

**Республиканский научно-практический центр психического здоровья
Министерства здравоохранения Республики Казахстан
г. Павлодар**

Общая информация

Открыт в 2001 году как Республиканский научно-практический центр медико-социальных проблем наркомании. Был организован в соответствии с Постановлением Правительства Республики Казахстан от 14 декабря 2000 года №1845 «О создании Республиканского государственного казенного предприятия «Республиканский научно-практический Центр медико-социальных проблем наркомании» Агентства Республики Казахстан по делам здравоохранения.

В 2016 году Постановление Правительства Республики Казахстан от 28 декабря 2016 года № 880 «О реорганизации отдельных предприятий Министерства здравоохранения и социального развития Республики Казахстан», был реорганизован в филиал Республиканского научно-практического Центра психического здоровья.

Основная цель - осуществлять функцию главного научно-методического и практического Центра по вопросам профилактики, лечения и реабилитации наркологической патологии лиц, зависимых от психоактивных веществ (ПАВ), обеспечивать повышение эффективности и качества наркологической помощи РК.

Структура

Клинический блок на 130 коек представлен тремя отделениями, каждое из которых соответствует этапу программы медико-социальной реабилитации (МСР) лиц с алкогольной и наркотической зависимостью.

1) Отделение медикаментозной коррекции.

Цель этапа – избавления от физической зависимости и дезактуализация психической зависимости путём нормализации физического состояния и снятия проявлений абстинентного синдрома (синдрома отмены), купирование проявлений патологического влечения к психоактивным веществам (ПАВ) и работа над дальнейшей мотивацией пациента для полноценного прохождения МСР. Длительность лечения в данном отделении – 2-4 недели. Отделение рассчитано на 30 коек.

2) Отделение психотерапии и реабилитации. Цель этапа – этап восстановления навыков биологической и социальной адаптации. На данном этапе осуществляется изменение функционирования организма и личности пациента от наркоманического стереотипа поведения к нормативному. Длительность пребывания на втором этапе – от 1 до 4 месяцев. Отделение рассчитано на 60 коек.

3) Отделение социальной реабилитации (АСАР). На данном этапе выполняется центральная задача МСР в плане формирования новых свойств личности, обеспечивающих устойчивость к повторному вовлечению

зависимость от ПАВ. Длительность пребывания на третьем этапе МСР – от 2 до 6 месяцев. Отделение рассчитано на 40 пациентов

Материально-техническая база филиала РНПЦ ПЗ представлена 7-этажным зданием, территория благоустроена, озеленена, имеется ограждение, а так же комплексом зданий и сооружений в п. Мичурино Павлодарской области. Оснащенность всех лечебно-диагностических подразделений филиала Центра медицинским оборудованием и оргтехникой полностью отвечает требованиям лицензированных видов медицинской деятельности и штатным нормативам.

Кадровый состав 141 физических лиц, в том числе административно-управляющий персонал, врачи (психиатры-наркологи, психотерапевты), психологи, социальные работники, консультанты по зависимости (из числа пациентов в ремиссии, успешно прошедших программу медико-социальной реабилитации), средний и младший медицинский персонал.

Сотрудники клинических отделений представляют собой мультидисциплинарную команду, когда специалисты в составе реабилитационной бригады работают с пациентами на разных уровнях проблемы зависимости от ПАВ – от медицинских и психологических проблем до ресоциализации и решения проблем с документами и трудоустройством.

Научное обоснование программы лечения и реабилитации

На протяжении 12 лет четыре последовательные научно-технические программы исследований.

2002-2004 гг. Обоснование, разработка, экспериментальная апробация и внедрения инновационных технологий профилактики, лечения и реабилитации зависимых от ПАВ

2005-2007 гг. Многоуровневый системный мониторинг наркологической ситуации в Республике Казахстан

2008-2010 гг. Разработка и реализации механизмов противодействия распространению наркозависимости в РК (профилактический, клинический, организационно-методический аспекты)

2011-2013 гг. Эффективная профилактика распространения социальных эпидемий (наркозависимости, вовлечения в деструктивные сообщества, игромании) в Республике Казахстан

Основные принципы и услуги

1. Доступность – работа со всеми регионами, прямое перенаправление с ПМСП, НПО, частные кабинеты и реабилитационные центры, лечение в рамках государственного заказа (бесплатно)
2. Конфиденциальность – без наркологического учета
3. Этапность программы: 1 этап медикаментозной терапии, 2 этап психотерапии и психологической реабилитации, 3 этап социальной реабилитации и реинтеграции
4. Длительность лечения – от 2 до 18 месяцев

5. Постоянная занятость

6. Ассортимент услуг на каждом этапе программы в зависимости от потребности пациентов

- информационные услуги
- врачебно-наркологическое консультирование и медикаментозная терапия
- психологическое консультирование
- семейное консультирование (семьи зависимых лиц, созависимых);
- социальное консультирование
- диагностические технологии
- психотерапия (мотивационная психотерапия, индивидуальная манипулятивная, групповая манипулятивная, индивидуальная развивающая, групповая развивающая)
- работа с волонтерами-консультантами
- терапия средой, трудотерапия, социальное обучение
- собственная волонтерская практика
- групповые мероприятия Терапевтического сообщества
- активный досуг
- встречи и общение со значимыми другими людьми
- вовлечение в анонимные сообщества
- противорецидивные тренинги

В 2003 году в Центре открыто отделение социальной реабилитации «АСАР», являющийся третьим этапом программы медико-социальной реабилитации. Цель - эффективная социальная реабилитация пациентов, развитие адаптационных навыков ресоциализации; личностное развитие и обучение, вовлечение в трудовые производственные процессы.

Основными принципами являются: терапевтическое сообщество, добровольность, полный отказ от употребления ПАВ, ответственность, командная работа, комплексный объем помощи, трудовая и нормативная занятость, модель производственных отношений.

Показатели и индикаторы эффективности

Ежегодно лечение получает свыше 700 пациентов – 2017 год 843 человека, в 2018 году 763, в 2019 году 738 пациента

- За период с 2017 года в три раза выросла госпитализация пациентов с проблемным потреблением синтетических стимуляторов – новых психоактивных веществ (НПВ), в том числе с сочетанным употреблением различных ПАВ и НПВ, что подтверждает эпидемиологические данные в отношении распространения проблемного потребления новых синтетических ПАВ в РК. При этом в 1,7 раза снизилась госпитализация пациентов с опиоидной зависимостью.

- За 10 месяцев 2020 года прошли лечение 459 пациентов: 150 (32,6%) лица с алкогольной зависимостью, 309 с наркотической (67,3%), среди них 108 пациентов с сочетанным употреблением ПАВ.
- Оценка ремиссии 1 год и более, восстановление социальных связей: 2016 год – 20%, 2017 год – 26,5%, 2018 год – 37%
- Процент удержания в программе 1,5 месяца и более: 2017 год 72,5%; 2018 год 69,6%; 2019 года 74,2%
- Средняя длительность пребывания в программе: 2017 год 47,9 койко-дней; 2018 год 61,5; 2019 год 65,1 койко-день
- Процент перехода на третий этап программы: 2017 год 19,7%; 2018 год 17,5%, 2019 год 21,7%
- Возврат в программу до срыва, госпитализация сразу на второй и третий этап программы, работа в качестве консультанта по входу на волонтерских началах