



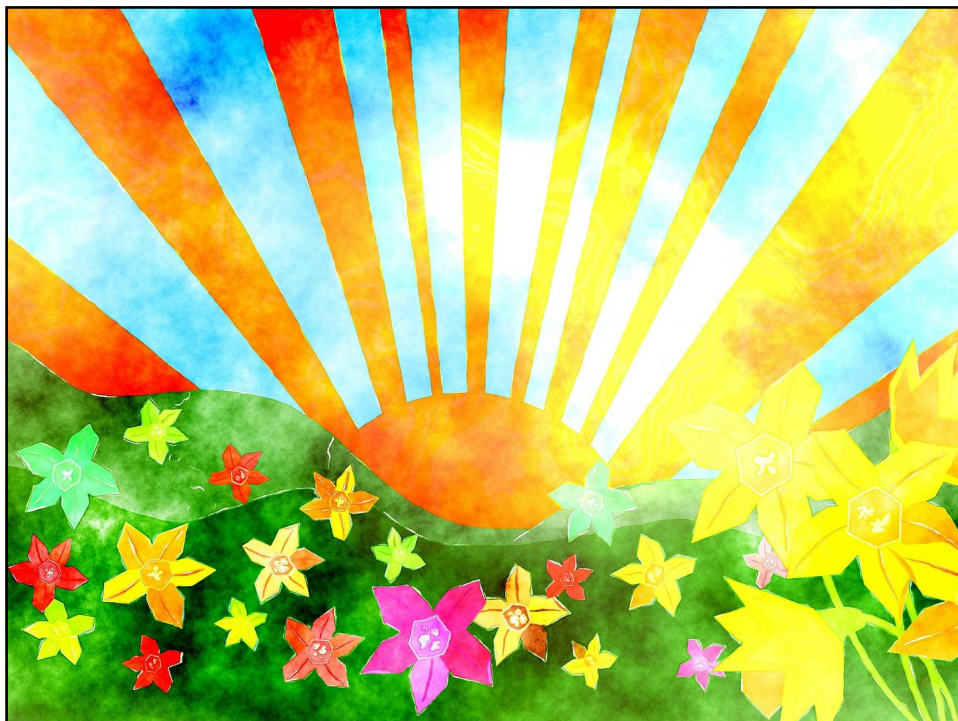
1



2



3



4

Цели обучения «Treatnet Family»

- ▶ Понять, как работает семейная терапия и как она может помочь людям с расстройствами, связанными со злоупотреблением психоактивными веществами, включая тех, кто сталкивается с системой уголовного правосудия
- ▶ Понять, как поддержать подростков с расстройствами, связанными со злоупотреблением психоактивными веществами
- ▶ Начать применять элементы Семейной терапии в повседневной практике
- ▶ Демонстрировать более широкий подход, привлечь представителей общественности и начать формулировать определение проблемы системным образом

5

5

«Treatnet Family»

Элементы семейной терапии по лечению расстройств, связанных со злоупотреблением психоактивными веществами подростками



1
Введение в основы семейной терапии и «Treatnet Family»



