



Principes essentiels de prévention

Il importe, pour mettre sur pied des programmes de prévention de l'abus des drogues, de suivre quelques principes généraux. Ceux-ci ne sont en aucune façon censés limiter la gamme de choix qui s'offrent à vous mais sont en quelque sorte le reflet de l'expérience acquise par ceux qui travaillent depuis longtemps dans ce domaine.

Efforcez-vous de bien les comprendre et de ne pas les oublier, mais vous n'avez pas besoin de les consulter à tout moment.

- ❖ Les programmes de prévention de l'abus des drogues doivent reposer sur une assise communautaire. Autrement dit, ils doivent associer la communauté tout entière ou tout au moins ses éléments les plus importants.
- ❖ Vos programmes ne devraient pas avoir un ciblage trop étroit; par exemple, il ne faut pas simplement dire qu'il s'agit d'un programme anticannabis et méconnaître toutes les autres drogues qui sont utilisées. Comme toutes les formes d'abus des drogues sont habituellement liées les unes aux autres par leurs causes profondes, il est préférable d'adopter une vision large de toute la gamme de drogues qui sont consommées.
- ❖ Comme ce sont habituellement les jeunes qui sont les plus exposés, c'est essentiellement sur eux que vos programmes devront être axés. Vous devez cependant veiller à y faire participer d'autres groupes qui peuvent avoir une influence sur les conditions de vie et de l'environnement social du principal groupe cible.

- ❖ Celui qui, le premier, a affirmé que prévenir vaut mieux que guérir avait indubitablement raison. Il est bien préférable d'empêcher les jeunes de commencer à utiliser des drogues que d'intervenir à une étape ultérieure pour les aider à y renoncer. C'est là un principe qu'il ne faut pas perdre de vue, car, même si certains de vos programmes tendront à offrir aux jeunes qui utilisent déjà des drogues des solutions de remplacement saines et créatrices, il ne faut pas oublier qu'il y a tout un secteur de la communauté qui risque de commencer à abuser de drogues. Et vous devrez aussi prêter attention à ce secteur spécifique.

Vous pouvez essayer de prévenir l'abus des drogues en créant des solutions de remplacement saines et attrayantes aux toxicomanes. De telles solutions sont attrayantes si elles combinent et encouragent le développement des aptitudes individuelles, des activités de loisir intéressantes et une attitude propice de la part de la communauté.

Vous aurez sans doute intérêt à réfléchir aux quelques éléments essentiels ci-après:

- ❖ ***Promotion de la santé***

Une bonne santé peut être encouragée par des habitudes personnelles et des activités culturelles de nature à satisfaire les besoins sociaux et ludiques essentiels. Cela signifie qu'il faut, au niveau de la communauté dans son ensemble et de chacun de ses membres, appuyer les pratiques de nature à promouvoir un mode de vie sain et décourager les pratiques qui compromettent le bien-être physique et mental.

- ❖ ***Mettre l'accent sur l'individu et encourager l'interaction sociale***

C'est dans l'environnement social que l'on peut le mieux apprendre les attitudes qui facilitent l'intégration. Tous vos efforts devront par conséquent comporter un solide élément d'interaction sociale, et vous devrez suivre des stratégies de nature à améliorer le climat social dans son ensemble. La compréhension et la coopération entre générations différentes se trouveront améliorées si vous organisez des activités auxquelles aussi bien des jeunes que des moins jeunes puissent prendre part. Cela aidera les jeunes à communiquer avec leurs parents et avec d'autres adultes qui ont une influence sur leur vie quotidienne.

- ❖ ***Implication locale des jeunes et respect des valeurs culturelles***

Toutes vos activités devront associer étroitement les jeunes de la localité où vous travaillez. Les valeurs que vous essaieriez de promouvoir par le biais de vos programmes devront respecter les traditions culturelles locales. Par exemple, si vous organisez un concours de chant pour garçons et filles dans une localité où les filles ne sont pas censées chanter et danser devant des étrangers, vous vous heurterez sans doute à une assez forte résistance.

- ❖ ***Encouragement de solutions positives***

"Positif" est un terme relatif qui doit être replacé dans le contexte des valeurs locales et dans celui des besoins des jeunes et de ce qui les intéresse. Toutes vos stratégies devront tendre à renforcer les traditions et pratiques souhaitables de la communauté plutôt que de vouloir l'effrayer pour l'amener à changer d'attitude. Certes, cela ne veut pas dire que vous devrez taire les éléments négatifs que vous constatez, mais il vaut mieux en parler calmement plutôt que de vouloir effrayer les gens pour qu'ils agissent autrement.

❖ **Exploiter les recherches et l'expérience**

Toutes vos activités devront être fondées sur les faits et les résultats des recherches concernant la façon: a) d'identifier les problèmes liés à l'abus des drogues; b) de déterminer les causes du problème; c) de formuler les interventions possibles tendant à prévenir les problèmes recensés; d) de mener à bien des activités de prévention; et e) d'évaluer l'efficacité de vos activités ou programmes.

