estar diluida o "cortada" con otras sustancias para aumentar la cantidad. El crack es cocaína procesada y mezclada con amoníaco o bicarbonato de sodio (polvo de hornear) y tiene el aspecto de pequeñas escamas o cristales.

¿Cómo se consume?

Por lo general, la cocaína se inhala, se aspira por la nariz o se inyecta, y el crack se fuma.

¿Cuáles son sus efectos?

La cocaína puede generar una sensación de exaltación y euforia. Además, suele desencadenar un aumento temporal de la agudeza sensorial y la energía, así como la pérdida momentánea del apetito y el cansancio.

¿Cuáles son los riesgos del consumo de cocaína?

A corto plazo produce pérdida de apetito, aceleración de la respiración, aumento de la temperatura del cuerpo y aceleración del ritmo cardíaco. El usuario puede actuar de manera extraña, errática y en ocasiones violenta.

Las dosis excesivas de cocaína pueden causar convulsiones, ataques, derrame cerebral o insuficiencia cardíaca.

Su consumo prolongado acarrea diversos problemas de salud, algunos de los cuales dependen de la forma de consumirla. Si se inhala, afecta gravemente la mucosa nasal; si se fuma, puede causar problemas respiratorios; y su consumo por inyección puede causar abscesos y enfermedades contagiosas. También puede plantear otros riesgos, independientemente de la forma en que se consuma, entre ellos fuerte dependencia psíquica, desnutrición, pérdida de peso, desorientación, apatía y un estado semejante a la psicosis paranoide.

Otros riesgos

Mezclar la cocaína con alcohol es peligroso y aumenta enormemente el riesgo de muerte repentina.

Cocaína

bazooka/coca/crack/dama blanca/leidi/polvo de ángel



Éxtasis

bustaca/citi/espectro/euforia/kantri/nai

¿Qué es?

El éxtasis es un estimulante psicoactivo que suele fabricarse en laboratorios ilegales. En realidad, el término "éxtasis" ha evolucionado y ya no se aplica a una sola sustancia, sino a una variedad de sustancias con efectos análogos. Actualmente se suele considerar "éxtasis" a toda tableta con logotipo, independientemente de su composición química. Si bien la droga suele circular en forma de tabletas, pastillas o píldoras, también puede venir en polvo o en cápsulas. La forma y el tamaño de las tabletas pueden variar mucho.

¿Cómo se consume?

Por lo general se ingiere, aunque también puede aspirarse o inyectarse.

¿Cuáles son sus efectos?

El éxtasis puede aumentar la capacidad de empatía y producir una sensación de intimidad afectiva con las personas que están alrededor. También aumenta la sociabilidad y la energía.

¿Cuáles son los riesgos del consumo de éxtasis?

A corto plazo, puede inducir al organismo a hacer caso omiso de señales de peligro como la deshidratación, el mareo y el agotamiento, y socavar su capacidad para regular la temperatura. Además, puede dañar gravemente órganos como el hígado y los riñones. Algunas veces provoca convulsiones e insuficiencia cardíaca.

Si se consume en grandes dosis, también causa inquietud, angustia y alucinaciones intensas.

El consumo prolongado de éxtasis puede dañar ciertas zonas del cerebro, lo que provoca grave depresión y pérdida de memoria.

Otros riesgos

Las tabletas, pastillas o píldoras que se venden como "éxtasis" pueden contener otras sustancias potencialmente peligrosas que pueden variar considerablemente en lo que respecta a su potencia y efectos.

¿Qué es?

La heroína es una droga adictiva con propiedades analgésicas que se obtiene de la morfina, sustancia natural presente en la planta de amapola. La heroína pura es un polvo de color blanco. La que se vende en la calle suele ser de color blanco amarillado porque está diluida o "cortada" con impurezas, lo que hace que cada dosis sea diferente.

¿Cómo se consume?

Por lo general se inyecta, pero también puede fumarse, inhalarse o aspirarse por la nariz.

¿Cuáles son sus efectos?

La heroína puede aliviar la tensión, la angustia y la depresión. Hace olvidar el malestar o dolor físico o el sufrimiento emocional. Si se consume en grandes dosis puede provocar euforia.

¿Cuáles son los riesgos del consumo de heroína?

