

NOTE CONCEPTUELLE

Programme de formation de l'ONUDC pour les décideurs politiques sur la nature, la prévention et le traitement de troubles liés à l'usage de substances

1. INFORMATIONS DU CONTEXTE

Le module de formation de l'ONUDC pour les décideurs politiques sur la nature, la prévention et le traitement de troubles liés à l'usage de substances, a été élaboré en 2016 dans le cadre des activités de l'ONUDC visant à aider les États Membres dans leurs efforts pour créer des services de prévention de l'usage de drogues et de traitement pour les toxicomanes basés sur une approche humaine et efficace et fondés sur des preuves factuelles.

Cet outil vise à aider les États Membres à élaborer des politiques, stratégies, programmes et interventions appropriés visant à prévenir la consommation de drogues et à accroître la disponibilité et l'accès aux systèmes de soins dans leur totalité pour les personnes touchées par des troubles liés à l'usage de substances.

Le but ultime de cette initiative est de contribuer aux efforts des États Membres pour mettre en place une réponse au problème de la drogue

« Chaque personne compte » est la notion clé du module de formation de l'ONUDC pour les décideurs politiques, qui vise à renforcer la motivation et l'engagement des décideurs politiques du monde entier en faveur du développement sain et sans danger des enfants et à l'amélioration de la vie des personnes atteintes de troubles liés à l'usage de drogues.

Pour garantir que les enfants et les jeunes, en particulier les plus marginalisés et les plus pauvres, puissent réaliser tout leur potentiel, les stratégies de prévention de l'abus de drogues doivent comporter un ensemble intégré d'interventions et de politiques reposant sur des preuves scientifiques et ciblant plusieurs contextes, âges et niveaux de risque.

La toxicomanie est considérée comme un trouble multifactoriel de la santé qui suit souvent l'évolution d'une maladie chronique récurrente. Il est donc nécessaire de mettre en place des traitements et des soins efficaces et fondés sur des preuves scientifiques, garantissant les mêmes normes de qualité et les mêmes possibilités que pour toute autre maladie chronique.

Pour chaque dollar dépensé en services de prévention, de traitement et de soins, entre 7 et 10 USD peuvent être économisés en coûts de santé, sociaux et de criminalité future.

Les décideurs politiques doivent et peuvent faire la différence.

basée sur la santé et les droits de l'homme, ainsi que pour réduire la charge causée par les conséquences sanitaires et sociales associées. Avec la participation active des institutions gouvernementales publiques, des universités, des centres de traitement, des organisations de la société civile et des professionnels dans le domaine sanitaire, l'ONUDC encourage une réponse systématique, intersectorielle et multidisciplinaire à un problème très complexe qui touche de larges couches de la population mondiale et soutient la réalisation de l'objectif de développement durable 3.5 sur le renforcement de la prévention de la toxicomanie et du traitement de la toxicomanie, ainsi que des objectifs et cibles connexes du programme de développement durable 2030.

Selon le rapport mondial sur les drogues de 2018, plus de 31 millions de personnes qui consomment des drogues souffrent de troubles liés à l'usage de drogues, dont 10,6 millions de personnes injectent des drogues. L'ampleur de la charge causée par la toxicomanie est mise en évidence par les 28 millions d'années de « vie saine » (années de vie ajustées sur l'incapacité (DALYs) perdues dans le monde en 2015 à la suite d'un décès prématuré et d'une invalidité liée à la consommation de drogue. Pourtant, seul un utilisateur problématique sur six a accès à des services de traitement de la toxicomanie - ce qui souligne le grand fossé qui reste à combler en matière de fourniture de services. Cette situation appelle des efforts renouvelés pour soutenir la prévention de la consommation de drogues et le traitement des troubles de la consommation de drogues, y compris des services visant à réduire les conséquences néfastes de la consommation de drogues pour la santé. Avec le Document final de la session extraordinaire de l'Assemblée générale des Nations Unies sur le problème de la drogue de 2016 (UNGASS) et la cible 3.5 dans le cadre du Programme de développement durable à l'horizon 2030, les États Membres ont réaffirmé leur engagement en faveur d'une approche systémique, équilibrée et basée sur la santé.

