



# UNODC

Управление Организации Объединенных Наций  
по наркотикам и преступности

Treatnet



## КОМПЛЕКТ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИХ МАТЕРИАЛОВ УНП ООН

по применению элементов семейной психотерапии  
в работе с подростками, страдающими расстройствами  
на почве употребления наркотических средств  
и других психоактивных веществ,

включая подростков, вошедших или подверженных риску войти  
в соприкосновение с системой уголовного правосудия

## Введение

Подростковый возраст — это этап в жизни каждого человека, в котором происходит переход от детства к взрослому состоянию, сопровождающийся множеством физиологических и эмоциональных изменений. Подростковый возраст — это и период повышенной уязвимости к разным влияниям, а нередко и время формирования таких моделей рискованного поведения, употребление психоактивных веществ и делинквентность. Склонность к употреблению психоактивных веществ и развитию расстройств на этой почве, а также формированию таких видов проблемного поведения, как делинквентность, обусловлена целым рядом биопсихосоциальных защитных факторов и факторов риска, действующих на разных уровнях. Защитные факторы и факторы риска можно разделить на три основные категории: семейные, социальные (т. е. девиантные отношения со сверстниками, давление со стороны сверстников, травля, принадлежность к уличной группировке) и индивидуальные (например, синдром дефицита внимания с гиперактивностью, депрессия и посттравматическое стрессовое расстройство).

Таблица 1. Факторы риска и защитные факторы, влияющие на употребление психоактивных веществ

ФАКТОРЫ РИСКА	ЗАЩИТНЫЕ ФАКТОРЫ
Психологическая травма и неблагоприятные обстоятельства детства — жестокое обращение и беспризорность	Заботливое отношение и присмотр со стороны взрослых
Проблемы психического здоровья	Здоровое физическое и психологическое развитие: — умение справляться со стрессом — способность к регуляции эмоций
Бедность	Физическая безопасность и включенность в общество
Употребление психоактивных веществ в среде сверстников и доступность наркотиков	Проживание в безопасной местности
Неблагоприятный климат в школе	Качественная школьная среда
Неполные/неблагополучные семьи	Высокая психологическая устойчивость
Употребления наркотиков и история психических заболеваний в семье	Проживание с родителем/родителями, чуткими к эмоциональным потребностям ребенка
Личностные факторы (например, поиск острых ощущений)	Регулярное посещение школы
Негативный детский опыт	Прочные социальные связи
Отчисление из школы	Личностные факторы (например, избегание вреда)
	Нетерпимое отношение к употреблению наркотиков среди сверстников

Наиболее явная связь прослеживается между употреблением наркотиков и такими семейными факторами, как состав семьи, семейное неблагополучие (например, недостаток родительского тепла, семейные конфликты, ро-

дительская неприязнь), жестокое обращение с детьми, употребление психоактивных веществ родителями, отсутствие родительского присмотра (Essau, 2002, 2008).

Таблица 2. Семейные факторы, способствующие развитию уязвимости у подростков

	Употребление психоактивных веществ	Делинквентное поведение	Беременность	Отчисление из школы	Агрессивность	Депрессия и тревожность
<b>СЕМЬЯ</b>						
История проблемного поведения в семье	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Проблемы управления семейными отношениями	✓	✓	✓	✓	✓	
Конфликт в семье	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Потворствующее отношение родителей к проблемному поведению ребенка и их собственная склонность к проблемному поведению	✓	✓			✓	

По материалам работы Hawkins D., Catalano R., Arthur M., 2002.

Если не принимать во внимание табак и алкоголь, то самым распространенным наркотиком среди подростков можно считать марихуану. Расстройства, связанные с употреблением наркотиков и других психоактивных веществ, нередко сопровождаются сопутствующими расстройствами здоровья, такими как тревожность, депрессия и расстройства социального поведения (Essau et al., 1998; Fergusson et al., 1993; Lewinsohn et al., 1993; Rohde et al., 1996). В странах с низким и средним уровнем дохода подростки с расстройствами, связанными с употреблением наркотиков и других психоактивных веществ, и их семьи полностью или почти лишены

доступа к эффективной медицинской помощи (Medina-Mora et al., 2013).

