



नशा, यौन संबंध और एचआईवी/एड्स

एक खतरनाक मिश्रण

हां, सभी जानते हैं कि अगर एचआईवी पीजेटिव व्यक्ति द्वारा प्रयोग की गई संक्रमित सुई को इस्तेमाल करने से आपको भी यह बीमारी लग जाएगी।

एक आपस में पता है कि नशीले पदार्थों के सेवन और एचआईवी/एड्स से और भी कुछ संबंध हो सकते हैं?

अगर आप अपने विचारों और निर्णयों पर पूरी तरह नियंत्रण नहीं रख पा रहे हैं तो आप मुसीबत में हैं।

नशीले पदार्थों और शराब के सेवन से आपका स्वयं पर संयम घट जाता है। अनुसंधान बताते हैं कि जब भी ऐसा हुआ है, व्यक्ति

- ▶ यौन संबंध बनाता है।
- ▶ असुरक्षित यौन संबंध बनाता है।
- ▶ अजनबियों के साथ असुरक्षित यौन संबंध बनाता है।



अपनी मुट्ठी बै रखें-

- ▶ अपने जीवन को
- ▶ अपने विकल्पों को

नशीले पदार्थों या शराब के नशे में आप कुछ ऐसा कर गुजरते हैं जो कि अन्य दिनों में टाला जा सकता था। आपका बलाकार भी हो सकता है।

नशीले पदार्थों व शराब के सेवन के बाद आपकी हिचक कम हो जाती है, और आप अगर किसी भरोसे के व्यक्ति के साथ नहीं हैं तो दूसरा व्यक्ति आपकी स्थिति का गलत फायदा उठा सकता है।

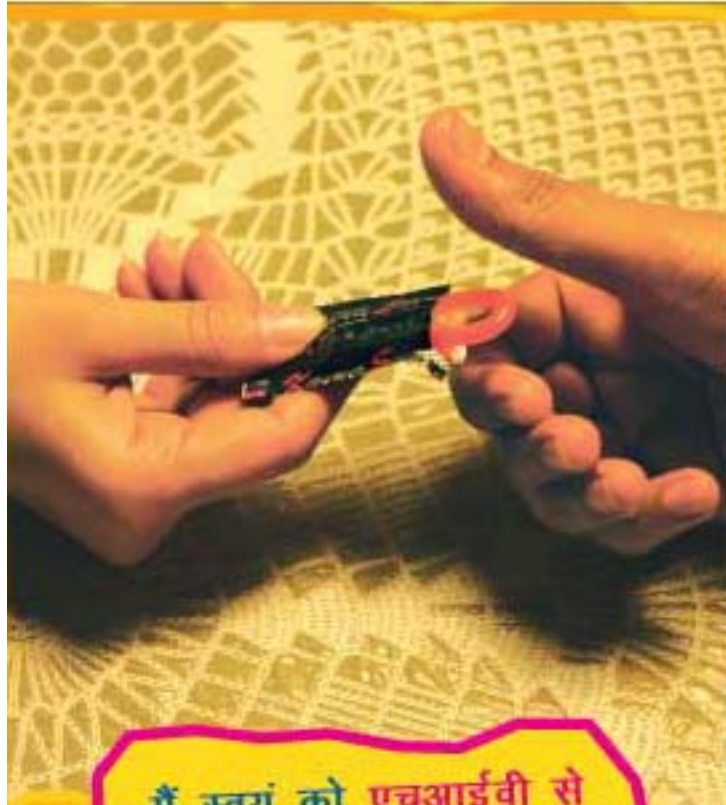
अगर आपका आपके विचारों और निर्णयों पर नियंत्रण नहीं है तब आप असुरक्षित यौन संबंध स्थापित करेंगे और शायद:

- ▶ एचआईवी से संक्रमित हो जाएं।
- ▶ अन्वदने में गर्भधारण कर लें।
- ▶ अन्य यौन संबंधित संक्रमित बीमारियों से ग्रसित हो जाएं।

नशीले पदार्थों के सेवन से 'एचआईवी' होने का खतरा बढ़ जाता है। इसके बारे में स्तोत्रे : नशीले पदार्थ आपके दिमाग को बदल देता है, आपके निर्णय को प्रभावित करता है, और 'ना' कहना मुश्किल बना देता है और ऐसे में कंडोम का उपयोग करना लोग भूल जाते हैं।

कंडोम का उपयोग कर अपना बचाव करें, दूसरों के उपयोग की गई सुईयों का उपयोग न करें और अपने जीवन पर अपना अधिकार रखें.....