2
Основные стратегии семейной терапии



3
Этапы и приемы семейной терапии

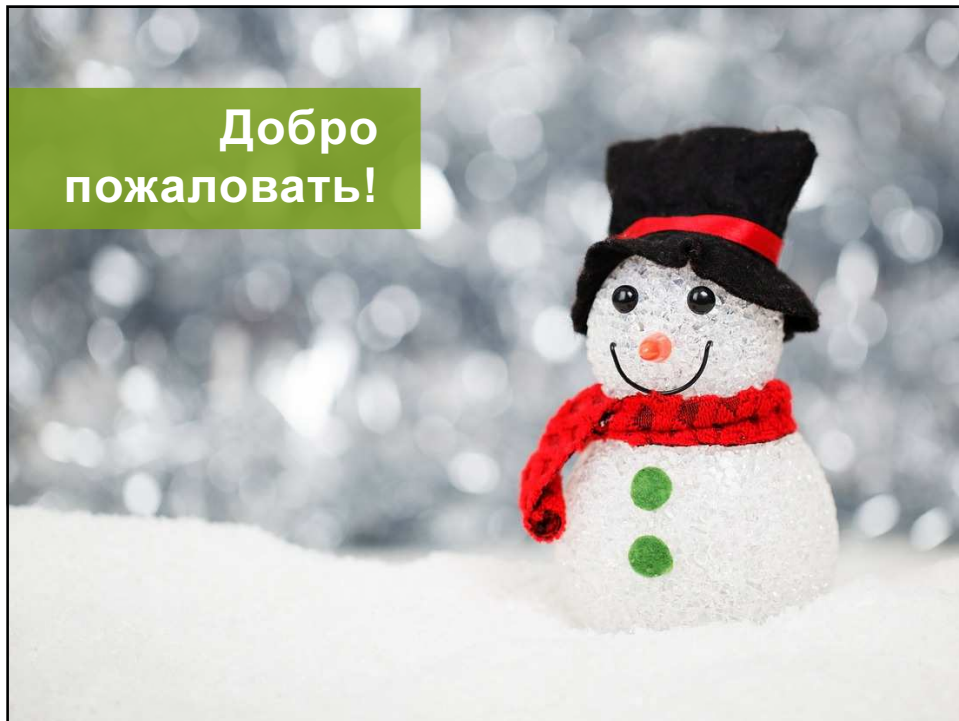


4
Возможные вопросы и темы

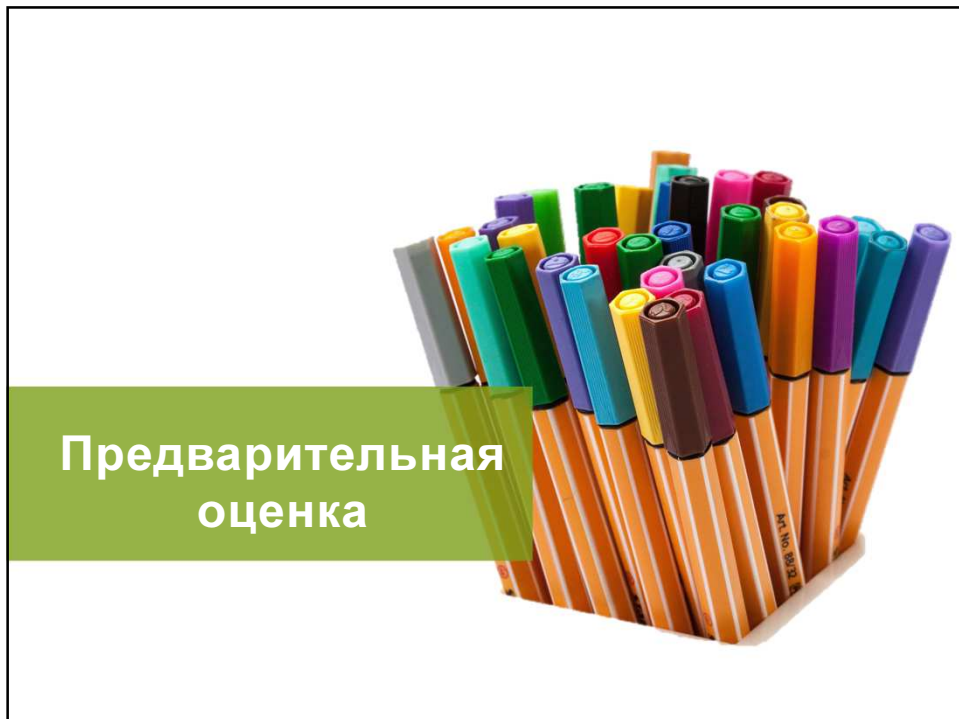


5
Микро-обучение и оценка

6



7



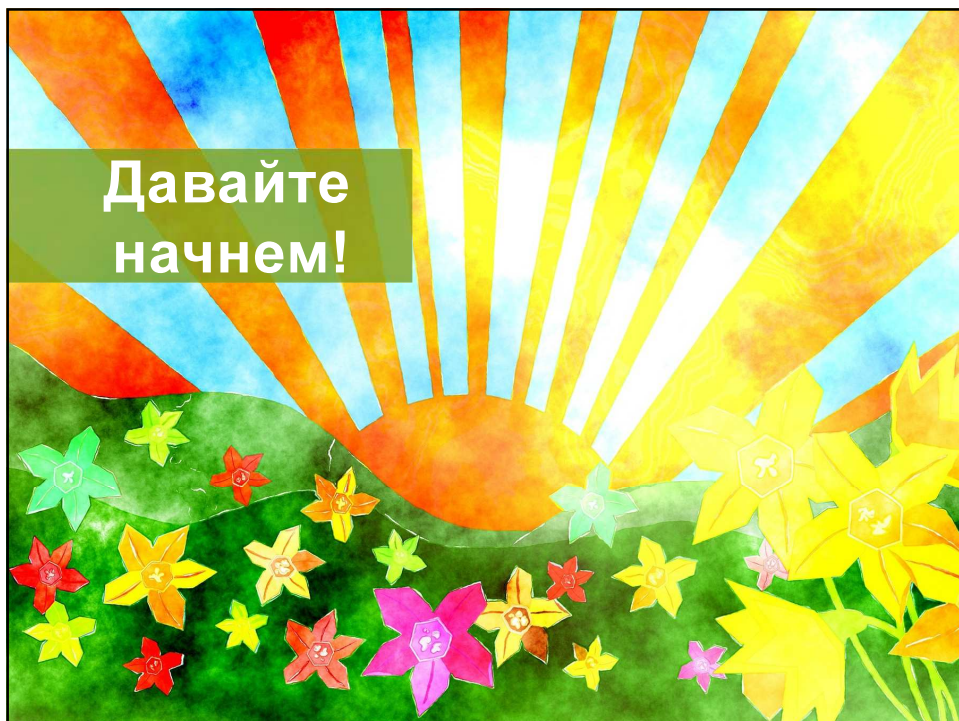
8



Семинар 1

Введение в основы
семейной терапии и
«Тreatnet Family»

9



Давайте
начнем!

10

Цели обучения

По окончании данного семинара вы сможете:

- ▶ Понимать основные допущения и принципы семейной терапии (СТ)
- ▶ Понимать системное мышление и как оно применяется в СТ
- ▶ Проанализировать свои собственные установки, знания и навыки
- ▶ Использовать понимание культурного контекста в своей работе



11

Процесс обучения будет включать:



- ▶ Лекции
- ▶ Обсуждение
- ▶ Демонстрации
- ▶ Применение навыков на практике
- ▶ Учебную деятельность
- ▶ Примеры практических дел

12

12

Процесс обучения будет включать:



1. Дэвид Колб
2. Роджер Гринуэй
3. Крис Аргирис и Дональд Шон

Автор: Андреа Корни

www.edbatista.com/2007/10/experiential.html

13

13

Основные правила, которые могут быть полезными

Наши основные правила таковы:

- ▶ Начинайте и заканчивайте вовремя
