



通过体育预防青年犯罪

通过基于体育的方案和生活技能培训预防青年犯罪



作为努力支持实施第十三届联合国预防犯罪和刑事司法大会通过的《多哈宣言》的一部分，毒品和犯罪问题办公室发起了一项全球青年犯罪预防举措，借助体育的力量作为促进和平的工具。该举措旨在促进体育和相关活动来预防犯罪并有效增强面临风险青年的抵御能力。关键目标是加强青年的生活技能以最大限度地减少与犯罪、暴力和药物滥用有关的风险因素并最大限度地发挥与其相关的保护因素。该举措通过增加对犯罪和滥用毒品后果的了解和提高生活技能，力图积极影响面临风险青年的行为和态度，预防反社会和危险行为。

体育促进发展和预防犯罪

《2030年可持续发展议程》强调体育作为促进和平的工具，在促进宽容和尊重方面做出了越来越多的贡献。它还强调体育能对增强整个社区权能、对个人（特别是妇女和青年），以及对健康、教育和社会包容作出的贡献。

具体来说，体育为面临风险青年提供了提高生活技能的重要机会，使他们能够更好地应对日常生活挑战，避免参与暴力、犯罪或吸毒。

青年作为变革推动者

毒品和犯罪问题办公室将通过与政府、体育组织和民间社会合作，开展国家和区域的提高青年意识的体育举措，进一步弘扬公民价值观，推广体育对预防青年参与犯罪和暴力的益处。

青年作为变革推动者将被置于外联活动的中心。青年通过分享体育和生活技能培训如何帮助他们远离犯罪的经验，将吸引和接触其他面临风险青年。

快乐锻炼快乐生活

快乐锻炼快乐生活——毒品和犯罪问题办公室循证和基于体育的生活技能培训课程——作为一种独特工具将联合国和其他合作伙伴在实施生活技能培训以预防犯罪和吸毒方面积累的专门知识转移至体育环境。

通过“快乐锻炼快乐生活”方案，体育教练、教师和在其他人在体育环境下做青年工作的其他人可以通过一系列互动和有趣的活动，关注重要生活技能，例如抵制参与违法行为的社交压力，应对焦虑以及与同伴有效沟通的能力。

该培训方案于2017年在巴西首次试行，并将在全世界若干国家实施，包括非洲、中亚、中东和南美洲的国家。

 dohadeclaration@unodc.org

 [@DohaDeclaration](https://twitter.com/DohaDeclaration)

 unodc.org/sports