Подростки, употребляющие наркотики и другие психоактивные вещества, также подвергаются повышенному риску соприкосновения с системой уголовного правосудия. Например, во всем мире в 2015 году 70 тысяч детей были задержаны за хранение наркотиков и более 17 тысяч детей — за совершение серьезных преступлений, связанных с наркотиками (УНП ООН, Всемирный доклад о наркотиках, 2018 год). Эксплуатация детей организованными преступными группами в процессе

торговли наркотиками, связанное с наркотиками насилие, вербовка детей в уличные банды и экстремистские группы вызывают дополнительную обеспокоенность во многих районах мира. Вербовка подростков вооруженными группами имеет давнюю историю, но вовлечение подростков в террористические и экстремистские группы — явление сравнительно новое. К потенциальным факторам риска приобщения к экстремизму относятся такие стресс-факторы, как кризис в семье, перенесенная психологическая травма или опыт жестокого обращения либо причастность к экстремистской группировке кого-то из членов семьи (RTI International, 2018).

В ряде программных документов, включая резолюцию 58/2 Комиссии по наркотическим средствам «Содействие обеспечению наличия, доступности и многообразия научно обоснованных форм лечения и ухода для детей и молодых людей, страдающих расстройствами, связанными с потреблением психоактивных веществ», Управлению Организации Объединенных Наций по наркотикам и преступности (УНП ООН) предлагается призвать государства-члены «рассмотреть

возможность осуществления научно обоснованных программ лечения и устойчивого восстановления здоровья, например программ психологической и социальной помощи, для детей и молодежи, которые могут предусматривать участие членов семей». В других программных документах, таких как Конвенция о правах ребенка (1990 год) и Руководящие принципы Организации Объединенных Наций для предупреждения преступности среди несовершеннолетних (1990 год), подчеркивается важная роль семьи.

В ответ на этот призыв УНП ООН в тесном сотрудничестве со Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ) разработало комплект учебно-методических материалов *Treatnet Family* по применению элементов семейной психотерапии в работе с подростками, страдающими расстройствами на почве употребления наркотиков, включая подростков, вступивших в соприкосновение с системой уголовного правосудия, в качестве масштабируемой методики обучения практическим навыкам.

## Создание обществ, устойчивых к наркотикам и преступности

Семьи важны для функционирования общества и являются его основной ячейкой во всем мире. Семейная психотерапия служит для поддержки семей и подростков, сталкивающихся с самыми разными проблемами, включая подростковую наркоманию и преступность, путем улучшения отношений и взаимопонимания в семье. Семейная психотерапия помогает семьям осознать и в конечном счете изменить существующие модели общения и поведения. Важным аспектом семейной психотерапии является развитие способности прислушиваться к разным точкам зрения и говорить о них так, чтобы разные члены семьи могли понять переживания друг друга и задуматься над тем, какие шаги они сами могут предпринять для решения проблемы. Проведение психотерапии в семье, а иногда и в рамках другой системы, в состав которой входит конкретная

семья, может привести к положительным изменениям, в том числе снижению потребления психоактивных веществ в подростковом возрасте или подростковой преступности. В рамках системного подхода проблемы рассматриваются на комплексной основе и с разных сторон с привлечением всех членов социальной системы, например семьи. Согласно логике системного подхода, положительные изменения на одном уровне системы (например, индивид–семья–сообщество; мышление–чувства–поведение) могут повлечь за собой позитивные изменения и на других уровнях. Соответственно, по мере того как взаимоотношения в семье в целом начнут улучшаться, может облегчиться и решение проблем, связанных с употреблением наркотиков и проблемным поведением.