- ▶ У каждого должна быть возможность высказаться
- ▶ Все говорят по очереди
- ▶ Каждый может остаться при своем мнении
- ▶ Принимайте участие в той мере, в которой вам комфортно
- ▶ Помните о конфиденциальности
- ▶ Во время семинара никто не проверяет электронную почту, Facebook и не отвлекается на Интернет
- ▶ Надевайте удобную одежду
- ▶ Вы предложите другим?
- ▶ Повеселитесь!

14

14

Как будут проходить ролевые игры

Мы будем

- ▶ Работать в малых группах по 2-5 человек
- ▶ Определять роль каждого человека
- ▶ Объяснять или читать сценарий
- ▶ Иногда меняться ролями



15

15

Корзина для вопросов



16

Что такое семейная терапия и зачем ее использовать для подростков, страдающих от расстройств, связанных со злоупотреблением психоактивными веществами?

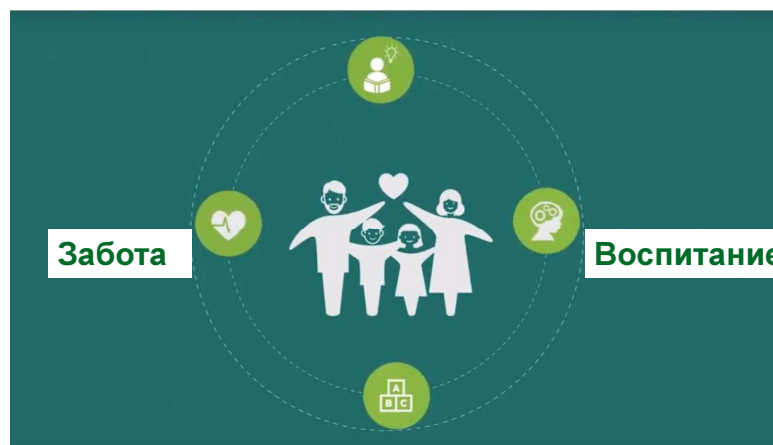


17

17

Видеоролик о важности семьи

Хорошее воспитание как вспомогательный фактор для предотвращения употребления наркотиков и других проблемных моделей поведения



18

18

Давайте подумаем!



Для каждого человека семья может означать разное.

- ▶ Что мы можем понять о человеке, основываясь на его/ее семье?

