

ИНГАЛЯНТЫ И РАСТВОРИТЕЛИ

Ингалянты и растворители – это химические вещества, которые вдыхают, например клей, бензин, аэрозольные распылители, сжиженный газ для зажигалок и т. д. Они не являются наркотиками и имеются в свободной

продаже. Однако ими широко злоупотребляют представители бедных слоев общества, особенно так называемые дети улицы.

Как они выглядят

Ингалянты выглядят весьма обычно. Это клей, растворитель для красок, бензин, сжиженный газ для

зажигалок, пятновыводители и т. д. Обычно они продаются в тюбиках или бутылках.

Как их употребляют

Ингалянты, как правило, помещают на дно чашки или другой емкости и подносят к носу или рту. Другой способ употребления: тряпку смачивают химическим веществом

и кладут в пакет, пакет подносится к лицу и вдыхаются пары.

Последствия употребления ингалянтов

Употребление ингалянтов вызывает кратковременную эйфорию. Они могут вызывать у человека непродолжительное онемение конечностей, головокружение, дезориентацию во времени и пространстве и сонливость. Они могут также быть причиной головных болей, тошноты, обмороков,

учащенного сердцебиения, нарушения координации движений и галлюцинаций. При длительном употреблении возможно нарушение функций легких, почек и печени. Употребление ингалянтов может привести к удушью, судорогам и коме.

В чем причины злоупотребления наркотиками

В чем причины злоупотребления наркотиками/ Почему молодые люди употребляют наркотики

Чтобы понять, почему некоторые люди начинают употреблять наркотики, специалисты, занимающиеся изучением феномена злоупотребления наркотиками, предложили использовать так называемую “модифицированную модель социального стресса”.

На самом деле это всего лишь научнообразный термин, обозначающий вполне конкретное явление. Специалисты говорят о том, что в жизни человека бывают обстоятельства, которые могут способствовать его приобщению к наркотикам; эти обстоятельства называют **ФАКТОРАМИ РИСКА**. В то же время имеется ряд других факторов, которые удерживают человека от такого шага, и они называются **ЗАЩИТНЫМИ ФАКТОРАМИ**. Если в жизни человека факторы риска оказываются сильнее защитных факторов, то существует вероятность того, что он/она начнет злоупотреблять наркотиками.

Поразмышляйте об этом вот в каком плане: какова вероятность того, что именно



ЭТОТ юноша (или эта девушка) влюбится в вас? Сегодня большинство из нас знают, что привлекательная внешность еще ни о чем не говорит.

Существует много других факторов, благоприятных для вас,

а есть и такие, которые работают против вас. Например, имеет ли предмет вашей страсти иного друга/подругу, совпадают ли ваши интересы, учитесь

ли вы в одной и той же школе или колледже и, скорее всего, будете часто встречаться, есть ли у вас общие друзья, с которыми вам захочется поделиться своими мыслями?



От ответов на эти вопросы зависит то, насколько велика или, наоборот, мала возможность того, что вы добьетесь желаемого. Такая же схема подходит и в отношении выявления вероятности злоупотребления наркотиками.

Обе группы, то есть факторы риска и защитные факторы, можно разделить, соответственно, на две подгруппы. Эти факторы могут носить либо личностный характер, либо быть связаны с внешней средой. Личностные факторы – это те, которые имеют отношение к личности человека, а факторы внешней среды – к социальному, семейному окружению и физической среде, в которой живет человек.

Ниже будут перечислены некоторые из этих факторов, с тем чтобы в ходе профилактической работы вы могли выявлять тех молодых людей, которые подвергаются наибольшему риску и, следовательно, требуют большего внимания.

ФАКТОРЫ РИСКА

Личностные факторы

❖ **Мужчина или женщина.** Повсюду в мире гораздо больше мужчин, чем женщин, употребляют наркотики. Однако ситуация постепенно меняется. Например, в ходе проведенного в США в 1999 году обследования по вопросам употребления наркотиков было опрошено 25 500 молодых людей в возрасте от 12 до 17 лет и установлено, что 16 процентов девушек и 16,7 процента юношей употребляли наркотики. Следует помнить и о том, что нередко девушки употребляют незапрещенные или законные вещества, такие как алкоголь, отпускаемые по рецепту лекарственные средства и другие вещества, против употребления которых нет общественных запретов.

