

CURIOSITÉ

SUPER TALENTS

« Moteur de la réussite scolaire », la curiosité est un véritable désir de connaissance et la motivation d'aller chercher des informations. La curiosité aiguille l'apprentissage et la motivation, favorise l'empathie, la pensée critique, la prise de décision et les relations interpersonnelles.

Elle est la clé de la qualité de vie et de la santé.

Les enfants curieux résolvent mieux les problèmes.



La curiosité est essentielle au développement du jeune enfant et à son bien-être. Les personnes curieuses apprennent mieux et plus vite, réussissent mieux à l'école et au travail. La curiosité peut même améliorer la mémoire et le développement cérébral.

Les personnes curieuses ont de meilleures relations interpersonnelles et expriment plus facilement de l'empathie. La curiosité est la clé du développement personnel, de la pensée critique, de la prise de décision et du bonheur dans la vie personnelle et sociale.

La curiosité fait avancer le développement scientifique et économique des sociétés. Un monde sans soif de connaissance serait un monde sans progrès ni espoir.

Apprendre de nouvelles choses active les aires du cerveau qui agissent sur le circuit de la récompense, ce qui laisse supposer que la curiosité vient d'une motivation intrinsèque.

Importance de la curiosité

Le saviez-vous ?

Les enfants naissent naturellement curieux et ont besoin d'interactions sociales stimulantes et d'opportunités pour cultiver cette curiosité.

« La curiosité est une partie essentielle des compétences psychosociales (CPS). »

Listen
FIRST

La science des talents
www.unodc.org/listenfirst

« Ecoutez d'abord » est une initiative de l'ONU DC pour promouvoir des familles heureuses, épanouies et en bonne santé.



La science des talents

L'initiative « Écoutez d'abord » de l'ONU DC œuvre en faveur du développement des enfants, pour qu'ils deviennent des adultes épanouis dans leur communauté. Les enfants qui cultivent leurs talents et renforcent leurs compétences psychosociales sont mieux équipés pour traverser les aléas de la vie. Cette documentation s'inscrit dans une approche de la prévention de l'usage de substances basée sur des données scientifiques.

MAÎTRISE DE SOI

Être capable de réguler ses émotions.
Pensez-vous avant d'agir ? Vous fixez-vous des objectifs et les atteignez-vous ?
Reconnaissez-vous la peur ?

PRISE DE DÉCISION

Capacité de prendre des décisions pour soi et pour les autres.
Vos décisions ont-elles un impact positif sur les autres ?
Utilisez-vous votre esprit critique pour définir vos priorités ?

GESTION DU STRESS

Faire des changements dans sa vie en situation de stress.
Prévenez-vous le stress en prenant soin de vous et en vous relaxant ?
Parvenez-vous à faire face en situation de stress ?

CONSCIENCE DE SOI

Reconnaître ses émotions et son comportement.
Connaissez-vous vos émotions ?
Comment influencent-elles votre comportement ?

Cultivez vos
SUPER TALENTS
ET ALLEZ DE L'AVANT !

RELATIONS INTERPERSONNELLES

Capacité de nouer et entretenir de bonnes relations avec des groupes divers.
Utilisez-vous vos compétences en communication, comme l'écoute active et la résolution de conflit ?
Faites-vous preuve d'empathie ?



Réalisé grâce au généreux soutien de la France.

**Listen
FIRST**



ONU DC
Office des Nations Unies
contre la drogue et le crime

