

Что такое злоупотребление психоактивными веществами

Если вы хотите разработать программу по профилактике злоупотребления наркотиками в своей общине, необходимо знать, каковы наиболее употребимые в вашей местности наркотики, их происхождение, какое действие они оказывают, каковы последствия их употребления, как они называются и т. д. В этом разделе дается описание различных наркотиков, встречающихся в мире, и говорится об их свойствах. Если вы хотите получить более подробные сведения о свойствах конкретных наркотиков, предлагаем посетить следующие Web-сайты:

www.undcp.org

www.nida.org

www.freevibe.com

Если у вас нет доступа к интернету, напишите нам по адресу, указанному на предыдущей странице, и мы постараемся предоставить вам необходимую информацию.

Некоторые сведения о наркотиках

Что такое наркотики?

Этот основополагающий вопрос требует пояснения. Если рассматривать наркотики просто как вещества, с которыми связаны одни лишь проблемы или которыми злоупотребляют наши знакомые, то можно упустить из виду другие вещества, по той или иной причине не считающиеся наркотиками в наших общинах.

Психоактивным является любое вещество, которое употребляют люди, чтобы изменить либо свои ощущения, либо образ мыслей, либо поведение. Под это определение подпадают алкоголь и табак, а также другие природные и изготовленные наркотические средства. В прошлом большинство употреблявшихся наркотиков были растительного происхождения, то есть их получали из растений, которые выращивались и затем перерабатывались в наркотики, такие как кокаин, героин и каннабис (или марихуана). В XX веке люди узнали, как получать наркотики из химических веществ. Они называются искусственными, или синтетическими, наркотиками, и к их числу относятся "спид", "экстази", ЛСД, "бату", "хот айс", "клинекс", "адам", "мет" и т. д.

Ниже приводится краткое описание наркотических средств, злоупотребление которыми наиболее широко распространено.

КАННАБИС

Как он выглядит

Марихуана производится из высушенных цветущих, плодоносящих верхушек и листьев растения каннабис. Цвет каннабиса варьируется от серовато-зеленого до зеленовато-коричневого. Он может выглядеть как сушеная трава или крупнолистный чай.

Гашиш – это высушенная, спрессованная смола, выделенная из цветущих верхушек растения. Он продается блоками, цвет которых варьируется от

светло-коричневого до почти черного. Гашиш оказывает более сильное воздействие, чем марихуана.

Иногда из этого растения извлекают сок или смолу. Это гашишное масло или масло каннабиса является самой сильнодействующей разновидностью наркотика. Иногда его называют медовое масло или красное масло. Оно представляет собой густую жидкость почти черного цвета, которая продается в маленьких бутылочках.

Как его употребляют

Марихуану обычно курят, скручивая вручную сигареты, а также добавляют в пищу (ее можно есть). Гашиш, как правило, курят с помощью курительных трубок или

добавляют в пищу и едят. Масло каннабиса, смешанное с табаком, обычно курят, смазывают им сигареты, а иногда едят.

Последствия употребления каннабиса

Употребление марихуаны вызывает у молодых людей весьма различные ощущения в зависимости от размера дозы, а также от роста, пола и веса человека. Некоторые люди испытывают счастье и чувствуют, что им все по плечу. Иногда они становятся излишне болтливыми и смеются чаще, чем обычно. Марихуана может вызывать состояния сильного голода и жажды, приводит к учащению пульса и покраснению глаз. На более поздней стадии человек может чувствовать сонливость и успокоение. Дым от каннабиса содержит на 50 процентов больше смолы, чем дым от сигареты

с высоким содержанием смол, поэтому регулярное употребление каннабиса увеличивает риск рака легких и хронического бронхита. Регулярное употребление каннабиса может сформировать у человека психическую зависимость. При употреблении каннабиса у человека, как правило, учащается сердцебиение. Употребление каннабиса также создает проблемы с психомоторными функциями, то есть влияет на способность человека контролировать свои действия. Это особенно важно при вождении автомобиля, работе с техникой и т. д.

Уличные названия

Каннабис, марихуана, "блоу", смола, гашиш, масло, зелень, травка, "хуч", сигарета с марихуаной, доза, "ганган", "гаңджа", "гашишное масло", лист, "пот" (сигарета с марихуаной), "банго", конопля, марихуана, "тайские палочки" (особенно с марихуаной), "палочки будды", "джоинт-стикс" (сигареты с марихуаной), "киф", "мэри-джин", "синсемилья", "чаррас", "киф", "шит", "эйч". Иногда марихуана употребляется также в сочетании с другими веществами, например фенциклидином или крэк-кокаином. В таких случаях используется ряд других названий, например "боут", "эйс", "эмп" и т. д.

