

# INTEGRIDAD

## SÚPER HABILIDADES

**La integridad** es la práctica de ser una persona honesta, respetuosa, adherirse a nuestros valores y tomar sistemáticamente decisiones positivas, incluso cuando nadie esté mirando. Mientras que la honestidad se refiere al acto de ser veraz, la integridad es el acto de actuar de acuerdo

a los principios. Actuar con integridad tiene muchos beneficios personales, sociales y profesionales.



Las niñas y los niños que comprenden la importancia de la integridad relacionan sus acciones con sus palabras.



La integridad está relacionada con la felicidad, la alta autoestima, la confianza y un fuerte sentido de sí mismo. Estas características pueden ayudar a niñas, niños y jóvenes a resistir la presión para involucrarse en comportamientos de riesgo.

La integridad enseña a niñas y niños a responsabilizarse de las consecuencias de sus actos y les ayuda a tomar decisiones informadas sobre su vida.

La integridad motiva la acción social. Es esencial para la armonía social y para mantener comunidades sanas, libres de corrupción e hipocresía.

Nuestro cerebro ha evolucionado para ser social y apoya los vínculos y las conexiones a nivel social. Una persona con integridad contribuye a crear un espacio seguro para la conexión social. Las personas íntegras son percibidas como honestas, justas y fiables y tienen relaciones de mayor calidad.

Importancia de la Integridad

### ¿Sabías qué?

La integridad se fomenta mejor a una edad temprana mediante una crianza positiva, como ocurre con la escucha activa y sin prejuicios, la calidez y el afecto.

*“La integridad es una Súper Habilidad que promueve el Aprendizaje Social y Emocional”.*

**Listen  
FIRST**

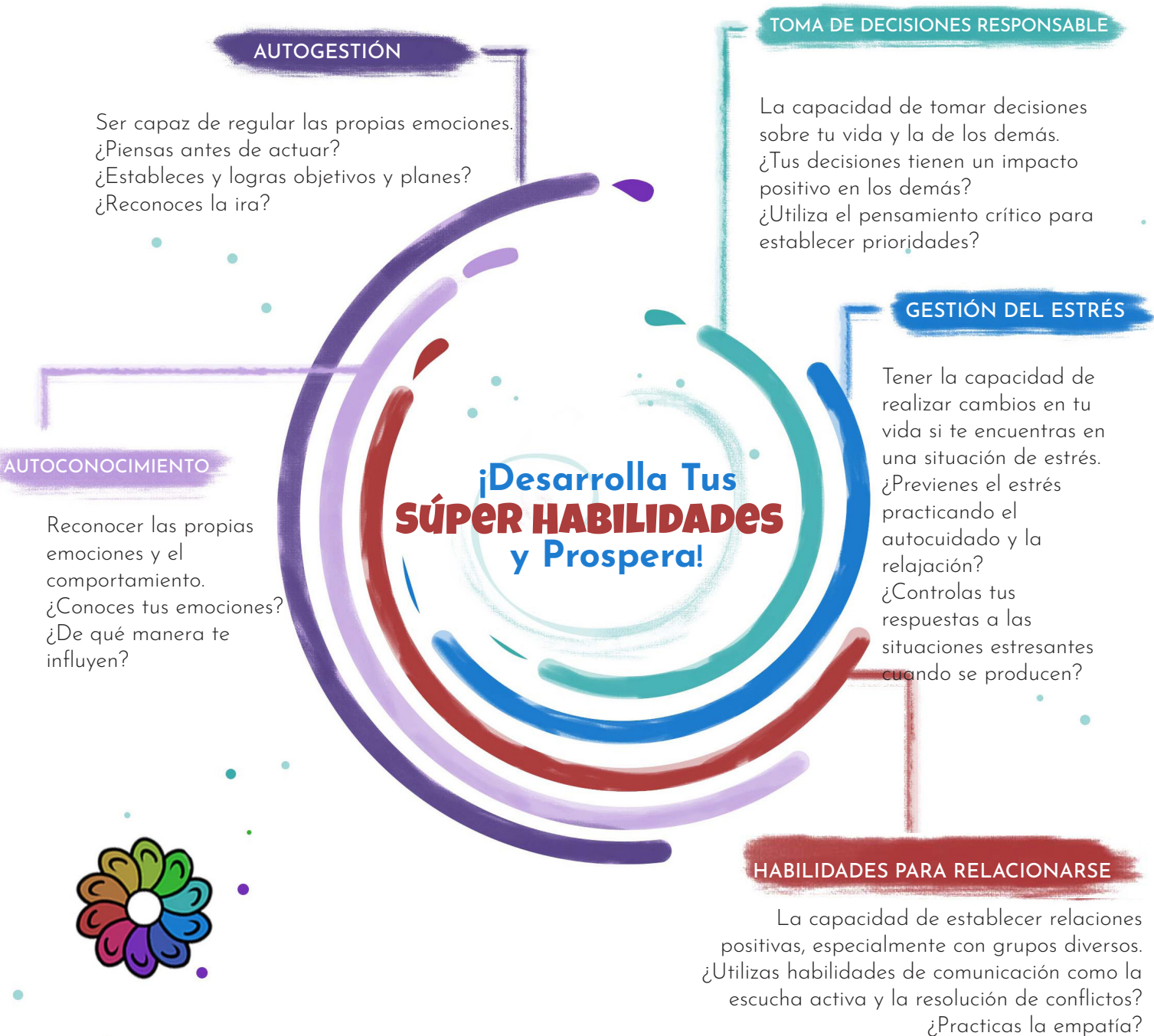
**La Ciencia de las Habilidades**  
[www.unodc.org/listenfirst](http://www.unodc.org/listenfirst)

Primero Escucha es una iniciativa de UNODC que apoya a familias felices, sanas y enriquecedoras.



# La Ciencia de las Habilidades

Los materiales de “Primero Escucha” de la UNODC apoyan el desarrollo de niñas y niños que crecerán para ser personas felices y exitosas en sus comunidades. Las niñas y niños que desarrollen el aprendizaje social y emocional y las habilidades para la vida, pueden navegar por los días buenos y los desafíos de la vida. También forman parte de un enfoque eficaz y basado en la evidencia para la prevención del consumo de sustancias.



Hecho posible gracias al generoso apoyo de Francia.

**Listen FIRST**



**UNODC**  
Oficina de las Naciones Unidas  
contra la Droga y el Delito