❖ **Молодость сама по себе фактор риска:** молодые люди постоянно самоутверждаются и ищут ответы на вопросы: “Кто я такой? Какова моя роль в обществе? Каким человеком я хочу стать?” Поиск ответов на эти вопросы никогда не бывает легким, и на это уходит немало времени. В такой период молодой человек может начать сомневаться в себе, в своих способностях достичь чего-то в жизни и приносить пользу. Именно в такой момент он может “махнуть на все рукой” или попытаться забыться, злоупотребляя различными психоактивными веществами.

❖ Если у человека есть **проблемы с психикой**, он/она в большей степени подвержены риску приобщиться к наркотикам.

❖ **Неразвитость или недостаточная развитость личности**, что проявляется, например, в неспособности принимать решения, выражать свои чувства, отстаивать свои права, решать проблемы и т. д., также могут способствовать приобщению к наркотикам.

Факторы риска, связанные с внешней средой

К факторам внешней среды, которые могут подтолкнуть к злоупотреблению наркотиками, можно отнести следующее:

- ❄️ родители молодого человека не знают, как помочь ему/ей справиться с эмоциональными и физическими проблемами или как поддержать его/ее и дать нужные жизненные ориентиры;
- ❄️ у человека нет семьи;
- ❄️ родители, братья или сестры молодого человека злоупотребляют какими-либо наркотиками;
- ❄️ молодой человек подвергается психологическому, физическому, сексуальному насилию или словесным оскорблениям;
- ❄️ молодой человек общается с группой людей, которые злоупотребляют наркотиками;
- ❄️ сообществу, членом которого является человек, присущи культурные и/или религиозные традиции, предполагающие употребление наркотиков, или имеются средства массовой информации, рекламирующие подобную практику, и вообще в этом сообществе бытуют установки, которые потворствуют злоупотреблению наркотиками;
- ❄️ у человека нет дома и он/она живет со своей семьей или без семьи на улице;
- ❄️ у человека мало возможностей получить образование или они вообще отсутствуют;
- ❄️ у человека много свободного, ничем не заполненного времени, когда нет конструктивных, творческих и стимулирующих видов деятельности;
- ❄️ у человека нет никаких возможностей или даже надежды получить работу, позволяющую реализовать его потенциальные возможности;
- ❄️ отсутствуют медицинские услуги или они предоставляются без учета потребностей молодежи;
- ❄️ доступность законных и незаконных психоактивных веществ, поскольку законы и правила, которые, как предполагается, должны препятствовать употреблению таких веществ или предупреждать злоупотребление ими, не слишком строги либо не обеспечивается их соблюдение.

ЗАЩИТНЫЕ ФАКТОРЫ

Личностные факторы

Основными факторами, которые удерживают человека от злоупотребления наркотиками, являются:

- ❄️ Наличие хорошо развитых индивидуальных умений и навыков, позволяющих справляться с трудными ситуациями, таких как способность анализировать ситуацию, быстро

принимать решения, умение общаться с другими людьми, выходить из стрессовых ситуаций, договариваться и идти на компромиссы и т. д.

Защитные факторы внешней среды

- ❖ Хорошие личные связи с людьми, включая членов семьи и друзей, любовь к животным и привязанность ко многому другому, что формирует в человеке умение любить, заботиться, сопереживать и способствует устойчивым взаимоотношениям. Например, хорошо иметь друга, который готов помочь в трудной ситуации, обладает высокими личностными качествами, или домашнее животное, о котором надо заботиться. В обоих случаях человек должен учиться не только нести ответственность за что-то или кого-то, но и отвечать за себя.
- ❖ Наличие соответствующей инфраструктуры и ресурсов, необходимых для удовлетворения физических и эмоциональных потребностей человека, например школ, медицинских услуг, ориентированных на потребности молодежи, социальных центров, где можно с пользой провести время и отдохнуть, спортивных сооружений, возможностей для получения работы и т. д.
- ❖ Наличие культурных норм, которые удерживают от злоупотребления наркотиками. Например, в штате Гуджарат в Индии, где родился Ганди, существует давняя традиция трезвости. Здесь запрещено употребление алкоголя, и община в целом нетерпимо относится к пьянству. Масштабы злоупотребления наркотиками в этом штате значительно меньше, чем в других районах страны.
- ❖ Законы, регулирующие употребление психоактивных веществ, строги, а их соблюдение обеспечивается надлежащим образом, доступ к законным и незаконным наркотическим средствам ограничен или затруднен.

Когда вы приходите в общину и отбираете целевую группу для профилактической работы, необходимо иметь в виду эти факторы, принимая решение относительно надлежащих мер. Следует помнить, что все эти факторы, о которых мы говорим, представляют собой обобщенный многолетний опыт людей, работавших в области профилактики злоупотребления наркотиками.