Подробнее узнать об уличных названиях этого наркотика можно на сайте по адресу: <http://www.whitehousedrugpolicy.gov/streetnames/default.asp>

КОКАИН

Кокаин изготавливают из листьев коки зеленовато-желтого цвета, которые бывают различного размера и выглядят по-разному. Кокаин нередко называют “шампанским среди наркотиков” из-за его высокой стоимости. У потребителя кокаина возникает ощущение

приятной легкости и полета. Сердце бьется учащенно, человек испытывает внезапные подъемы и спады настроения. “Крэк”, который курят, значительно сильнее кокаина по воздействию.

Как он выглядит

Кокаин обычно бывает в виде порошка белого цвета, а “крэк” представляет собой белые кристаллы.

Как его употребляют

Кокаин, как правило, вдыхают через нос. Его также можно вводить путем инъекций или курить. “Крэк” курят.

Последствия употребления кокаина

Употребление даже небольшой дозы кокаина вызывает повышение температуры тела, учащение сердцебиения и дыхания, человек ощущает чрезмерную самоуверенность, прилив сил и энергии. При курении “крэка” все эти ощущения значительно усиливаются.

Передозировка кокаина может вызывать конвульсии, судороги, инсульт, кровоизлияние в мозг или сердечную недостаточность. Длительное употребление кокаина/ “крэка” формирует сильную психическую зависимость и приводит к таким проблемам со здоровьем, как разрушение тканей в полости носа, затрудненное дыхание, потеря веса и др.

Уличные названия

Кокаин, “крэк”, “коук”, “си”, “чарли”, “конфетка для носа”, “тут”, “базука”, большая “си”, “кейк”, “леди”, “звездная пыль”, “коко”, “хлопья”, “мистер кофе”, “бланш”, “кокс”, “снег”.

ГЕРОИН

Героин – это наркотик, который получают из морфина, изготавливаемого из опийного мака. Героин оказывает затормаживающее действие на весь организм человека и его умственную деятельность. Он является

сильнодействующим обезболивающим средством, его крайне опасно употреблять вместе с другими наркотиками и лекарственными средствами.

Как он выглядит

Героин обычно бывает в кристаллической или порошкообразной форме, как правило, белого или розового/бежевого цвета, но также может быть темно-серого или коричневого цвета.

Как его употребляют

Героин вводится путем инъекций, его нюхают, курят или вдыхают через рот. Последний способ нередко называют “погоня за драконом”.

Последствия употребления героина

Героин, употребляемый путем инъекций, вызывает исключительно сильное состояние наркотического опьянения, или кайф, который обычно продолжается от 4 до 6 часов. Действие героина вызывает ощущение счастья, он успокаивает боль, его употребление ведет к быстрому формированию физической и психической зависимости. Нередки при этом тошнота и рвота, бессонница, проблемы с концентрацией внимания, потеря душевного равновесия и аппетита.

Передозировка может привести к смерти. Одно из наиболее опасных последствий употребления героина путем инъекций – большой риск заражения СПИДом. Лица, употребляющие героин путем инъекций, часто пользуются одними и теми же иглами, что является основным источником передачи инфекции. Исследования показали, что лица, употребляющие наркотики, как правило, не применяют средства защиты при сексуальных контактах. Это также повышает риск заражения вирусом СПИДа.

Уличные названия

“Хаммер”, “хорс”, “эйч”, “джанк”, “нод”, “смэк”, “скэг”, “белый”, “бежевый”, “белая леди”, “уайт стаф”, “джой паудер бой” (“мальчик-морфинист”), “хэри”, “гарри”, “джой паудер” (морфий).

АМФЕТАМИНЫ

Амфетамины обладают психостимулирующим действием, вызывают повышенную активность мозговой деятельности и прилив энергии. Одним из представителей амфета-

минов, оказывающих сильное возбуждающее действие, является “лед”, который очень схож с “крэком”.

Как они выглядят

Амфетамины – это наркотики, которые сравнительно легко изготовить. Они, как правило, представляют собой порошок белого или светло-коричневого цвета, а также

могут быть в форме таблеток. “Лед” обычно производится в виде бесцветных кристаллов или бесцветной жидкости, которую вводят путем инъекций.

Как их употребляют

Амфетамины глотают, нюхают, вводят путем инъекций или курят.

Последствия употребления амфетаминов

Употребление амфетаминов может вызывать учащение сердцебиения и дыхания, повышение кровяного давления, повышение температуры тела, потоотделение. Признаками употребления амфетаминов являются также гипертрофированная самоуверенность и повышенная возбудимость, суетливость, отсутствие аппетита,

бессонница и болтливость, а также чувство тревоги, раздражительность и паническое состояние. Частое употребление амфетаминов может сформировать сильную психическую зависимость. Большие дозы могут привести к летальному исходу.