19

19

Общие темы для изучения

- ▶ Теоретические основы семейной терапии
- ▶ Основные исходные допущения семейной терапии
- ▶ Культурные проблемы
- ▶ Этапы терапии, приемы и методы оценки
- ▶ Дополнительные вопросы
- ▶ Решение проблем
- ▶ (Микрообучение)

20

20

Этот семинар будет посвящен следующим темам:

- ▶ Культурный контекст
- ▶ Установки, знания и навыки участников
- ▶ Основные допущения и принципы семейной терапии УНП ООН
- ▶ Переход на системное мышление

CHECKLIST



21

21

Значение контекста



22

Давайте обсудим!



Культурный контекст

- ▶ Как ваше сообщество рассматривает употребление наркотиков?
- ▶ Как в вашем обществе решаются проблемы с употреблением наркотиков?
- ▶ Какие культурные, религиозные, духовные и общественные факторы могут препятствовать или способствовать решению проблемы употребления наркотиков?
- ▶ Как вы определяете семью? Какова роль семьи в борьбе со злоупотреблением наркотическими средствами ?
- ▶ Как члены семьи отреагируют на вмешательство в дела семьи?
- ▶ Что еще я должен знать о культурных, духовных или общественных факторах в вашей стране?

23

23

Давайте поразмышляем!



Ваше прошлое обучение и опыт

- ▶ Какой у вас подход к работе с подростками, употребляющими наркотики?
- ▶ Как вы думаете, что именно работает?
- ▶ Какой опыт работы вы имеете с семьями и опыт проведения презентаций по темам семейной терапии?
- ▶ Что было полезно? Что нет? Что было самым сложным?
- ▶ Вы предпочитаете встречаться с клиентами и их семьями в вашей клинике или дома у вашего клиента? Почему?
- ▶ Что вы считаете «семьей»?

24

24

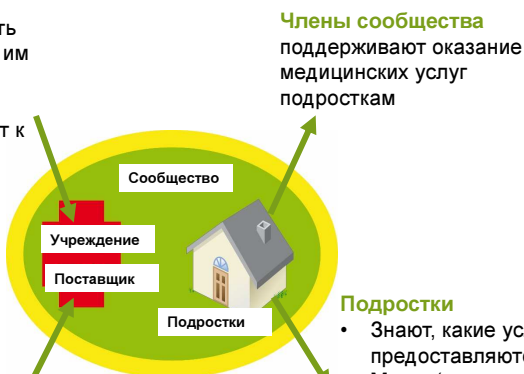
Медицинское обслуживание подростков

Пункты оказания услуг

- Предоставляют подросткам возможность получить необходимые им медицинские услуги
- Заинтересовывают подростков и проявляют к ним уважение
- Предоставляют медицинские услуги, в которых нуждаются подростки

Поставщики услуг

- Не осуждают подростков и внимательны к ним
- Предоставляют услуги должным образом



Члены сообщества
поддерживают оказание
медицинских услуг
подросткам

Подростки

- Знают, какие услуги предоставляются
- Могут (и чувствуют) и готовы получить необходимые им медицинские услуги

25

25

Теоретические основы семейной терапии

Социальная
работа

Психология



Семейная
терапия

26

Теоретические основы семейной терапии

Четыре теоретические основы семейной терапии

- ▶ Теория семейных систем
- ▶ Теория экологических систем
- ▶ Теория социального конструирования
- ▶ Теории социального научения/поведения

27

27

Четыре теоретические основы семейной терапии

1. Теория семейных систем



28

28

Четыре теоретические основы семейной терапии

2. Теория экологических систем

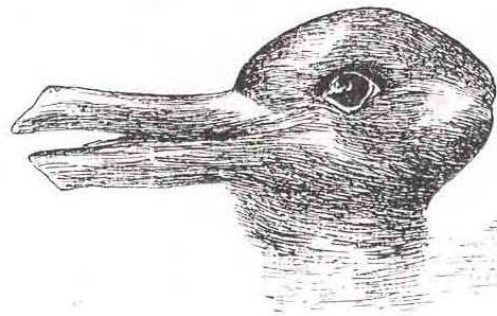


29

29

Четыре теоретические основы семейной терапии

3. Теория социального конструирования



30

30

Четыре теоретические основы семейной терапии

4. Теории социального научения/поведения



Это фото неизвестного автора используется по лицензии [CC BY-SA](#)



Это фото неизвестного автора используется по лицензии [CC BY-SA-NC](#)

