



IV. Glosario de Términos

A

Aborto: Interrupción del embarazo, puede ser espontáneo (natural) ó provocado.

Abuso de drogas: Consumo deliberado de sustancias psicoactivas sin previsión de sus efectos tóxicos.

Abuso sexual: Los contactos e interacciones entre un adulto y un niño; cuando el adulto (agresor) usa al niño para estimularse sexualmente.

Adolescencia: Período del desarrollo humano entre la niñez y el estado adulto, incluye la pubertad.

Autoestimulación: Masturbación, onanismo. Estimulación sexual del propio cuerpo.

B

Bienestar Integral: Nuevo concepto de salud relacionado basicamente con la calidad de vida que hace hincapié en las dimensiones de la existencia humana relativas a la experiencia y la conducta.

C

Calidad de Vida: Percepción por parte de los individuos o grupos de que se satisface sus necesidades y no se les niega oportunidades para alcanzar un estado de felicidad y realización personal.

Características Sexuales Secundarias: Características físicas, aparte de los órganos genitales externos, que se desarrollan durante la pubertad y diferencian a los hombres de las mujeres.

Ciclo menstrual: Período de tiempo entre dos menstruaciones, la hemorragia menstrual indica el primer día del ciclo.

Circuncisión: Intervención quirúrgica, con la finalidad de extirpar parcial o totalmente el prepucio; puede ser realizada por razones religiosas o de higiene, o para corregir la fimosis, enfermedad caracterizada por un prepucio poco elástico.

Clítoris: Órgano pequeño situado en el extremo superior de los labios menores de la vulva.

Conflicto: Una incompatibilidad entre conductas, percepciones, objetivos y/o afectos entre individuos y grupos, que define estas metas como mutuamente incompatibles. Puede existir o no una expresión agresiva de esta incompatibilidad social. Dos o más partes perciben que en todo o en partes tienen intereses divergentes y así lo expresan.

D

Derechos Humanos: Son exigencias elementales que puede plantear cualquier ser humano por el hecho de serlo, y que tienen que ser satisfechas porque se refieren a unas necesidades básicas, cuya satisfacción es indispensable para que puedan desarrollarse como seres humanos. Son unos derechos tan básicos que sin ellos resulta difícil llevar una vida digna. Son universales, prioritarios e innegociables.

Droga: Es toda sustancia que, introducida en el organismo por cualquier vía de administración, produce una modificación de su natural funcionamiento.

Drogadicción: Toxicomanía. Estado repetido de intoxicación por el consumo habitual de drogas.

E

Educación para la salud: Es un termino que se



utiliza para designar las oportunidades de aprendizaje creadas conscientemente con miras a facilitar cambios de conducta encaminados hacia una meta predeterminada.

Educación para la Paz: Proceso educativo, continuo y permanente, fundado en el concepto de paz positiva y la perspectiva creadora del conflicto y que a través de la aplicación de métodos problematizantes pretende desarrollar una cultura de la paz, ayudando a las personas a posicionarse frente a la realidad compleja y conflictiva y actuar en consecuencia.

Embarazo adolescente Embarazo de las mujeres menores de 19 años, edad en la que se considera que termina esta etapa de la vida (la adolescencia).

Espermatozoide: Célula reproductiva masculina. Su función es fertilizar el óvulo aportando la información genética faltante para iniciar así una gestación. Se producen millones de espermatozoides en los testículos y se mezclan con líquido seminal previo a la eyaculación.

Estilos de Vida: Se utiliza para designar la manera general de vivir, basada en la interacción entre las condiciones de vida, en un sentido más amplio y las pautas individuales de conducta, determinados por factores socio-culturales y características personales.

H

Himen: Membrana delgada que cubre parcialmente la entrada de la vagina en las mujeres que no han tenido relaciones sexuales.

HIV: Virus de inmunodeficiencia humana, causante del SIDA.

Hormonas sexuales: Hormonas secretadas por las glándulas sexuales, son responsables de las características sexuales secundarias y del comportamiento de mujeres y hombres. Las hormonas sexuales incluyen los andrógenos, estrógenos y progesterona.

I

Incesto: Es cualquier relación de carácter sexual entre un adulto y un niño(a) o adolescente, entre un adolescente y un niño(a), o entre adolescentes, cuando existe un lazo familiar directo o no.