A corto plazo, produce contracción de las pupilas, náuseas, vómitos, sopor, pérdida de concentración y apatía. La heroína es muy adictiva y puede desencadenar dependencia física y psicológica rápidamente. Se corre el peligro de desarrollar tolerancia a la droga, lo que significa que constantemente se necesitan dosis mayores para lograr el efecto deseado.

El consumo prolongado de heroína tiene una diversidad de efectos graves en la salud. Entre otras cosas, puede causar grave pérdida de peso, desnutrición y constipación. También puede ocasionar menstruación irregular, sedación y apatía crónica. La suspensión abrupta del consumo da lugar a un síndrome de abstinencia con síntomas que pueden ser intensos, entre ellos, calambres, diarrea, temblores, accesos de pánico, rinorrea, escalofríos y sudoración.

Otros riesgos

Se corre el riesgo de sobredosis, que puede dar lugar a un estado de coma y a la muerte por depresión respiratoria.





LSD

ácido

Dietilamida del ácido lisérgico

¿Qué es?

La LSD es una droga semisintética obtenida del ácido lisérgico, sustancia presente en un hongo que crece en el centeno y otros cereales.

La LSD, llamada comúnmente "ácido", es uno de los alucinógenos más potentes. Se suele vender en la calle en forma de pequeños cuadrados de papel secante con gotas que lo contienen, pero también en forma de tabletas o cápsulas u, ocasionalmente, en forma líquida. Es una sustancia incolora e inodora de sabor ligeramente amargo.

¿Cómo se consume?

Por lo general se ingiere.

¿Cuáles son sus efectos?

El consumo de LSD desencadena marcados cambios en el pensamiento, el ánimo y los sentidos, además de sentimientos

de empatía y sociabilidad. Sin embargo, los efectos exactos varían según el estado mental del consumidor y el entorno en que se encuentre.

La LSD es una de las principales clases de alucinógenos, o "drogas psicodélicas". Éstas son sustancias que alteran el estado de conciencia y producen distintos tipos de alucinaciones. Otros alucinógenos son la fenciclidina (PCP), las anfetaminas alucinógenas, la mescalina y los hongos del género *Psilocybe*.

de empatía y sociabilidad. Sin embargo, los efectos exactos varían según el estado mental del consumidor y el entorno en que se encuentre.

¿Cuáles son los riesgos del consumo de LSD?

A corto plazo, produce delirio y distorsión de la percepción. Altera la perspectiva geométrica y la noción del tiempo y agudiza la percepción de colores y sonidos y el sentido del tacto. Algunos consumidores se ven invadidos de pensamientos y sentimientos aterradores intensos como el miedo a perder el control de sí mismos, a la locura y a la muerte, así como de sensaciones de desesperación.

Los efectos físicos son leves, en comparación con los psicológicos y emocionales. Entre ellos cabe mencionar dilatación de las pupilas, aceleración del pulso y aumento de la presión sanguínea, pérdida de apetito, insomnio, boca reseca y temblores.

Metanfetamina

crystal/hielo/shabu/tik/yaba



¿Qué es?

La metanfetamina forma parte del grupo de drogas llamado estimulantes de tipo anfetamínico (ETA). Se trata de una droga sintética que suele fabricarse en laboratorios ilegales.

Se vende en forma de polvo, tabletas o cristales que parecen astillas de vidrio.

¿Cómo se consume?

Puede ingerirse, aspirarse o inhalarse, fumarse o inyectarse.

¿Cuáles son sus efectos?

La metanfetamina desencadena una sensación de bienestar físico y mental y una oleada de euforia y exaltación. El consumidor siente aumentar temporalmente la energía y suele considerar que mejora su rendimiento en labores manuales o intelectuales. Por lo general, deja de sentir hambre y cansancio durante cierto tiempo.

¿Cuáles son los riesgos del consumo de metanfetamina?

A corto plazo, puede provocar pérdida de apetito y respiración agitada. Es posible que se acelere el pulso y aumente la presión sanguínea y la temperatura del cuerpo, lo que causa sudoración. Si se consume en grandes dosis, puede causar inquietud e irritabilidad y pueden sufrirse accesos de pánico.

Las dosis excesivas de metanfetamina pueden dar lugar a convulsiones y ataques y a la muerte por insuficiencia respiratoria, infarto o insuficiencia cardíaca.