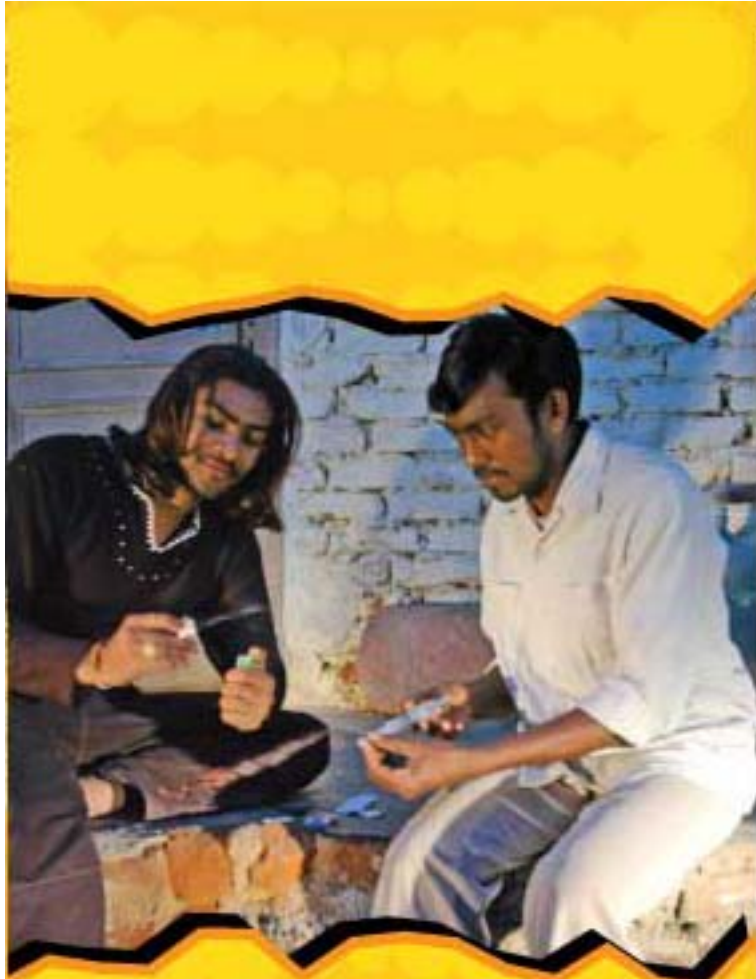




मैं स्वयं को एचआईवी से कैसे बचा सकता हूँ ?

- ▶ आप यह निर्णय ले कि क्या नहीले पदार्थ लेने के बाद कि गलतियों के भ्रम को छोड़कर आप पूरी जिन्दगी जीना चाहेंगे।
- ▶ प्रयास करें कि नहीले पदार्थ न लें और कहें "मैंने तय किया है—मैं नहीं के बगैर ही ठीक हूँ।"
- ▶ एचआईवी/एड्स के बारे में जानकारी हासिल करें।
- ▶ कोई भी यौन संबंधी संक्रमित रोग हो तो उसका तुरन्त इलाज करवाएं।
- ▶ अपने पार्टनरों से सुरक्षित यौन संबंध के बारे में बात करें।
- ▶ जब भी यौन संबंध बनाएं सुरक्षित रहें, कंडोम का उपयोग करें।
- ▶ एक पार्टनर का साथ लें।

यह आश्चर्य हो जाता है अगर आपको पता हो कि कैसे और क्या कर रहे हैं। पुनः भी करो उस पर मजबूत हो। कुछ बातें जानें और एचआईवी निरोधक रहो।



सोचो.....

शुरुआत से पहले
नशा करने से पहले।
कुछ भी आपस में बांटने से पहले।