



NATIONS UNIES

Office contre la drogue et le crime

Cannabis

bango/ganja/ herbe /marijuana/ résine/ kif /haschich/shit

Qu'est-ce que le cannabis?

Trois produits sont dérivés du cannabis pour la consommation: la marijuana, le haschich et l'huile. La marijuana est composée de sommités fleuries et des feuilles de la plante (chanvre); sa texture ressemble à celle du tabac; elle a une couleur verdâtre ou brunâtre. Le haschich est une résine visqueuse noire ou brune produite par la plante et obtenue par battage des feuilles et des sommités florales sèches, puis compressée en plaquettes ou galettes. L'huile de marijuana ou de haschich est de la résine sous forme liquide.

Le cannabis est de loin la drogue illicite dont la culture, le trafic et la consommation sont les plus importants. Quelque 147 millions de personnes, soit 2,5 % de la population mondiale, en consomment annuellement.

Quel est le mode de consommation?

Le cannabis, sous toutes ses formes, est généralement fumé. La résine et l'huile peuvent aussi être ingérées ou infusées comme du thé.

Quels sont les effets de la consommation?

Le cannabis peut procurer une sensation de détente et aiguïser la perception sensorielle (vision, ouïe, odorat, goût).

Quels sont les risques associés à la consommation de cannabis?

Les effets à court terme comprennent la stimulation de l'appétit et l'accélération du rythme cardiaque. Les capacités physiques et intellectuelles sont affaiblies.

À forte dose, le cannabis peut altérer gravement la perception sensorielle, ralentir et fausser le raisonnement. À très forte dose, ses effets se rapprochent de ceux des hallucinogènes: anxiété, panique, voire épisodes psychotiques.

La consommation régulière risque d'entraîner une dépendance pouvant aller jusqu'au syndrome amotivationnel (désintérêt pour toute autre activité, telle que le travail ou les relations personnelles). La fumée de cannabis contient en outre 50 % de goudron de plus que la fumée d'une cigarette à forte teneur en goudron, de sorte que le risque de cancer du poumon et d'autres maladies respiratoires se trouve augmenté.

Autres risques

Comme toutes les drogues illicites, le cannabis altère le jugement et augmente la probabilité de mauvaises décisions, par exemple avoir des rapports sexuels non protégés d'où le risque de contracter le VIH/sida, une hépatite ou d'autres maladies infectieuses.



**TU VAUX MIEUX
QUE ÇA**

... choisis la santé