Igualdad con respecto al género, o igualdad

entre mujeres y hombres: Se refiere a una igualdad de derechos, responsabilidades y oportunidades para las mujeres y los hombres, las niñas y los niños.

Infección transmitida sexualmente (I.T.S.): Infección cuyo contagio es por medio de la actividad sexual. Las infecciones transmitidas sexualmente incluyen, entre otras, gonorrea, sífilis, SIDA, etc. El término ha ido reemplazado al de enfermedad venérea.

Interculturalidad: La ética intercultural aboga por el aprovechamiento de la diversidad para establecer un diálogo permanente con las otras culturas de forma que, respetando las diferencias, se construya entre todos una convivencia justa y satisfactoria.

M

Menstruación: Desprendimiento mensual del revestimiento uterino, mezclado con el óvulo no fecundado.

Menarquía: Primera menstruación en la vida de una mujer.

O

Ovulación: Liberación mensual de un óvulo por uno de los ovarios. El óvulo entra en las trompas de falopio donde espera la fertilización por parte de un espermatozoide.

P

Paz: No es lo contrario de "guerra" sino la ausencia de violencia estructural, la armonía del ser humano consigo mismo, con los demás y con la naturaleza. Es un proceso. No supone un rechazo del conflicto, al contrario. Los conflictos hay que aprender a afrontarlos y a resolverlos de forma pacífica y justa.

Polución nocturna: Eyaculación involuntaria durante el sueño, frecuente durante el desarrollo sexual (adolescencia) y asociada a muy escasa actividad sexual en el adulto.

Próstata: Órgano de carácter glandular por su función que rodea el cuello de la uretra a su salida de la vejiga urinaria en los varones. Segrega una sustancia que nutre al espermatozoide.

Promoción de la Salud: Es el proceso mediante el cual los individuos y las comunidades están en condiciones de ejercer un mayor control sobre los determinantes de la salud y, de ese modo, mejorar su estado de salud.

Pubertad: Comienzo de la adolescencia, período de desarrollo sexual secundario, durante el cual el niño comienza a eyacular y la niña comienza a menstruar.

R

Racismo: Cualquier actitud o manifestación que reconoce o afirma tanto la inferioridad de algunos colectivos étnicos, como la superioridad del colectivo propio.

Roles de género: Los roles o papeles de género son comportamientos aprendidos en una sociedad, comunidad o grupo social dados, en los que sus miembros están condicionados para percibir como masculinas o femeninas ciertas actividades, tareas y responsabilidades. Estas percepciones están influenciadas por la edad, la clase, la raza, la etnia, la cultura, la religión u otras ideologías, así como por el medio geográfico, económico y político.

S

Salud: Ha sido definida por la OMS como un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no sólo como la mera ausencia de enfermedad o dolencia. En el contexto de Promoción de la Salud, se considera a ésta no tanto como un estado abstracto, sino sobre todo como la capacidad de desarrollar el propio potencial personal y responde de forma positiva a los retos del ambiente.

Sexo y género: Las diferencias existentes entre los hombres y las mujeres son de naturaleza biológica y de carácter social: El término sexo se refiere a unas diferencias biológicamente determinadas con carácter universal entre los hombres y las mujeres. El término género se refiere a unas diferencias sociales y relaciones entre los hombres y las mujeres aprendidas, cambiantes con el tiempo y que presentan una gran variabilidad entre las diversas culturas y aun dentro de una misma cultura.

SIDA (Síndrome de inmunodeficiencia adquirida): enfermedad causada por el virus de inmunodeficiencia humana (HIV); en la que el cuerpo pierde su capacidad de defenderse frente a las enfermedades infecciosas.

Sustancias psicoactivas: Son aquellas, cuyo efecto principal se ejerce en el Sistema Nervioso Central. Estas sustancias pueden ser psicofármacos, alcohol, marihuana, cocaína, anfetaminas, LSD o ácido lisérgico, éxtasis, pegamentos y muchas otras drogas naturales o de síntesis.

V

Violación sexual: Relación sexual llevada a cabo por la fuerza, sin mediar consentimiento por parte de uno de los integrantes de la pareja.

Violencia estructural: Alude a las formas de violencia y desigualdad generadas por las estructuras sociales; es decir, a las desigualdades entre individuos, grupos y sociedades que impiden a las personas satisfacer sus necesidades fundamentales, materiales y espirituales.