Рис. 1. Теория социальной экологии Бронфенбреннера

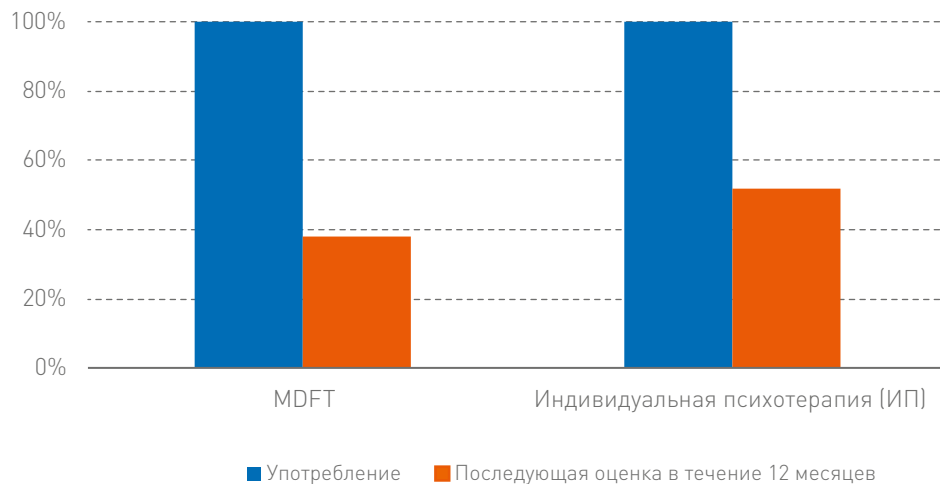


Согласно теории социальной экологии Бронфенбреннера (Bronfenbrenner, 1979), индивиды рассматриваются как часть комплекса взаимосвязанных систем, охватывающих индивидуальные, семейные и внесемейные (сверстники, школа, соседи) факторы. Поведение рассматривается как продукт взаимодействия индивида и этих систем и отношений систем друг с другом.

Теория экологических систем нашла отражение во многих методах семейной психотерапии, основанных на работе с семьями, таких как Программа социального подкрепления для подростков (ACRA), Краткосрочная стратегическая семейная терапия (BSFT), Функциональная семейная терапия (FFT), Комплексная семейная терапия (MDFT) и Мультисистемная терапия (MST), которые на практике продемонстрировали значительную эффективность в плане снижения потребления наркотиков среди подростков и подростковой преступности (Rigter et al., 2013), сокращения рецидивизма и потребления психоактивных веществ среди членов молодежных уличных группировок, относящихся к

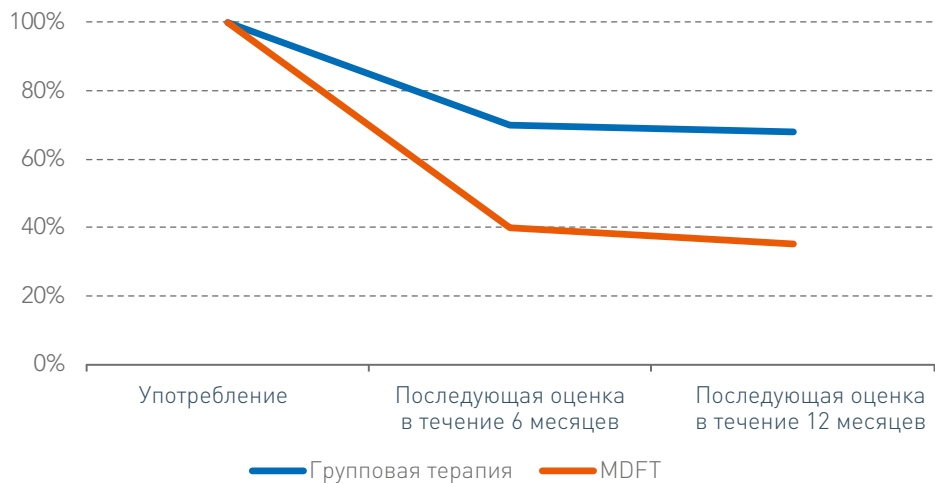
категории повышенного риска (Thornberry et al., 2018), снижения уровня эмоциональных и поведенческих проблем, а также сопутствующих психиатрических расстройств (Essau, 2002). Семейная терапия также имеет явные преимущества в плане вовлечения и удержания трудных подростков и членов семьи. ВОЗ (WHO, 2015) определяет семейную психотерапию как эффективный метод лечения, особенно в отношении расстройств, связанных с употреблением марихуаны и стимуляторов. Проведение семейной психотерапии также рекомендовано в разработанных УНП ООН и ВОЗ Международных стандартах лечения расстройств, связанных с употреблением наркотических средств.

