

# CAPÍTULO 2

CAPÍTULO 2

CAPÍTULO 2

CAPÍTULO 2

CAPÍTULO 2

CAPÍTULO 2

## Qué es el uso indebido de sustancias

Es importante que los que deseen establecer un programa de prevención del uso indebido de drogas en sus comunidades conozcan los diversos tipos de drogas que se están usando en su comunidad, de dónde provienen, qué efectos tienen, por qué nombres se las conoce, etc. Esta sección proporciona información sobre las diversas drogas que se encuentran en todo el mundo y sus efectos. Si desean más detalles sobre los efectos de determinadas drogas, pueden consultar los siguientes sitios en la web:

[www.undcp.org](http://www.undcp.org)

[www.nida.org](http://www.nida.org)

[www.freevibe.com](http://www.freevibe.com)

Si en Internet no encuentran la información que necesitan, pueden escribirnos a la dirección indicada en la página anterior y trataremos de proporcionarles la información que desean.

## Todo lo que hay que saber sobre las drogas

### ¿Qué son las drogas?

Una pregunta muy elemental pero que debe aclararse. La razón es que si comenzamos por creer que las drogas son solo sustancias que causan problemas o son objeto de uso indebido por personas que conocemos, probablemente ignoraremos otras sustancias que, por una razón u otra, no son consideradas como drogas en nuestras comunidades inmediatas.

Una sustancia psicoactiva es una sustancia que las personas toman para modificar la forma en que se sienten, piensan o comportan. Esta descripción abarca al alcohol y el tabaco, así como a otras drogas naturales o artificiales. En el pasado, la mayoría de las drogas que se utilizaban provenían de plantas. Es decir, se cultivaban plantas y luego se las convertía en drogas como la cocaína, la heroína y la cannabis (o marihuana). En el siglo XX, las personas encontraron la forma de hacer drogas a partir de productos químicos. Éstas son las llamadas drogas artificiales o sintéticas, y comprenden "speed", Éxtasis, LSD, "batu", "hot ice", "kleenex", "adam", "meth", etc.

A continuación figura una breve descripción de las drogas de uso indebido más comunes.

# LA CANNABIS

## **Qué apariencia tiene**

La marihuana se produce a partir de los capullos en flor y las hojas secas de la planta de la cannabis. Su color varía de gris verdoso a marrón verdoso. Tiene la forma de una hierba seca o basta, como el té.

El hachís es la resina comprimida y desecada separada de los capullos en flor de la planta. Se vende

en bloques y su color varía de marrón claro a casi negro. Es más fuerte que la marihuana.

Algunas veces, se extrae el jugo o la resina de la planta del cáñamo. El aceite de hachís o el aceite de cannabis es la forma más poderosa de la droga y se conoce también como aceite de miel o aceite rojo. Es un aceite oscuro, casi negro y espeso, que se vende en botellas pequeñas.

## **Cómo se usa**

La marihuana normalmente se fuma en cigarrillos hechos a mano y puede incluirse en comidas. El hachís por lo común se fuma en pipa o se incluye

en comidas. El aceite de cannabis por lo general se fuma como tabaco, incluso en cigarrillos, o a veces se come.

## **Los efectos del uso de la cannabis**

Los jóvenes que usan marihuana pueden tener experiencias muy diferentes, según la potencia de la droga y la estatura, el sexo y el peso de la persona. Algunas personas se sienten felices y creen que pueden hacer todo lo que se propongan. Algunas veces balbucean y se ríen más de lo común. La marihuana da mucha hambre o lo que se denomina "munchies" (apetito desmedido, sobre todo de dulces), aumenta el pulso y enrojece los ojos. En una etapa posterior, provoca sueño y sopor. El cigarrillo de cannabis contiene 50% más nicotina que los cigarrillos de alto contenido de

nicotina, de modo que el uso periódico de la cannabis aumenta el riesgo de cáncer de pulmón y bronquitis crónica. El uso regular de la cannabis puede provocar dependencia psicológica. La frecuencia cardíaca (pulsaciones) por lo general aumenta cuando se usa cannabis. También se pueden producir otros problemas en lo que se denomina las funciones "psicomotoras", es decir, en la capacidad para coordinar las acciones. Esto es especialmente importante cuando se conduce un vehículo o se utiliza maquinaria, etc.

## **Nombres callejeros**

Cannabis, marihuana, blow, resina, hachís, aceite, verde, hierba, dope, gungun, ganja, hash, leaf, pot, bango, cañamón, marihuana, bastoncillos tailandeses, bastoncillos de buda, cigarro de marihuana, kif, marie-jeanne, sinsemilla, charas, hash, khif, shit, H, hachís. Algunas veces, la marihuana se usa también en combinación con otras sustancias como PCP o cocaína crack. En esos casos, aparece una nueva serie de nombres como "boat", "acc", "amp", etc.

