



## **Día Internacional de la lucha contra el uso indebido y el tráfico ilícito de drogas**

El 26 de junio es el Día Internacional de la lucha contra el uso indebido y el tráfico ilícito de drogas. Este día, establecido por la Asamblea General de las Naciones Unidas en 1987, sirve para recordar el objetivo convenido por los Estados Miembros de las Naciones Unidas de crear una sociedad internacional en la que no se usen indebidamente las drogas.

La Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito (ONUDD) selecciona cada año un tema para el Día Internacional y lanza una campaña anual para sensibilizar a la opinión pública acerca del problema mundial de la droga. El tema para 2005 es "Valórate ... opta por lo sano".

### **Valórate ...**

La campaña de lucha contra la droga correspondiente a 2005 se centra en los adolescentes y los adultos jóvenes, grupo especialmente vulnerable al uso indebido de drogas. A esa edad, la presión de los compañeros para que uno pruebe drogas ilícitas puede ser muy fuerte y a menudo uno tiene poco amor propio. Además, quienes toman drogas tienden a estar mal informados o no conocen suficientemente los riesgos que entrañan para la salud.

Los jóvenes hablan mucho de los "colocones" que se obtienen con las drogas ilícitas, pero pueden no estar al corriente de sus innumerables inconvenientes. Los efectos negativos varían según el tipo de droga que se consume, la dosis que se toma y la frecuencia con que se usa. En algunos casos, el uso indebido de drogas puede provocar una depresión grave, pánico, arritmia, problemas respiratorios e incluso la muerte repentina. Además, mientras los usuarios están bajo la influencia de la droga, pueden decidir, erróneamente, hacer el amor sin protección

o utilizar la misma jeringa, aumentando así sus posibilidades de contraer el VIH/SIDA, la hepatitis y otras enfermedades infecciosas.

### **... opta por lo sano**

Llevar una vida sana exige optar por posibilidades que respeten el cuerpo y la mente. Para tomar esas decisiones, los jóvenes necesitan orientación de sus padres, sus maestros y otros modelos que no sólo deben persuadirlos de que no se acerquen a las drogas ilícitas, sino que además deben alentarlos a que opten por actividades sanas. El deporte es un buen ejemplo.

Las chicas y chicos jóvenes que practican algún deporte aprenden aptitudes y valores que les servirán durante toda la vida: la confianza en sí mismos, la disciplina, el trabajo de equipo y el juego limpio. Gracias al deporte, los participantes afrontan cuestiones éticas que les ayudan a encontrar las respuestas correctas en el terreno de juego y fuera de él. El deporte también contribuye a mejorar la salud física y el bienestar psicológico.

### **Temas de las campañas de la ONUDD desde 2000**

- 2004: "Drogas: el tratamiento sí funciona"
- 2003: "Hablemos de la droga"
- 2002: "Uso indebido de sustancias y VIH/SIDA"
- 2001: "El deporte contra las drogas"
- 2000: "El problema real: negación, corrupción y violencia"