2. DESCRIPTION DE LA FORMATION DES DECIDEURS POLITIQUES

Les ateliers traitent de divers problèmes liés à la nature de l'usage de drogues et des troubles liés à la consommation, ainsi que des services de prévention, de traitement, de soins et de réadaptation, notamment les suivants.

Vulnérabilités à l'initiation de la consommation de drogue

La science indique qu'au-delà de la faible perception du risque lié à l'utilisation de substances psychoactives, un large nombre de facteurs relié au contexte de développement des enfants et des jeunes, peut rendre ces derniers vulnérables à l'adoption de comportements à risque, y compris la consommation de substances psychoactives. Ces facteurs de vulnérabilité, qui diffèrent également en fonction de l'âge, comprennent entre autres : le dysfonctionnement familial, la négligence et les abus, le faible attachement à l'école, les communautés marginalisées et/ou violentes comme les normes sociales et les environnements favorables à la consommation de drogues. Tous ces facteurs sont des opportunités d'interventions de prévention fondée sur des preuves scientifiques.

Interventions et politiques de prévention fondées sur des preuves scientifiques

Les stratégies préventives englobent un éventail de programmes et de politiques visant à améliorer la santé publique en identifiant les facteurs de risque et de protection malléables de la consommation de substances et de drogues, en aidant les enfants et les jeunes à atteindre leurs objectifs de développement appropriés à l'âge, en évaluant l'efficacité de telles interventions de prévention, ainsi que pour l'adaptation de programmes, de politiques et de pratiques fondés sur des données factuelles aux différents contextes locaux. L'ONUDC, en étroite collaboration avec l'OMS, a lancé avec succès la deuxième version des Normes internationales de prévention de l'abus des drogues, y compris une liste de stratégies qui se sont révélées efficaces pour prévenir l'abus de substances, notamment l'usage de drogues, et d'autres comportements à risque, en soutenant le développement sain et sauf des enfants et des jeunes.

Comment mettre en œuvre une prévention fondée sur des preuves scientifiques

Les standards internationaux de prévention de l'usage des drogues de l'ONUDC/OMS définissent également COMMENT mettre en œuvre des stratégies afin de maximiser leurs chances d'efficacité selon les connaissances scientifiques. L'atelier aborde cette question en accordant une attention particulière aux environnements principaux du développement des enfants et des jeunes, à savoir les familles et les écoles. En outre, il aborde la prévention fondée sur des preuves scientifiques dans d'autres contextes, notamment les médias, le lieu de travail, les lieux de divertissement et le secteur de la santé.

Traitement pharmacologique

Les médicaments sont utilisés dans différents contextes et à différents stades du traitement, notamment le traitement de l'intoxication aiguë (overdose), le traitement des symptômes de sevrage (désintoxication) et la prévention des rechutes (également appelée traitement de maintien). Le traitement de maintien à la méthadone (MMT), complété par un traitement psychosocial, représente la norme de référence dans le traitement des troubles de l'usage de drogues opioïdes depuis plus de 30 ans. Les avantages des médicaments, complétés par des interventions psychosociales, constituent un outil essentiel pour renforcer la motivation au changement et l'efficacité du traitement.

Traitement psychosocial

Le traitement psychosocial comprend une grande variété de stratégies et de techniques de conseil permettant de traiter efficacement les troubles liés à l'usage de drogues. Il peut améliorer l'efficacité du traitement pharmacologique en augmentant l'observance thérapeutique, la rétention en traitement et l'acquisition de compétences renforçant les effets des médicaments. En outre, il sert un objectif important à long terme de maintenance et de récupération.

Prévention des conséquences sanitaires et sociales liées à l'usage de drogues et des troubles y associés

Un système complet de soins pour les personnes atteintes de troubles liés à l'usage de drogues comprend les soins de santé et la protection sociale à toutes les étapes du traitement afin de prévenir et de traiter les nombreuses conséquences sanitaires et sociales liées à l'usage de drogues. Cela inclut l'overdose, le VIH / sida, l'hépatite C, etc., mais devrait également être envisagé dans une approche holistique pour s'attaquer aux nombreuses comorbidités physiques et mentales qui interagissent avec les troubles liés à l'usage de drogues.

Une approche systémique de l'élaboration des politiques, de la planification stratégique et de la coordination des services

Les stratégies de prévention, les services de traitement et les politiques peuvent être organisés de différentes manières et dans différents systèmes. L'atelier aborde certaines des meilleures pratiques reconnues dans ce domaine, notamment en ce qui concerne l'assurance de qualité, la formation continue du personnel professionnel, la collecte de données et la recherche.

