



پیشنهاداتی در مورد تدای، مراقبت و باز توانی مبتلایان به اختلال ناشی از مصرف مواد مخدر در زمینه پاندمی کووید 19

COVID-19pandemic

کمک به تا مین صحت کشورها و جوامع

مرض کروناویروس 2019 (COVID-19) یک مریضی تنفسی است که توسط سندرم شدید تنفسی حاد (SARS-CoV-2) Coronavirus 2 به میان می آید. این مریضی با یک عفونت تنفسی همراه با علائم مختلف از سرماخوردگی خفیف / آنفولانزا تا مشکلات جدی صحت مشخص می شود. این علائم معمولاً شامل تب، سرفه، گلو درد و نفس تنگی است که با درد عضلانی و خستگی نیز توصیف شده است.

در 11 مارچ 2020، سازمان صحتی جهانی (WHO) اعلام کرد که شیوع فعلی COVID-19 همه گیر است. اگرچه COVID-19 معمولاً خفیف است و اکثر افراد به سرعت بهبود می یابند، می تواند برای گروههای خاصی از افراد از جمله افراد مسن و افراد دارای سیستم معافیت مختل شده و ضعیف و در شرایط دیگر امراض نهفته بسیار جدی باشد.

امراض همه گیر و وقوعات اضطرابی و عاجل صحتی مانند شیوع COVID-19 فعلی می تواند جان بسیاری را از بین ببرد و خطرات دیگری برای اقتصاد جهانی و امنیت و ثبات در کل ایجاد کند. اطمینان از دسترسی مداوم به مراقبت های صحتی در طی یک مرض همه گیر، از جمله خدمات برای افرادی که از مواد مخدر استفاده می کنند و از خدمات تدای اختلالات مصرف مواد مخدر استفاده می کنند، نه تنها برای محافظت از سلامت جمعیت بلکه برای امنیت و ثبات بسیار مهم است.

اختلالات مصرف مواد غالباً با امراض جسمی مانند HIV / AIDS، هپاتیت B و / یا C، سل، مریضی ریوی یا قلبی و عروقی، سکتة مغزی، سرطان جروحات و صدمات در این جمله شامل می باشند. علاوه بر این، مبتلایان به اختلالات مصرف مواد مخدر، به ویژه افرادی که موادمخدر را تزریق می کنند، ممکن است دارای سیستم معافیت معروض به خطر میباشند. سرانجام، ننگ و تبعیض در ارتباط با مصرف مواد مخدر و

اختلالات مصرف مواد مخدر اغلب منجر به دسترسی محدود به منابع اساسی مانند مسکن، اشتغال، مراقبت های صحتی و پشتیبانی اجتماعی می شود. به هم این دلایل، ممکن است برای افرادی که از مواد مخدر استفاده می کنند و دارای اختلالات ناشی از مصرف مواد مخدر می باشند، در اینصورت برای محافظت از خود دچار مشکلات زیاد میشود و ممکن است به ویژه در معرض خطر ابتلا به COVID-19 باشند.

بنابراین، اطمینان از تدایم دسترسی کافی به خدمات صحتی و تدای برای افرادی که از مواد مخدر استفاده می کنند و دارای اختلالات ناشی از مصرف مواد مخدر می باشند فراهم کردن مراقبت دوامدار مورد نیاز همانطور که در استانداردهای بین المللی برای تدای اختلالات استفاده از مواد مخدر توضیح داده شده است، مهم است (WHO / UNODC، 2020). و این خدمات تا اندازه زیاد ممکن نیز در مواقع بحران موثر واقع شوند. این شامل خدمات کم قدمه Low-threshold و همچنین تدای روانی اجتماعی و داوی که در طیف وسیعی از مراکز مختلف عرضه می شوند.

این نیز مطابق با تصویب و صلاحیت ها موثر کشورهای عضو سازمان ملل متحد است که، از جمله، برای همه کسانی متعهد به سلامت بوده که هیچ کس در عقب اجندا سال 2030 قرار نمی دهد، متعهد به سلامت مردم عموم بوده اند و لزوم حمایت از سلامتی، امنیت و رفاه را برجسته می کنند افراد، خانواده ها، اعضای آسیب پذیر اجتماع و جامعه حما یت می کنند و به طور کلی در سند نهایی UNGASS 2020 در مورد رسیدگی به مشکلات مواد مخدر در جهان تذکر یافته اند