31

31

Основные допущения и принципы семейной терапии



32

Основные допущения и принципы семейной терапии

1. Подростковый возраст (ВОЗ:10-19 лет) – это важный переходный период

- ▶ Переход из детства во взрослый период
- ▶ Физическое развитие
- ▶ Когнитивное развитие
- ▶ Эгоцентризм
- ▶ Социально-эмоциональное развитие



This photo by unknown author is licensed under [CC BY-NC-ND](#)

33

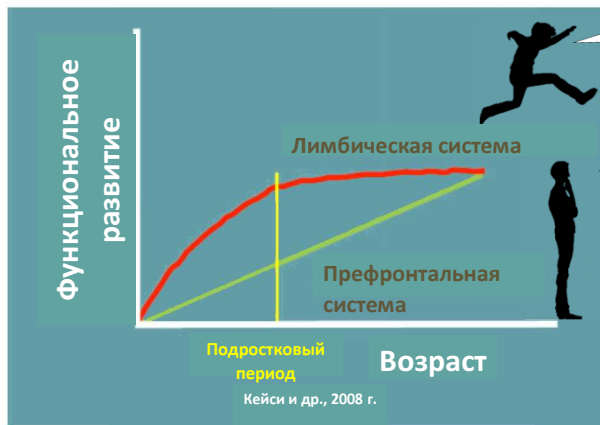
33

Развитие мозга



34

Несбалансированное развитие мозга



Просто
сделай это!

Сначала
обдумай...

35

35

Видео-пример

Сара и ее бабушка обсуждают свои отношения



36

36

Важный факт



Многие считают, что подростки начинают употреблять наркотики просто ради удовольствия. Тем не менее, согласно научным данным, существуют такие факторы, как подверженность употреблению наркотиков, беспризорность, насилие и другие **семейные факторы**, которые приводят к уязвимости в отношении употребления наркотиков.

37

37

Основные допущения и принципы семейной терапии

2. Важное значение имеют базовые знания о наркомании и расстройствах, связанных со злоупотреблением наркотическими средствами

- ▶ Наркотическая зависимость считается многофакторным расстройством здоровья, которое часто приобретает форму периодически возникающей хронической болезни с рецидивами и ремиссиями



УНП ООН-ВОЗ

38

38



39



40

Спектр злоупотребления психоактивными веществами

▶ Опасное употребление

- Характер употребления веществ, при котором увеличивается риск опасных последствий

▶ Пагубное употребление

- Характер злоупотребления психоактивными веществами, при котором наносится вред здоровью (физическому или психическому). Обычно, но не всегда, имеет неблагоприятные социальные последствия.

41

41

Зависимость от психоактивных веществ

Диагностические критерии

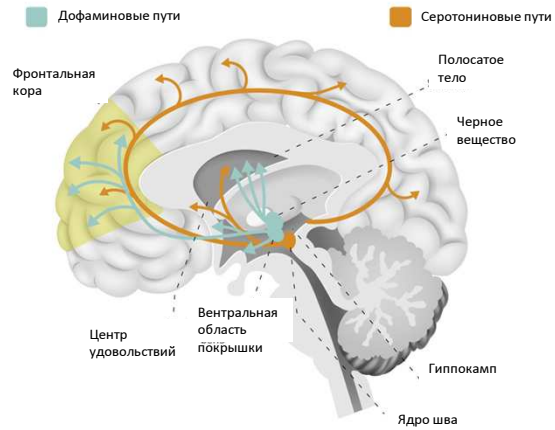
- ▶ Трудности контроля
- ▶ Синдром отмены
- ▶ Толерантность (синдром привыкания)
- ▶ Отказ от иных способов получения удовольствия
- ▶ Регулярное употребление, несмотря на вредные последствия

42

42

Мозг

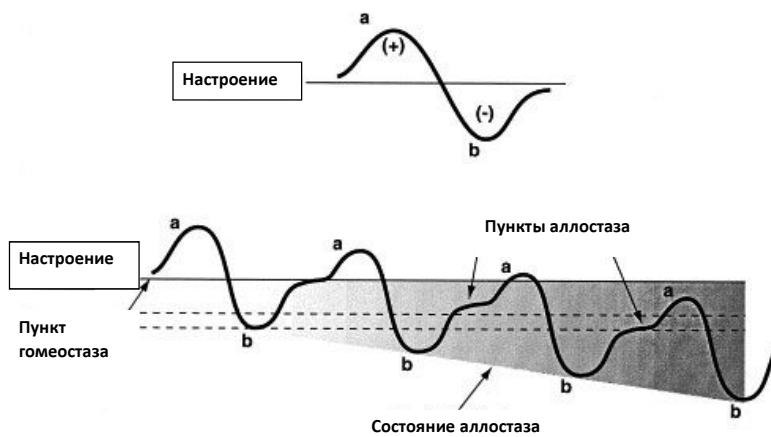
Длительные изменения в принципе работы мозга меняют системы мотивации, научения и принятия решений.