Le système international de contrôle des drogues

Les conventions internationales relatives au contrôle des drogues ont été créées pour protéger et promouvoir la santé publique, en particulier des groupes vulnérables tels que les enfants et les adolescents à risque, les personnes marginalisées, les personnes victimes d'exclusion sociale ou défavorisés, ou des personnes ayant eu des traumatismes, des problèmes psychologiques et des troubles concomitants liés à la santé mentale. Les conventions apportent sans ambiguïté un soutien aux personnes atteintes de troubles liés à l'usage de drogues et aux personnes qui ont besoin de substances contrôlées à des fins médicales. Les objectifs et leurs dispositions devraient et peuvent être appliqués dans le plein respect des droits de l'homme et de la dignité des personnes.

Droits de l'homme et dignité des individus

La santé est un droit humain fondamental indispensable à l'exercice d'autres droits de l'homme. La dignité des êtres humains et leur droit à la liberté, y compris le droit à la santé, sont des éléments essentiels du système de contrôle des drogues, en particulier pour la protection des droits des enfants, des adolescents et d'autres groupes vulnérables. Dans le cas des personnes atteintes de troubles liés à l'usage de drogues, cela inclut le droit au traitement efficace des troubles liés à la consommation de drogues, ainsi qu'à la prévention et au traitement d'autres conditions souvent associées avec la consommation de drogues, telles que le VIH, l'hépatite, la tuberculose et les troubles mentaux et overdoses de drogue.

Traitement des personnes atteintes de troubles liés à l'usage de drogues en contact avec le système de justice pénale

Le droit à la santé et le droit d'accéder à des services de santé adéquats doivent également être étendus à toute personne en contact avec le système de justice pénale, quels que soient l'accusation et le stade de la procédure judiciaire. En outre, le traitement peut être proposé comme alternative

aux personnes avec des troubles liés à l'usage de drogues dans des cas appropriés. Ceci réduira la récurrence et la surpopulation carcérale et améliorera la santé des individus et des communautés.

3. PUBLIC CIBLE POUR LES ATELIERS DE DECIDEURS POLITIQUES

Ce programme de formation est spécialement conçu pour les décideurs politiques, avec des responsabilités décisionnelles clés dans les secteurs de la santé, de l'application de la loi, de la lutte contre les stupéfiants, de l'éducation et autres secteurs sociaux pertinents.

Il est important de noter que cet atelier offre une compréhension globale de la nature de l'usage de drogues et des troubles liés à la consommation des drogues, ainsi que de la prévention et du traitement fondés sur des preuves scientifiques. Si les gestionnaires et les praticiens doivent développer leurs compétences en matière de fourniture de stratégies de prévention et de services de traitement, n'hésitez pas à contacter l'ONUDC, comme il y a encore d'autres formations avec des outils plus appropriés qui peuvent être fournies.

4. OBJET DES ATELIERS POUR LES DECIDEURS POLITIQUES

Le module de formation de l'ONUDC pour les décideurs politiques sur la nature, la prévention et le traitement des troubles liés à l'usage de drogues est un outil dynamique pouvant être adapté aux besoins des pays et à des publics spécifiques et qui est conforme aux normes internationales de prévention et de traitement de l'ONUDC/OMS. Il vise à améliorer les connaissances, la compréhension, la portée et le potentiel du système de santé, d'éducation et du contrôle des drogues afin d'améliorer la qualité de vie des personnes affectées par des troubles liés à l'usage de drogues. Plus spécifiquement, le package a pour but de :

- Proposez aux décideurs politiques des données informées par la science et par plusieurs décennies de recherche et d'expérience en matière de prévention de la toxicomanie et de traitement et de prise en charge de la toxicomanie. Cet outil présente des stratégies nationales de réduction de la demande de drogue fondées sur des données factuelles et rentables, sous différents angles et basées sur différentes compétences, différents rôles institutionnels et différents contextes.
- Renforcer la capacité des décideurs politiques à élaborer, négocier, défendre et soutenir des politiques en matière de drogue conformes aux Conventions internationales sur la drogue en ce qui concerne la protection de la vie des personnes atteintes de troubles liés à l'utilisation de substances tout en garantissant la sécurité et la sûreté de la population.
- Fournir aux décideurs politiques des outils leur permettant de renforcer leur engagement pour l'élimination de la stigmatisation et la discrimination, pour mettre

fin à l'exclusion sociale, pour remplacer les stratégies punitives par la cohésion sociale et pour augmenter les possibilités de réadaptation et de réinsertion.