El consumo prolongado de metanfetamina puede provocar desnutrición, pérdida de peso y dependencia psicológica.

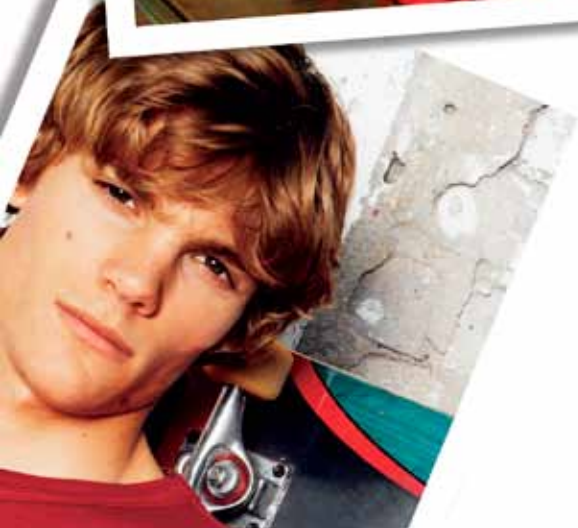
Cuando los consumidores crónicos la suspenden, suele sobrevenir un período prolongado de sueño y luego depresión.

Otros riesgos

En ocasiones el consumo de metanfetamina desencadena una conducta agresiva, violenta y extraña.

Cómo hacer frente a la presión de grupo

- Primero de todo ¡no estás solo! Tal vez creas que eres el único o la única que no ha experimentado con drogas. En realidad, la mayoría de las personas de tu edad no consumen drogas.
- Reflexiona sobre tu posición acerca de cuestiones tales como el sexo, las drogas y el alcohol. Prepárate pensando detenidamente de qué modo quieres responder y actuar cuando se te presenten situaciones en que esos factores estén en juego.
- Nadie debería tener que justificar la decisión de no consumir drogas. Independientemente de que tengas una firme convicción personal o de que simplemente no quieras hacerlo esa vez, tus decisiones son cosa tuya.
- Si te ofrecen drogas que no quieres, di que no con firmeza, pero claramente y sin hacer aspavientos. Si tratan de persuadirte, el humor puede ser un arma eficaz para afrontar la situación.
- No es fácil tener la fuerza de decir "no". Sin embargo, ser fiel a una convicción también nos hace sentir bien. Explicarles a los demás, con calma, el motivo de no querer tomar parte en algo puede hacer que te ganes su respeto.
- Informarte sobre las diferentes drogas, desde sus efectos hasta los riesgos que implican, puede ayudarte a resistir la presión. A medida que sepas más aumentará también tu confianza en ti.
- Es natural que uno quiera congeniar con sus amigos. Al fin de cuentas, a nadie le gusta estar al margen de un grupo distinguiéndose por razones equivocadas. Necesitamos tener un sentimiento de comunidad. Pero, aunque es posible que no lo demuestren de inmediato, tus amigos te respetarán más si tienes claro lo que quieres y lo que no quieres hacer.
- Aunque no lo parezca, no eres la única persona a quien le preocupa lo que los otros piensan de ella. Procura concentrarte en tu propia opinión sobre ti mismo o ti misma: al fin y al cabo, eso es lo único que importa.
- La presión de grupo suele ser un medio a través del cual la gente busca aprobación para su propia conducta. ¿Quieres, realmente, seguir ese camino para que los demás justifiquen mejor su consumo de drogas?





UNODC

Oficina de las Naciones Unidas
contra la Droga y el Delito

Centro Internacional de Viena, Apartado postal 500, 1400 Viena, Austria
Tel: (+43-1) 26060-0, Fax: (+43-1) 26060-5866, www.unodc.org

LA CAMPAÑA MUNDIAL CONTRA LA DROGA

La UNODC encabeza la campaña mundial de concienciación sobre el gran problema que suponen las drogas para la sociedad en su conjunto, y especialmente para los jóvenes. La campaña alienta a los jóvenes a cuidar ante todo su salud y no consumir drogas.



Un mensaje de esperanza:

los trastornos por uso de drogas
son prevenibles y tratables

**CAMPANA
MUNDIAL
CONTRA
LA DROGA**

www.unodc.org/drugs
www.facebook.com/worlddrugcampaign