Рис. 2. Сокращение употребления наркотиков



MDFT по сокращению употребления наркотиков в рандомизированных клинических исследованиях (Rigter et al, 2013)

Рис. 3. Снижение уровня правонарушений



MDFT по снижению уровня правонарушений в рандомизированных клинических исследованиях (Rigter et al, 2013)

## Treatnet Family

В настоящее время имеется недостаточно фактических данных об эффективных стратегиях лечения расстройств, связанных с употреблением психоактивных веществ, у подростков в странах с низким и средним уровнем дохода. В помощь специалистам органов здравоохранения, социальной защиты и уголовного правосудия, работающим с подростками и их семьями, УНП ООН подготовило комплект учебно-методических материалов *Treatnet Family* по применению элементов семейной психотерапии в работе с подростками, страдающими расстройствами на почве употребления наркотических средств и других психоактивных веществ, включая подростков, вошедших или подверженных риску войти в соприкосновение с системой уголовного правосудия. Планируется также изучить перспективность применения методики *Treatnet Family* для профилактики вербовки молодежи экстремистскими группами. Соответствующую методику можно считать успешной, если она способствует усилению защитных факторов и ослаблению факторов риска и уязвимости и, таким образом, оказывает общее положительное влияние на личностное развитие подростка и его взаимодействие с семьей и обществом.

Методика *Treatnet Family* построена вокруг нескольких ключевых элементов научно обоснованных методов семейной психотерапии (Hogue et al, 2009) и сочетает в себе такие терапевтические приемы, как позитивное переосмысление норм поведения, намерений и взаимодействия; реляционное мышление, переосмысление ситуации и вмешательство; видение ситуации с точки зрения других людей; вовлечение в процесс различных систем; смягчение противодействия и отрицания; определение и использование сильных сторон семьи; ободрение; усиление родительского взаимодействия и поддержки; проведение системных оценок и принятие мер исходя из текущей ситуации. Эти элементы были изначально разработаны в странах с высоким уровнем дохода, и задача программы *Treatnet Family* состоит в том, чтобы сделать их доступными в странах с низким и средним уровнем дохода для работы с подростками, страдающими расстройствами на почве употребления алкоголя и наркотиков, и их семьями. В методике *Treatnet Family* объединены отдельные элементы научно обоснованных методов семейной психотерапии, подходящие для решения проблем, связанных как с потреблением психоактивных веществ, так и с делинквентным поведением подростков.

Рис. 4. Теория изменений для программы *Treatnet Family*



## Комплект учебно-методических материалов *Treatnet Family*

Комплект учебно-методических материалов *Treatnet Family* разработан в рамках образовательной стратегии УНП ООН *Treatnet* в целях поддержки усилий государств-членов по предоставлению научно обоснованной медицинской помощи и услуг в связи с расстройствами на почве употребления наркотиков. Комплект материалов *Treatnet Family* служит ценным дополнением к разделу учебной программы УНП ООН *Treatnet*, посвященному элементам психосоциальной терапии, и входит в комплект учебных материалов для подготовки инструкторов по вопросам оказания качественной психосоциальной поддержки и помощи пациентам/клиентам, страдающим расстройствами на почве употребления наркотических средств. Вошедшие в комплект материалы были опробованы в ходе тренинга для инструкторов и последующего тренинга для практических работников в течение 2018/19 года и будут дополнительно доработаны с учетом потребностей и культурного контекста стран, в которых они будут применяться.

В комплект учебно-методических материалов *Treatnet Family* входят слайды PowerPoint с подробными инструкциями для инструкторов, лекции, материалы для обсуждения, видеоматериалы, ролевые сценарии, примеры конкретных ситуаций, практические задания и другие материалы для совместного обучения.