در این زمینه پیشنهاد می شود که کشورهای عضو و سیستم ها و خدمات مربوط به تدای مراقبت و باز توانی برنامه هایی را برای اطمینان از تدایم مراقبت از افرادی که از مواد مخدر استفاده می کنند و افراد مبتلا به اختلالات مصرف مواد اند، با توجه به موارد زیر تهیه کنند

1 <https://www.who.int/dg/speeches/detail/who-director-general-s-opening-remarks-at-the-media-briefing-on-covid-19---11-march-2020>

Typesetting and artwork: Ms. Esra



COVID-19



ادامه دسترسی به خدمات

ادامه دسترسی مردم به خدمات حتی و به ویژه در مواقع بحران را در نظر بگیرید. برنامه های ادامه خدمات را تهیه کنید ، اطمینان حاصل کنید که توصیه های کلی در مورد امراض عفونی دستگاه تنفسی رعایت شده و دستورالعمل های ویژه ای برای مریضان COVID-19 در نظر گرفته شده است.

به مصونیت و سلامتی کارکنان و مریضان موجود در این خدمات رسیدگی کنید

نیاز به سازماندهی ارائه خدمات را در نظر بگیرید تا خطرات ناشی از تماس نزدیک با مردم یا هر شکل دیگری از تجمع اجتماعی به حداقل برسد. به عنوان مثال ، اتاق های انتظار و درصف ایستادن در مراکز سرپایی/خارج البستر ممکن است نیاز به سازماندهی مجدد داشته باشند ، در حالی که در مراکز مسکونی ، اقدامات لازم برای کاهش شیوع ویروس در بین افرادی که در حال حاضر تحت معالجه هستند صورت گرفته شوند ، در حالی که اطمینان از تداوم مراقبت حاصل شوند . آموزش کارکنان ، از جمله کارمندان خدمات ساحوی در زمینه جلوگیری از COVID-19 را انجام داده و تجهیزات محافظتی را در اختیار آنها قرار دهید.



اطمینان حاصل کنید که محل خدمات پاک و صحتی است

به رهنمود WHO مراجعه کنید از جمله: سطوح و اشیاء با ید بطور منظم با مواد ضد عفونی کننده پاک شوند. شستن دستها به طور منظم و کامل توسط کارمندان و افرادی که از خدمات مراقبتی بازدید می کنند. دسپنسر مالش دست ضد عفونی Sanitizing در نقاط معلوم اطراف محوطه مرکز باید موجود باشد . دسپنسر ها به طور منظم پر می شوند؛ پوسترهایی که باعث ترویج شستشوی دست می شوند نمایش داده می شوند. اطمینان حاصل شود که کارکنان و افرادی که از این خدمات بازدید می کنند به مکانهایی دسترسی دارند که می توانند دست خود را با آب و صابون بشویند



در هر فرصت اطلاعات و معلومات راجع به وسایل محافظت از خود را در اختیار مردم قرار دهید

به رهنمود سازمان صحتی مراجعه کنید برای تهیه اطلاعات به مردم در مورد چگونگی محافظت از خود و فراهم آوردن وسایل صحتی اساسی و ارتباط باخدمات صحتی برای محافظت از خود در برابر ویروس مانند صابون معلومات دهید مردم را تشویق کنید تا جایی که ممکن باشد در یک محل جمع نشوند ، خطرات را برای خود و دیگران واضح کنید. برای کارمندان افرادی که در تماس با خدماتی هستند معلومات دهید که اگر COVID-19 شروع به گسترش در اجتماع آنها شوند ، هرکسی که حتی دارای سرفه خفیف یا تب درجه پایین (37.3 درجه سانتیگراد یا بیشتر) هم باشد باید در خانه بماند.



Typesetting and artwork: Ms. Esra



تداوم خدمات کم قدمه

نالوکسان را به افرادی که احتمالاً شاهد مصرف بیش از حد مواد Overdose افیونی هستند ، توزیع کنید از جمله افرادی که از مواد افیونی استفاده می کنند ، کارمندان ساحوی و برای کسانی که که بار اول در حالت عاجل اوردوز یا مصرف بیش از حد مواد افیونی جواب می دهد . تلاش های بیشتر برای توزیع پیچکاری ها پاک به افرادی که مواد مخدر تزریق می کنند تا از استعمال مشترک سوزن ها جلوگیری شود. ادامه پشتیبانی همسالان Peer Support را حتی از طریق راه دور ارتباطی در نظر بگیرید



ادمه تداوی دوايي

برای ادامه دسترسی به همه تداوی ها ، از جمله: راه اندازی اکمالات ، عرضه خدمات برای پیدایش اولاد در خانه ، تجویز ادویه که در خانه از آن استفاده کنند ، تجویز ادویه که مستلزم برای وقت طولانی میباشد ادویه که فرمول بندی با انتشار طولانی مدت Extended-release Formulation داشته و اقدامات لازم را در نظر بگیرید.



