

Embarque em hábitos saudáveis.

Embarque nos esportes

O UNODC trabalha em diversos projetos para levar opções saudáveis à vida de milhares de pessoas. Para nós, uma das atividades fundamentais para prevenir o uso de drogas é o esporte. Com ele se desenvolvem a auto-estima e a disciplina.

Pratique essa idéia.

Não deixe a droga controlar sua vida.



Uma campanha internacional:

NAÇÕES UNIDAS

Escritório contra Drogas e Crime

www.unodc.org.br

Embarque em hábitos saudáveis.

Embarque na música

Ensaie com sua banda de rock em uma garagem apertada, pule com os amigos nas raves, sambe ao som do samba, aprenda a tocar um instrumento, compre discos novos, ouça coisas antigas. Pense e dance. Música é inspiração. Use música.

Não deixe a droga controlar sua vida.



Uma campanha internacional:

NAÇÕES UNIDAS

Escritório contra Drogas e Crime

www.unodc.org.br