



मुझे नशे और शराब से दूर रहना है
संयम से काम लेना है
एचआईवी एड्स के
खतरों से बचना है



यह मेरा फैसला

डेट रेप

'डेट रेप' क्या होता है ?

यह नशा किसी से यौन संबंध बनाने के लिए करता जाता है। इसके सेवन से पीड़ित व्यक्ति :

- ▶ शारीरिक रूप से असक्त हो जाता है।
- ▶ यौन संबंधों के लिए मना नहीं कर पाता है।
- ▶ उसे कुछ याद नहीं रहता कि उसने क्या किया है।

आम तौर पर इस नशे का रंग, गंध या स्वाद नहीं होता है तथा इसे आसानी से पेय पदार्थों में मिलाया जा सकता है। पीड़ित को इसका पता नहीं चलता। इस नशे का असर शरीर से 72 घंटों में समाप्त हो जाता है और किसी रूटीन नशे की स्कैन या खून जांच में इसका असर नहीं दिखता।

डेट रेप में सामान्यतः जिन नशीले पदार्थों का सेवन होता है।

- ▶ जीएचबी (गामा हाइड्रोबसीब्यूटिरिक एसिड) के कई स्वरूप होते हैं—तरल द्रव्य, जिसमें गंध, रंग नहीं होता है, सफेद पाउडर और गोलियां। कभी कभी जीएचबी नमकीन लगता है। इसका प्रचलित नाम है "स्किवड जी", "जी", "जोरजिया होम बॉय", "इजी ले", "विदियस् बाडिली हार्म"।
- ▶ रोहिपनोल (फ्लूनिट्राजेम) गोलियां हैं। ये पानी में घुल जाती हैं। इसका प्रचलित नाम है "छकी" या "रोरोज"।
- ▶ केटामाइन (केटामाइन हाइड्रोक्लोराइड) सफेद पाउडर है। इसका प्रचलित नाम 'के' या विटामिन के या 'स्पेशल के'।

मैं खुद को डेट रेप नशे के पीड़ित होने से कैसे बचाऊँ?

- ▶ दूसरों से पेय पदार्थ न लें।
- ▶ अपने लिए बोतल, कैन या कंटेनर स्वयं खोल कर पेय पदार्थ लें।
- ▶ अपने पेय पदार्थ को हमेशा अपने पास रखें, वहां तक कि बाथरूम भी अपने साथ ले जाएं।
- ▶ किसी और का पेय पदार्थ न पिएं।
- ▶ पंच बोल्स या दूसरे बड़े, सबके लिए खुले कंटेनर से पेय पदार्थ न लें। उसमें नशा मिला हो सकता है।
- ▶ अपने आस-पास की स्थितियों का ख्याल रखें।
- ▶ जो सूची हमने बताई उसके प्रमत्तित नामों का ख्याल रखें।
- ▶ अपनी अंतःआत्मा की सुनें। अगर तबियत खराब लगे तो तुरन्त मदद लें।
- ▶ कोई भी पेय पदार्थ में अगर कुछ अजीब-सी गंध या स्वाद हो तो उसे न पिएं।
- ▶ ऐसे मित्रों से दोस्ती रखें जो नशा नहीं करते हों, न ही शराब पीते हों ताकि सबकुछ ठीक-ठाक रहें।

(Reference www.4women.gov)



Helplines

Society for Promotion of Youth and Masses

SPYM Centre, 111/9,
Opp. Sector 8-4, Vasant Kunj, New Delhi-110070
Tel:(011) 2689 3872, Fax: (011) 2689 6229
spym@vsnl.com
www.spym.org

Calcutta Samaritans

48-Ripon St., Calcutta-16
Tel.033-2299920, 0332299731, Fax 033-2178097
rrtceast2@nsd.gov.in
calcom@satyam.net.in

Vivekananda Education Society

13/3, Kalicharan Dutta Road, Calcutta-61
Tel: 033-24680365, 033-24573163, 033-4681550
Fax: 033-24680364
east1@nsd.gov.in
www.vescal.org

Muktangan Mitra

Krishna Patrakar Nagar
Pune 411053, Maharashtra
Tel: 020-25659407, Fax: 020-25659407
Email: muktangan@vsnl.net
www.muktangan.org

T T Ranganathan Clinical Research Foundation

17, IV Main Rd., Indra Nagar, Chennai -20
Tel : 044-4912948, 044-4918461, Fax: 044-8117150
ttcrf@md2.vsnl.net.in

Galaxy Club

Singjamei Mathak Chongtham Leikai,
Imphal West District,
P.O.-Imphal, Manipur,
Pin-795001
Tel :0385-2227574, 0385- 2445486
Fax :0385-2445486/2222936
rrtcnortheast1@nsd.gov.in

Kripa Foundation

D Block, Near Catholic Publication Centre,
Kohima-797001, Nagaland
Tel:0370-225199, Fax: 0370242224
E.mail: kripaid@rediffmail.com

Mizoram Social Defense & Rehabilitation Board

Chaitlan, Aizawl, Mizoram
Tel: 0389-349320, 0389-349321
Fax No: 0389-340923
rrtcnortheast3@nsd.gov.in

Childline 1098

www.unodc.org/india/index.html



Ministry of
Social Justice
& Empowerment



UNITED NATIONS
Office on Drugs and Crime