• نالوکسون باید در محوطه مراکز باید موجود باشد و مورد استفاده قرار گیرد و در اختیار افرادی قرار گیرد که از مواد افیونی استفاده می کنند و یا کسانی که احتمالاً مصرف بیش از حد مواد افیونی را در آنها مشاهده می کنند. با توجه به درمان نگهدارنده آگونیست مواد افیونی با متادون و بوپرنورفین (از جمله بوپرنورفین که انتشار طولانی داشته در صورت موجودیت آنها) ، تعداد مریضان را که واجد شرایط دریافت دوز در منزل هستند ، افزایش دهید ، دوزهای خانگی را به مدت حداقل دو هفته تهیه کنید. دوزهای لازم را برای هر مریض آماده کنید تا زمان انتظار کاهش یابد. و زمان وصول کردن دوز را طوری برنامه ریزی کنید که تعداد روزانه مریضانی که به این سرویس ها دسترسی دارند کم باشد .

• اگر قطع مواد مورد نگرانی می باشند ، اطمینان حاصل کنید که افراد به ادویه ها حمایتی دسترسی دارند.

• دسترسی مداوم به ادویه ها برای تداوی اعراضی و تداوی اختلالات همزمان را در نظر بگیرید.

• برای برخی از افراد یا انگیزه بالا که دارای اختلال ناشی از مصرف مواد افیونی هستند یا در مکانهایی که تداوی نگهداری از آگونیست های مواد افیونی در دسترس نیست ، دسترسی به نالترکسون برای پیشگیری از عود ممکن است گزینه ای باشد.



ادمه تداوی روانی-اجتماعی.

اگر روشهای تداوی ، از جمله گروه درمانی ، نیاز به حالت تعلیق درآوردن آن وجود دارد می توانید به تعلیق در آورید ، امکان تماس گرفتن از راه دور (مثلاً از طریق تلفن یا اینترنت) و / یا به صورت انفرادی را در نظر بگیرید تا مراقبت و پشتیبانی مورد نیاز مریضان را انجام دهید.



از افراد بی خانمان ، از جمله افراد مبتلا به اختلالات مصرف مواد مخدر پشتیبانی کنید

تا آنجا که ممکن است راهنمایی های فاصله گرفتن اجتماعی را در نظر داشته باشید. تجهیزات مصنوعیت و نگهداشتن حفظه الصحه را در صورت امکان توزیع کنید و از دسترسی به اقدامات اساسی وقایوی که توسط WHO توصیه می شود اطمینان حاصل کنید.



بر اساس این واقعیت که فرد از مواد مخدر استفاده می کند ، نباید از دسترسی به مراقبت های صحتی منع شود!

دسترسی به کمکهای عملیه تنفسی ، از جمله مراقبت های شدید در صورت لزوم ، به افرادی که از مواد مخدر استفاده می کنند و دارای اختلال ناشی از مصرف مواد هستند ، بدون تبعیض. این واقعیت را در نظر بگیرید که افراد مبتلا به اختلالات مصرف مواد مخدر که هنوز تحت تداوی قرار نگرفته اند ، ممکن است در این بحران متقاعد شوند که تداوی را شروع کنند: بسیار مهم است که در اسرع وقت آماده پشتیبانی باشیم. برای این منظور ، مراکز تداوی اعتیاد می توانند خدمات تریاژ جداگانه ای را برای پاسخگویی به سؤالات مربوط به COVID-19 و تقاضای تداوی بدون تأخیر ایجاد کنند.



در حالات و اوقات مشکل و بحرانی ، مانند همه گیر فعلی ، فرصتی دیگر برای فراخواندن ارزشهای جهانی انسانی و متحد کردن نیروهای ما برای همکاری و وصول عین هدف میباشد و هیچ کس را از جمله افرادی که از مواد مخدر استفاده می کنند ، و دارای اختلالات ناشی از مصرف مواد مخدر میباشدند و خانواده هایشان پشت سر گذاشته نشوند .