Перечисленными выше факторами риска отнюдь не исчерпывается то, что способствует приобщению молодых людей к наркотикам. И уж, конечно, они не являются **ЕДИНСТВЕННЫМ** или даже **САМЫМ ВАЖНЫМ** побудительным мотивом наркомании.

Они лишь должны дать представление о характере того, что вам всегда следует учитывать, когда вы приходите в общину в целях сбора информации о причинах злоупотребления наркотиками.



СУТЬ ПРОБЛЕМЫ

Самым страшным является то, что к наркотикам, как правило, приобщаются молодые люди, у которых в силу их МОЛОДОСТИ и без того много проблем в жизни. Им бывает трудно пережить многочисленные физические и эмоциональные изменения, характерные для периода перехода человека из детского возраста в подростковый, который обычно называют периодом полового созревания. Как правило, именно в это время большинство молодых людей начинают экспериментировать с наркотиками. Однако в разных частях мира обстоятельства, толкающие молодых людей к употреблению наркотиков, весьма различны. Нередко в трудных ситуациях молодые люди обращаются за поддержкой к друзьям, которые пусть и не всегда навязывают им употребление наркотиков, но часто предлагают их как средство, якобы помогающее справиться с проблемами.

В разных странах и даже в разных слоях общества в одной стране причины употребления наркотиков неодинаковы, однако есть нечто общее, лежащее в основе проблемы злоупотребления наркотиками практически повсюду в мире. Например, одна из причин, на которую ссылаются молодые люди из развитых стран и из среднего класса развивающихся стран, – это СКУКА.

Ну что за странное слово! Только вдумайтесь. Что такое скука? Отсутствие интереса к чему бы то ни было, нежелание делать что-либо, отсутствие мотивации для участия в какой-либо деятельности, позволяющей чувствовать себя полезным, разочарование в своем окружении и отсутствие каких-либо желаний... Если подумать, то нетрудно понять, что такое явление, как скука, меньше всего имеет отношение к отсутствию веселья и развлечений, а скорее говорит об отсутствии возможностей для самовыражения.

В качестве другой причины, выявленной в ходе обсуждений с молодежью из развивающихся стран и беднейших слоев общества, были названы отсутствие основных прав – на нормальное питание, медицинское обслуживание, образование – и возможности зарабатывать на жизнь.

В обоих случаях выявленные причины указывают на один основополагающий фактор, а именно на отсутствие права распоряжаться собственной жизнью и контролировать ее. В первом случае в качестве причины (когда называлась СКУКА) это проявляется в ощущении своей неспособности делать то, что хочется. Так или иначе, молодой человек понимает: что бы он ни выбрал в жизни, это все не то, чего бы он хотел, так как его мнение не учитывается и ничего не значит. Что касается основных прав, то невозможность распоряжаться своей жизнью ощущается еще более остро, так как отсутствует самое необходимое – лекарства, еда, жилье и вода, то есть то, без чего невозможно существовать.

Именно такие доводы привели всех молодых людей, собравшихся на форум в Банфе*, к мысли о том, чтобы ВЗЯТЬ КОНТРОЛЬ над своей жизнью в собственные руки. Всех молодых людей реально объединило стремление защищать свои права, добиваться своего законного места в обществе, в котором они живут. Основной вывод этого форума заключался в следующем: то высочайшее удовлетворение и счастье, которое человек получает от борьбы за свое право быть услышанным и за право изменить общепринятый стиль жизни, делает ненужным прибегать к искусственным стимуляторам для достижения такого состояния.

Суммируя вышесказанное, можно отметить, что чаще всего именно такое бесправие и отсутствие возможности распоряжаться собственной жизнью толкают молодых людей на поиски “свободы” в наркотиках. Молодые люди оказываются бессильны изменить что-либо в жизни, и для кого-то из них это выливается в скуку, а для кого-то означает голод, насилие, отсутствие возможностей получить работу и т. д. И поскольку те, кто держит в своих руках рычаги власти и контроля, никогда добровольно не отдадут их, молодые люди должны учиться завоевывать авторитет и уважение.

Этого не добиться, участвуя в уличных драках или в массовых беспорядках после футбольных матчей, но этого можно достичь, учась строить партнерские отношения с теми, от кого зависит ваша жизнь, используя преимущества молодости, предлагая свежие идеи и оригинальные подходы для решения проблем.

И данное пособие поможет вам в том числе и в этом.

*См. подробнее на стр. 7.