❖ **Perspective à long terme**

Vos programmes doivent replacer la situation dans une perspective à long terme. En effet, il est à la fois difficile et long de transformer le climat social, de faire accepter des valeurs propices à un mode de vie sain et d'intégrer des activités interactives et saines aux habitudes locales.

❖ **Groupes spécifiques**

Les besoins spécifiques de jeunes vulnérables ou désavantagés comme enfants des rues, réfugiés, jeunes de minorités ethniques et parfois jeunes femmes devront être identifiés et il faudra s'attacher à y répondre localement.

❖ **Développement communautaire**

Il arrivera souvent que les communautés où vous serez appelés à travailler manquent de ressources et n'offrent aux jeunes que peu de possibilités. Or un programme de prévention ne peut espérer réussir que s'il existe un espoir d'amélioration de la situation économique et sociale. Dans les communautés défavorisées, les programmes de prévention devront être conjugués à des activités de développement communautaire dans des domaines comme l'éducation, la santé et les services sociaux, le logement, l'assainissement ou les activités génératrices de revenus. Pour cela, vous devrez sans doute prendre contact avec les personnalités locales, vos élus aux assemblées locales, les personnes les plus riches et les plus influentes de la région et ceux qui détiennent les leviers du pouvoir. Comprenez bien que nul n'attend de vous que vous réussissiez à vous seul à changer tout cela: vous n'aurez PAS échoué si vous ne réussissez pas à faire une différence dans tous les cas. En revanche, vous compromettrez vos chances de succès si vous ne tenez même pas compte de ces problèmes et si vous n'essayez pas de trouver des moyens novateurs de les combattre.

❖ **Exploitation des médias et de la culture populaire des jeunes**

Les jeunes sont très influencés par les médias et d'autres sources extérieures à leur environnement immédiat. Vos programmes devront tendre à encourager des vedettes de la chanson, de la télévision et des héros locaux à contribuer à la promotion de la santé chez les jeunes. Vous pourrez pour cela:

- Apprendre à tenir compte de ces influences et pousser les médias à traiter les questions intéressant les jeunes de façon plus responsable;
- Encourager les médias à revoir leurs pratiques de commercialisation à l'égard des jeunes;
- Utiliser les médias et la culture populaire des jeunes pour promouvoir des pratiques et des projets locaux de nature à encourager un mode de vie sain.



À NE PAS OUBLIER...

Aucune approche ou stratégie spécifique ne s'est avérée, sur la base d'études scientifiques rigoureuses, comme réussissant dans tous les cas, à longue échéance, à réduire l'abus des drogues. Toutefois, les experts, les praticiens et les jeunes eux-mêmes s'accordent généralement à reconnaître quels sont les types d'éléments à prendre en considération pour élaborer des programmes de prévention à l'intention des jeunes:

- a) Les jeunes ne sont pas tous les mêmes et ne sont pas tous également vulnérables. Les stratégies devront par conséquent être soigneusement individualisées pour être axées sur des groupes cibles clairement définis;*
- b) Suivre ensemble différentes stratégies est probablement le meilleur moyen de s'attaquer au problème de l'abus des drogues. Idéalement, ces stratégies devraient combiner l'approche connaissances/attitudes/comportements à des efforts de promotion de la santé et de développement de l'estime personnelle et des attitudes à résister;*
- c) Vos stratégies devraient essayer d'encourager les individus à être forts et de promouvoir les facteurs qui protègent l'individu dans des environnements et situations difficiles et devraient essayer de doter les jeunes de toute une série d'attitudes spécifiques pour les aider à résister aux jeunes de leur âge qui les poussent à user des drogues, par exemple en ce qui concerne la communication et l'interaction avec leur milieu. Il importe aussi d'offrir aux jeunes des possibilités abordables de se réunir, de les encourager à s'intéresser aux arts, à faire du sport et à participer à d'autres activités de nature à renforcer leur confiance en eux-mêmes;*
- d) Vous devrez associer des jeunes de la communauté cible à toutes les étapes de l'élaboration de vos programmes de prévention;*
- e) La prévention ne devra pas concerner une seule drogue mais devra viser, conformément au concept plus large de promotion de la santé, l'abus non seulement de drogues, mais aussi d'autres substances comme le tabac, l'alcool et les inhalants;*
- f) Les jeunes sont habituellement réceptifs à de nouvelles informations si elles sont factuelles et ne contredisent pas à tous égards l'expérience qu'ils ont personnellement de la drogue. Inspirer la crainte dissipe le peu de confiance que les jeunes peuvent avoir dans les conseils des adultes et, dans certains cas, encourage même un comportement à risque;*
- g) Les programmes de prévention doivent associer la famille et la communauté dans son ensemble pour renforcer l'information qui est communiquée aux jeunes dans le contexte des activités de prévention.*