Уличные названия

Амфетамины, “спид”, “лед”, “браунс”, “футбольные мячи”, “сердечки”, “апельсины”, “уэйк апс”, “черные красотки”, “кристалл мет”, “крэк мет”, “кэт”, “джефф эмп”, “дексис”, “рипперс”, “беннис”, “браунс”, “грины”, “пеп пиллс”.

“ЭКСТАЗИ”

“Экстази” относится к той же группе химических препаратов, что и вышеупомянутая категория, а именно к стимуляторам, и чаще всего употребляется в форме таблеток на рейв-вечеринках. “Экстази” – наркотик,

который поднимает тонус, повышая физический и эмоциональный потенциал человека. Как и амфетамины, “экстази” является синтетическим (искусственным) наркотиком.

Как он выглядит

“Экстази”, как правило, изготавливается в форме небольших цветных таблеток. Они могут быть окрашены в самые различные цвета. На некоторых таблетках “экстази” имеются также рисунки, например

изображения голубей, кроликов или бутылок шампанского. Воздействие этого наркотика, как правило, не зависит от цвета или “бренда” таблетки.

Как его употребляют

Таблетки “экстази” обычно глотают.

Последствия употребления “экстази”

Потребитель “экстази” может почувствовать прилив счастья, тепла, любви и энергии. Он ощущает эмоциональную близость с другими людьми, может говорить и делать необычные для себя вещи. Некоторые последствия употребления “экстази” – это состояние апатии, подавленности, усталости, возникающее после прекращения действия наркотика, тошнота и рвота, повышение кровяного давления и учащение сердцебиения, возможен даже летальный исход в результате перегрева

организма и дегидратации. Продолжительное употребление “экстази” может привести к нарушению функций мозга и печени. В книге “Экстази” Ирвина Уэлша дается яркое описание последствий употребления “экстази” и того, как меняется поведение людей под влиянием этого наркотика. Появляется все больше свидетельств того, что употребление “экстази” приводит к церебральным нарушениям.

Уличные названия

“Экстази”, “адам”, “эссенс”, МДМ, МДМА, “экс-ти-си”, “ева”, МДЕ, МДЕА.

ИНГАЛЯНТЫ И РАСТВОРИТЕЛИ

Ингалянты и растворители – это химические вещества, которые вдыхают, например клей, бензин, аэрозольные распылители, сжиженный газ для зажигалок и т. д. Они не являются наркотиками и имеются в свободной

продаже. Однако ими широко злоупотребляют представители бедных слоев общества, особенно так называемые дети улицы.

Как они выглядят

Ингалянты выглядят весьма обычно. Это клей, растворитель для красок, бензин, сжиженный газ для

зажигалок, пятновыводители и т. д. Обычно они продаются в тюбиках или бутылках.

Как их употребляют

Ингалянты, как правило, помещают на дно чашки или другой емкости и подносят к носу или рту. Другой способ употребления: тряпку смачивают химическим веществом

и кладут в пакет, пакет подносится к лицу и вдыхаются пары.

Последствия употребления ингалянтов

Употребление ингалянтов вызывает кратковременную эйфорию. Они могут вызывать у человека непродолжительное онемение конечностей, головокружение, дезориентацию во времени и пространстве и сонливость. Они могут также быть причиной головных болей, тошноты, обмороков,

учащенного сердцебиения, нарушения координации движений и галлюцинаций. При длительном употреблении возможно нарушение функций легких, почек и печени. Употребление ингалянтов может привести к удушью, судорогам и коме.

В чем причины злоупотребления наркотиками

В чем причины злоупотребления наркотиками/ Почему молодые люди употребляют наркотики

Чтобы понять, почему некоторые люди начинают употреблять наркотики, специалисты, занимающиеся изучением феномена злоупотребления наркотиками, предложили использовать так называемую “модифицированную модель социального стресса”.

На самом деле это всего лишь научнообразный термин, обозначающий вполне конкретное явление. Специалисты говорят о том, что в жизни человека бывают обстоятельства, которые могут способствовать его приобщению к наркотикам; эти обстоятельства называют **ФАКТОРАМИ РИСКА**. В то же время имеется ряд других факторов, которые удерживают человека от такого шага, и они называются **ЗАЩИТНЫМИ ФАКТОРАМИ**. Если в жизни человека факторы риска оказываются сильнее защитных факторов, то существует вероятность того, что он/она начнет злоупотреблять наркотиками.

Поразмышляйте об этом вот в каком плане: какова вероятность того, что именно



ЭТОТ юноша (или эта девушка) влюбится в вас? Сегодня большинство из нас знают, что привлекательная внешность еще ни о чем не говорит.

Существует много других факторов, благоприятных для вас,

а есть и такие, которые работают против вас. Например, имеет ли предмет вашей страсти иного друга/подругу, совпадают ли ваши интересы, учитесь

ли вы в одной и той же школе или колледже и, скорее всего, будете часто встречаться, есть ли у вас общие друзья, с которыми вам захочется поделиться своими мыслями?