Материалы программы  
*Treatnet Family*  
для инструкторов  
и практических работников





## Заключение

В разработанных УНП ООН и ВОЗ Международных стандартах лечения расстройств, связанных с употреблением наркотических средств (2020 год), для лечения таких расстройств рекомендовано применять научно обоснованные, комплексные, межотраслевые и междисциплинарные подходы, учитывающие специфические потребности разных категорий населения. В Стандартах отмечена необходимость создания специализированных служб для работы с подростками и рекомендовано применение семейной психотерапии как одного из научно обоснованных методов. Комплект материалов *Treatnet Family* предназначен для обучения работников здравоохранения, социальной защиты и уголовного правосудия дополнительным практическим навыкам работы с подростками и их семьями. Рассматриваемые в *Treatnet Family* приемы подходят для применения в самых разных условиях во всем мире в рамках предоставления непрерывного спектра услуг медицинской помощи.

Описанные в методике *Treatnet Family* приемы можно адаптировать и внедрить в повседневную практику в условиях как высокой, так и низкой обеспеченности ресурсами, а их применение должно быть предметом мониторинга и оценки. Цель *Treatnet Family* заключается в том, чтобы продемонстрировать эффективность рассматриваемых приемов не только в лечении подростковых расстройств, связанных с употреблением психоактивных веществ, но и в других областях, например в рамках стратегии профилактики и сокращения подростковой преступности.

Методику *Treatnet Family* предлагается использовать в качестве многофакторного инструмента, способствующего достижению следующих целей в области устойчивого развития:



## Библиография

- Bronfenbrenner, U. (1979) *The Ecology of Human Development: Experiments by Nature and Design*. Cambridge, MA: Harvard University Press.
- Essau, C.A., Karpinski, N.A., Petermann, F. & Conradt, J. (1998). "Häufigkeit und Komorbidität von Störungen durch Substanzkonsum." *Zeitschrift Kindheit und Entwicklung*, 7, 199–207.
- Essau, C. A. (2002). "Substance Abuse and Dependence in Adolescence." *Journal of Substance Use*, 8(2), 241 pp.
- Essau, C. A. (2008). "Comorbidity of depressive disorders among adolescents in community and clinical settings." *Psychiatry Research*, 158, 35–42.
- Fergusson, D. M., Horwood, L. J. & Lynskey, M. T. (1993). "Prevalence and Comorbidity of DSM-III-R Diagnoses in a Birth Cohort of 15 Year Olds." *Journal of the American Academy of Child & Adolescent Psychiatry*, 31, 1127–1134.
- Hawkins D., Catalano R., Arthur M., (2002). "Promoting science-based prevention in communities." *Addictive Behaviors* 27 (2002) 951–976.
- Hogue A., Liddle Howard., (2009). "Family-based treatment for adolescent substance abuse: controlled trials and new horizons in services research." *Journal of Family Therapy*. 31(2):126–154.
- Lewinsohn, P. M., Hops, H., Roberts, R. E., Seeley, J. R. & Andrews, J. A. (1993). "Adolescent psychopathology: I. Prevalence and incidence of depression and other DSM-III—R disorders in high school students." *Journal of Abnormal Psychology*, 102(1), 133–144.
- Medina-Mora M., Gibbs S., (2013) "Implications of Science for Illicit Drug Use Policies for Adolescents in Low and Middle-Income Countries." *Journal of Adolescent Health* 52, 533–535.
- Research Triangle International (RTI) (2018). Countering Violent Extremism: The Application of Risk Assessment Tools in the Criminal Justice and Rehabilitation Process. Literature Review, Department of Homeland Security. P. 5–6.
- Rigter, H., Henderson, C. E., Pelc, I., Tossmann, P. Phan, O., Hendriks, V., Schaub, M. & Rowe, C. L. (2013). "Multidimensional family therapy lowers the rate of cannabis dependence in adolescents: A randomised controlled trial in Western European outpatient settings." *Drug and Alcohol Dependence*, 130, 85–93.
- Rohde, P., Lewinsohn, P. M. & Seeley, J. R. (1996). "Psychiatric Comorbidity with Problematic Alcohol Use in High School Students." *Journal of the American Academy of Child & Adolescent Psychiatry*, 35(1), 101–109.
- Thornberry, T. P., Kearley, B., Gottfredson, D. C., Slothower, M. P., Devlin, D. N. & Fader, J. J. (2018). "Reducing Crime Among Youth at Risk for Gang Involvement." *Criminology and Public Policy*, 17(4), 953–989.
- Управление Организации Объединенных Наций по наркотикам и преступности (2018 год). *Всемирный доклад о наркотиках: опиоидный кризис, растущий уровень употребления рецептурных препаратов, рекордные уровни производства кокаина и героина*.
- Управление Организации Объединенных Наций по наркотикам и преступности (УНП ООН), резолюция 58/2 (2015 год) Комиссии по наркотическим средствам. Содействие обеспечению наличия, доступности и многообразия научно обоснованных форм лечения и ухода для детей и молодых людей, страдающих расстройствами, связанными с потреблением психоактивных веществ.
- Управление Верховного комиссара Организации Объединенных Наций по правам человека (1990 год). Конвенция о правах ребенка.
- Управление Верховного комиссара Организации Объединенных Наций по правам человека (1990 год). *Руководящие принципы Организации Объединенных Наций для предупреждения преступности среди несовершеннолетних* (Эр-Риядские руководящие принципы).
- World Health Organization (2015). Psychosocial interventions for the management of cannabis dependence.