Una buena dirección para encontrar nombres callejeros es: <http://www.whitehousedrugpolicy.gov/streetnames/default.asp>

# COCAÍNA

La cocaína se prepara a partir de hojas de coca, que tienen un color verde amarillento de diferente tamaño y apariencia. La cocaína suele llamarse la “champaña de las drogas” en razón de su alto

## **Qué apariencia tiene**

La cocaína suele presentarse como un polvo blanco y el crack parece una roca blanca sólida.

## **Los efectos del uso de la cocaína**

Una pequeña cantidad de cocaína puede elevar la temperatura del cuerpo, acelerar el corazón, aumentar las pulsaciones, dar una sensación de confianza excesiva y de mayor alerta con energía adicional. Cuando se fuma crack, todas estas sensaciones se intensifican.

costo. La persona siente que su cuerpo funciona muy rápido. El corazón se acelera y las “euforias” y “depresiones” son repentinas. El crack, que se fuma, es una variedad de cocaína mucho más fuerte.

## **Cómo se usa**

La cocaína por lo general se inhala por la nariz. También puede inyectarse o fumarse. El crack se fuma.

Las dosis excesivas pueden dar lugar a convulsiones, ataques de epilepsia, ataques de apoplejía, hemorragias cerebrales o infartos. Los efectos a largo plazo de la cocaína y el crack dan lugar a una dependencia psicológica fuerte y a otros problemas de salud, como la destrucción de los tejidos nasales, problemas respiratorios y pérdida de peso.

## **Nombres callejeros**

Cocaína, crack, coke, C, charlie, nose candy, toot, bazooka, big C, cake, lady, stardust, coco, flake, mister coffee, blanche, koks, snow.

# HEROÍNA

La heroína es una droga que se obtiene de la morfina y proviene de la planta de la adormidera. La heroína es una droga que desacelera el cuerpo y la mente. Es también un analgésico muy fuerte y

## **Qué apariencia tiene**

La heroína suele presentarse en forma de roca o de polvo, que por lo general es blanco o rosado/marrón claro y también se presenta en color marrón mediano/gris oscuro.

## **Los efectos del uso de la heroína**

Cuando se inyecta, la heroína proporciona una aceleración extremadamente poderosa y una “euforia” que suele durar de cuatro a seis horas. Los efectos de la heroína incluyen una sensación de bienestar, alivio del dolor, rápida dependencia física y psicológica, algunas veces náusea y vómitos, falta de sueño, pérdida del equilibrio, pérdida de la concentración y pérdida del apetito. Una sobredosis puede causar la muerte. Uno de los efectos más peligrosos

puede ser una de las sustancias más peligrosas para mezclar con otras drogas.

## **Cómo se usa**

La heroína se inyecta, se fuma o se inhala. Este último método suele llamarse “la caza del dragón”.

de la inyección de heroína es la mayor posibilidad de contraer el SIDA. Muchas veces, las personas que se inyecta heroína utilizan las agujas de otros y esta es la principal fuente de infección. Los estudios también han demostrado que las personas que están “altas” en drogas tienden a tener relaciones sexuales sin protección. Esto también crea el riesgo de contraer el virus del SIDA.

## **Nombres callejeros**

Hammer, horse, H, junk, nod, smack, skag, white, beige, white lady, white stuff, joy powder boy, hairy, harry, joy powder.

# ANFETAMINAS

Las anfetaminas son estimulantes y afectan al sistema acelerando la actividad del cerebro y

dando más energía. El "ice" es una variedad fuerte de anfetamina, y es muy similar al crack.

## **Qué apariencia tiene**

Las anfetaminas son drogas artificiales relativamente fáciles de obtener. Por lo general, se presentan en polvo blanco o ligeramente marrón y pueden

también tener la forma de una píldora. El "ice" por lo general se presenta en cristales incoloros o como líquido incoloro cuando se utiliza para inyección.

## **Cómo se usan**

Las anfetaminas pueden tragarse, inhalarse, inyectarse o fumarse.

## **Los efectos del uso de anfetaminas**

Las anfetaminas pueden causar un aumento de las pulsaciones, respiración más acelerada, aumento de la presión sanguínea y de la temperatura del cuerpo, sudor, dar una sensación de confianza y alerta, dar mayor energía, reducir el apetito, dificultar el

sueño y hacer que la persona hable más. También puede producir ansiedad, irritabilidad y ataques de pánico. El uso frecuente puede producir una fuerte dependencia psicológica. Las dosis grandes pueden ser letales.

## **Nombres callejeros**

Anfetaminas, speed, ice, browns, footballs, hearts, oranges, wake ups, black beauties, crystal meth, crack meth, cat, jeff amp, dexies, rippers, bennies, browns, greenies, pep pills.