- Offrir aux décideurs politiques la possibilité de coopérer au sein d'équipes multidisciplinaires et de programmes interministériels afin de créer des réponses coordonnées et cohérentes au phénomène de la consommation de drogue.
- Encourager les fonctionnaires à établir des contacts permanents avec des scientifiques et des universitaires dans le but d'aligner toutes les décisions de politique générale sur des preuves scientifiques, plutôt que sur une idéologie ou des points de vue personnels.
- Souligner l'importance de faire participer les familles et la communauté en général aux initiatives de prévention et au processus de rétablissement des patients en traitement.
- Encourager les décideurs politiques à concevoir des interventions efficaces et basées sur la science, à investir dans les ressources humaines et financières appropriées dans la réduction de la demande de drogue et à partager la responsabilité des soins.

5. METHODOLOGIE DE L'ATELIER DES DECIDEURS POLITIQUES

Ce programme de formation utilise une variété de méthodes et d'outils de formation pour assurer un processus d'apprentissage efficace, interactif, participatif et enrichissant. Les participants ont de nombreuses occasions d'interagir et d'approfondir leurs expériences. De plus, la formation permet d'examiner et d'analyser les particularités des stratégies de réduction de la demande de drogues existantes dans le pays du participant et d'élaborer un plan d'action concret pour adapter et renforcer les stratégies nationales. Une formation interactive à l'intention des décideurs politiques est généralement dispensée sur 3 à 4 jours pour 30 participants de différents secteurs d'un pays (notamment contrôle des drogues, santé, justice, éducation, application de la loi, jeunesse, protection sociale, etc.). En cas de formation régionale, il est recommandé qu'un minimum de 3 et un maximum de 7 représentants par pays participant, chacun d'un secteur différent.

6. MODULES DE FORMATION

Le programme est basé sur le manuel « Formation des décideurs politiques sur la nature, la prévention et le traitement des troubles liés à l'usage de drogues », couvrant une gamme de questions en profondeur, un programme typique se présenterait comme suit :

DAY 1

- Enregistrement et pré-test
- Ouverture
- Aperçu de l'atelier et introduction des participants
- Bienvenue et aperçu du problème et de l'atelier
- La nature des troubles liés à l'usage de drogues et ses conséquences au niveau politique
- Vulnérabilités à la base de la consommation de drogue
- Interventions et politiques de prévention fondées sur des preuves scientifiques

DAY 2

- Comment mettre en œuvre une prévention fondée sur des preuves scientifiques dans les écoles et les familles
- Prévention fondée sur des preuves scientifiques dans d'autres contextes
- Prévention des conséquences sanitaires et sociales de l'usage de drogues et des troubles liés à l'usage de drogues
- Introduction au traitement psychosocial

- Traitement psychosocial : Thérapie cognitivo- comportementale

DAY 3

- Traitement psychosocial : dépistage, intervention brève et orientation vers un traitement (SBIRT)
- Traitement pharmacologique
- Une approche systémique : élaboration de politiques, planification stratégique et coordination des services
- Une approche systémique de la prévention fondée sur des preuves scientifiques

DAY 4

- Les troubles liés à l'usage de drogues et les Conventions internationales sur les drogues
- Droits de l'homme et dignité des personnes / patients / clients
- Traitement des personnes atteintes de troubles liés à l'usage de drogues en contact avec le système de justice pénale
- Questionnaires post-séminaire et évaluation des formateurs
- Clôture

7. CONTACT

Merci de l'intérêt que vous portez au module de formation de l'ONUDC destiné aux décideurs politiques sur la nature, la prévention et le traitement des troubles liés à l'usage de drogues. S'il vous plaît, n'hésitez pas à nous contacter si vous avez des questions ou des requêtes.

Section Prévention, Traitement et Réhabilitation de l'ONUDC

P.O. Box 500, Vienne, Autriche

Email : treatnet@un.org