



Какие факторы определяют эффективность лечения?

Этапы лечения

Установлено, что на результаты лечения на различных этапах влияют следующие факторы:

- психологическое консультирование и психотерапия
- применение лекарственных препаратов для дезинтоксикации и поддерживающего лечения
- работа психологов–консультантов и лечащих врачей
- завершение лечения и поддерживающее лечение

Этап дезинтоксикации – стабилизации

Медицинская дезинтоксикация является важным начальным этапом лечения наркомании и формирования абстиненции. Однако термин "дезинтоксикация" используется для описания как самого абстинентного синдрома (т.е. нейроадаптации), так и процесса стабилизации острых физиологических и эмоциональных симптомов, связанных с прекращением потребления наркотиков.

"Настоящая дезинтоксикация" применяется лишь при определенных видах зависимости, чаще всего от никотина, алкоголя, опиатов (получаемых из опийного мака), барбитурата и бензодиазепинов. Абстинентные синдромы по каждому из этих наркотиков, как правило, включают головную боль, ломоту в костях, лихорадку, озноб, в экстремальных случаях припадки, ретенционное слезотечение, насморк, диарею и эмоциональную подавленность. Эти симптомы особенно характерны для наркотиков на основе опиатов, и хотя они крайне неприятны, опасность для жизни они представляют лишь в редких случаях. Следует также отметить, что алкоголь, барбитураты и бензодиазепины также могут вызывать припадки и нарушения в работе сердца, которые могут быть опасны для жизни

в зависимости от истории болезни и общего самочувствия.

Практически все употребляемые наркотики, включая амфетамины, кокаин и галлюциногены, после прекращения их регулярного потребления вызывают периоды (обычно от одного до трех дней для галлюциногенов и до двух недель для амфетамина или кокаина) физиологической и эмоциональной неустойчивости, которая, хотя и вызывает чувство дискомфорта, почти всегда проходит без медицинского вмешательства.

Показатели эффективности на этапе дезинтоксикации/стабилизации

- Значительное сокращение случаев проявления физиологической и эмоциональной неустойчивости
- Отсутствие серьезных физиологических или психических осложнений
- Подключение к соответствующей программе реабилитации и ее выполнение

Этап лечения, связанный с реабилитацией/предупреждением рецидива

Реабилитация рассчитана на пациентов, которые уже не страдают от острых психологических или эмоциональных последствий недавнего употребления психоактивных веществ и которые должны принять участие в программе коррекции поведения и контроля над позывами к употреблению психоактивных веществ. Практические цели этого этапа заключаются в том, чтобы не допустить возвращения к употреблению психоактивных веществ, в результате чего может потребоваться повторная дезинтоксикация/стабилизация; помочь пациенту научиться контролировать позывы к употреблению алкоголя или наркотиков, или того и другого, либо путем



полного воздержания, либо через заместительную терапию; помочь пациенту восстановить или улучшить свое здоровье или социальную функцию в связи с тем, что такое улучшение образа жизни необходимо для контроля над употреблением психоактивных веществ. Хотя большинство лечебно-реабилитационных программ ориентировано на воздержание, значительное число таких программ, осуществляемых в Австралии, Западной Европе, Северной Америке и во все большей степени в других частях мира, предусматривают использование лекарственных средств, блокирующих последствия злоупотребления наркотиками и таким образом препятствующих возвращению к потреблению незаконных наркотиков.

Показатели эффективности лечения на этапе реабилитации/предупреждения рецидива

Все формы лечения, ориентированного на реабилитацию наркологического больного, преследуют следующие четыре цели:

- поддержание положительных сдвигов в физиологическом и эмоциональном состоянии, наступивших на этапе детоксикации/стабилизации, и таким образом избежание повторной детоксикации (в ходе лечения, направленного на формирование абстиненции);
- сокращение потребления алкоголя и незаконных наркотиков и закрепление этой тенденции;

- разъяснение, адаптация и поддержка моделей поведения, ведущих к улучшению здоровья, социальной функции и снижению угрозы для общественного здоровья (например, ВИЧ/СПИД) и общественной безопасности;
- разъяснение и поощрение изменений в поведении и образе жизни, не совместимых со злоупотреблением психоактивными веществами.

Факторы лечения, имеющие важное значение для достижения желаемых результатов

Основными переменными составляющими/компонентами лечения, позволяющими достигнуть более заметных результатов в процессе лечения и реабилитации, являются:

- большая продолжительность курса лечения
- поддержка (материальное стимулирование или выдача ваучеров за лечение и воздержание)
- наличие индивидуального психолога-консультанта или лечащего врача
- возможность воспользоваться услугами специализированных служб для урегулирования вопросов в области психиатрии, проблем с трудоустройством и семейных проблем
- использование лекарственных препаратов для блокирования позывов к приему наркотиков и последствий их потребления и в целях ослабления психиатрических симптомов
- участие в группах взаимопомощи после реабилитации.