# ÉXTASIS

Éxtasis pertenece al mismo grupo de productos químicos que la categoría anterior, es decir, los estimulantes, y la forma de uso más frecuente es en pastillas en fiestas con música "ácida". Éxtasis

es una droga que acelera el sistema aumentando la energía física y emocional. Al igual que las anfetaminas, Éxtasis es una droga sintética (o artificial).

## **Qué apariencia tiene**

Éxtasis suele presentarse como una píldora de color. Estas píldoras pueden tener colores muy diferentes. Algunas tienen imágenes, como palomas, conejos o

botellas de champaña. El color o la "marca" de la píldora por lo general no guarda relación con los efectos de la droga.

## **Cómo se usa**

Las pastillas de Éxtasis por lo general se tragan.

## **Los efectos del uso de Éxtasis**

La persona probablemente se sentirá feliz, cálida, amorosa y con más energía. Se produce un sentimiento de acercamiento emocional a otras personas, se suelen decir o hacer cosas que normalmente no se dicen o se hacen. Entre los efectos de Éxtasis figuran sentimientos de depresión y cansancio cuando se suspende el uso de la droga, sumados a náusea y vómitos, aumento de la presión sanguínea y de las pulsaciones, y posiblemente hasta la

muerte debida al sobrecalentamiento del cuerpo y la deshidratación o pérdida de agua. El uso prolongado de Éxtasis puede causar daño en el cerebro y el hígado. El libro "Ecstasy" de Irvine Welsh contiene una vívida descripción de los efectos de Éxtasis y de los tipos de cosas que hacen las personas cuando están bajo la influencia de esta droga. Cada vez hay más pruebas de que el uso de Éxtasis puede causar daño en el cerebro.

## **Nombres callejeros**

Éxtasis, adam, essence, MDM, MDMA, XTC, eve, MDE, MDEA.

# INHALANTES Y DISOLVENTES

Los inhalantes y disolventes son productos químicos que se pueden inhalar, como pegamentos, gasolina, aerosoles, fluido de encendedores, etc. No son drogas y, de hecho, se pueden obtener lícita-

mente en un gran número de tiendas. Sin embargo, son objeto de un amplio uso indebido en los sectores más pobres de la sociedad, particularmente los jóvenes de la calle.

## **Qué apariencia tienen**

Los inhalantes pueden presentarse casi de cualquier manera (pegamento, disolvente de pintura, gasolina,

fluido de encendedores, fluidos de limpieza, etc.). Por lo general se presentan en botellas o tubos.

## **Cómo se usan**

Con frecuencia, el producto químico se coloca en el fondo de una taza o contenedor y luego sobre la nariz y la boca. Otro método consiste en empar

un pedazo de tela en inhalante, colocarla en una bolsa o saco, colocar la bolsa sobre la cara e inhalar los vapores.

## **Los efectos del uso de inhalantes**

Los inhalantes pueden producir una sensación de euforia por un período muy corto. Se siente un entumecimiento por un período corto, junto con mareos, confusión y una progresiva sensación de sopor. También pueden producir dolores de cabeza,

náusea, desvanecimientos, aceleración de las pulsaciones, desorientación y alucinaciones. Pueden producir daños en los pulmones, los riñones y el hígado a largo plazo. También pueden causar sofocación, convulsiones y estado de coma.

## las razones del uso indebido de drogas

### Las razones del uso indebido de drogas — ¿Por qué usan drogas los jóvenes?

Los expertos que han estudiado el uso indebido de drogas han establecido lo que se denomina el modelo de estrés social modificado (“Modified Social Stress Model”) para comprender por qué ciertos individuos comienzan a utilizar drogas.

Este es en realidad un término extravagante para designar algo que es una cuestión de puro sentido común. Lo que los expertos dicen es que en la vida de cada persona hay cierto número de factores que pueden dar lugar al uso de drogas; estos son los factores que los expertos denominan FACTORES DE RIESGO. Al mismo tiempo, hay algunos otros factores que impiden a ciertas personas usar drogas, y éstos se denominan FACTORES DE PROTECCIÓN. Si los factores de riesgo en la vida de una persona superan a los factores de protección, es muy probable que la persona comience a hacer uso indebido de drogas.



**La idea es la siguiente:** ¿Cuáles son las posibilidades de que ESE muchacho o muchacha determinado se enamore de usted? Todos sabemos que no se trata de tener una buena apariencia. Hay muchos otros factores, algunos de los cuales son favorables y otros desfavorables. Por ejemplo, la persona objeto de sus deseos ¿tiene ya un novio o novia, sus intereses son similares a los suyos, asiste a la misma escuela o colegio y de esta forma tienen oportunidad de encontrarse con frecuencia, tienen amigos comunes que pueden actuar como mensajeros?