Эксперты и сотрудники УНП ООН и ВОЗ, участвовавшие в совещании группы экспертов на тему «Элементы семейной терапии в работе с подростками, страдающими расстройствами на почве употребления наркотических средств, включая подростков, вошедших в соприкосновение с системой уголовного правосудия: создание обществ, устойчивых к наркотикам и преступности», состоявшемся 4–7 июня 2018 года.

Эксперты: Азизбек Болтаев, Филипп Каннингем, Карен Дьюк, Гизем Эрдем, Сесилия Эссо, Габриэль Фишер, Ле Минь Джанг, Мария Регина Хечанова, Говард Лиддл, Лори Лопес Шарль, Манджушре Палит, Фред Пирси, Хенк Ригтер, Адам Селло, Томас Секстон, Катрин Скала, Наташа Слесник, Моник Стаатс, Хозе Сцапчоник, Джонатан Ван Дурмен и Мария Зарза.

Сотрудники УНП ООН и ВОЗ: Аня Буссе, Джованна Кампелло, Кристина Гамбоа, Джилберто Джерра, Жан-Кристофер Гумм, Ватару Кашино, Айша Малик, Камран Ниаз, Марк ван Оммерен, Альфи Пуллели, Аманда Рамос, Элизабет Саенз и Санита Сухартоно.



# UNODC

Управление Организации Объединенных Наций  
по наркотикам и преступности

Vienna International Centre, P.O. Box 500, 1400 Vienna, Austria  
Tel.: (+43-1) 26060-0, Fax: (+43-1) 263-3389, [www.unodc.org](http://www.unodc.org)

Treatnet  Family

Follow us on social media:



@UNODC\_PTRS

#drugprevention #drugtreatment

#accesstomedicines #TreatnetFamily

#SDG3 #SDG4 #SDG5 #SDG16



UNODC PTRS



From  
the People of Japan

*Выражаем особую благодарность народу Японии  
и всем донорам программы УНП ООН/ВОЗ  
по лечению наркозависимости и уходу*

## НАШ АДРЕС



Prevention, Treatment and Rehabilitation Section  
United Nations Office on Drugs and Crime  
P.O. Box 500, 1400 Vienna, Austria

Электронная почта: [unodc-ptrs@un.org](mailto:unodc-ptrs@un.org)

Веб-сайт: [www.unodc.org/unodc/en/drug-prevention-and-treatment/index.html](http://www.unodc.org/unodc/en/drug-prevention-and-treatment/index.html)