43

43

Модель аллостаза (достижение стабильности через изменения) – наркотическая зависимость



Кооб и др., 2007 г.

44

44

Важные понятия в понимании расстройств, связанных со злоупотреблением наркотическими средствами

- ▶ Психологическая тяга
- ▶ Толерантность (синдром привыкания)
- ▶ Синдром отмены
- ▶ Отказ от других интересов
- ▶ Компульсивное влечение/прием наркотиков, несмотря на негативные последствия

45

45

Понимание тяги



- ▶ Психологическая тяга
- ▶ Решение проблемы с тягой является основной задачей предупреждения рецидива

46

46

Основные факты о психологической тяге

- ▶ Борьба с психологической тягой имеет большое значение для работы с прекращением употребления наркотиков
- ▶ Психологическая тяга может возникать долгое время после прекращения употребления наркотиков
 - Пациенты, имеющие в анамнезе тяжелую форму наркозависимости, могут испытывать более сильную психологическую тягу



47

47

Несколько основных фактов о психологической тяге

- ▶ Психологическая тяга может быть вызвана следующими раздражителями
 - Люди
 - Ситуации
 - Чувства
 - Вещи
 - Места

или чем-то еще, что в прошлом было связано с употреблением психоактивных веществ.
- ▶ Психологическая тяга теряет свою силу, если не подкрепляется употреблением психоактивных веществ
 - Нерегулярное употребление поддерживает психологическую тягу
 - Мы поговорим больше о том, как справляться с психологической тягой, когда начнем разбираться с техниками семейной терапии.

48

48

Давайте подумаем!



Базовые знания о наркомании и расстройствах, связанных со злоупотреблением наркотическими средствами

- ▶ Какие наркотики наиболее распространены в вашей стране/регионе?
- ▶ Отличается ли употребление наркотиков среди групп молодежи? А если сравнить употребление среди юношей по сравнению с употреблением среди девушек?
- ▶ Существует ли значительная стигматизация?
- ▶ Какая стандартная поддержка/методы лечения употребляющих психоактивные вещества? Ограничения?
- ▶ Какова роль семьи в лечении текущих расстройств, связанных со злоупотреблением наркотическими средствами?
- ▶ Часто ли система правосудия вмешивается в дела молодежи и семьи?

49

Общее представление о наркотиках и зависимости

Биопсихосоциальная модель

- ▶ Рассматривает взаимодействие биологических, психологических и социальных факторов
- ▶ Эта структура послужила основой для понимания здорового развития
- ▶ Часто используется для определения целей вмешательства помимо биологических факторов

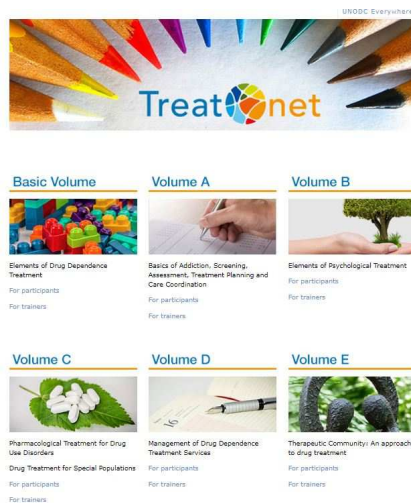


50

50

Комплект учебно-методических материалов УНП ООН «Treatnet»

- ▶ Пройдите на веб-сайт УНП ООН по ссылке: unodc.org
- ▶ Темы (слева в горизонтальном меню): «Профилактика наркомании, лечение и уход в связи с потреблением наркотиков» (откройте)
- ▶ «Лечение и уход в связи с потреблением наркотиков» (нажмите)
- ▶ Прокрутите до «Источники обучения» (нажмите)
- ▶ Нажмите на «прочитать дальше» после введения «Treatnet»



51

51

Больше фактов о наркотиках и наркомании

Комплект учебно-методических материалов УНП ООН «Treatnet»

- ▶ Часть А, вводный модуль «Основы наркомании»
- ▶ Основная часть, в частности, модуль 1 «Концепция наркозависимости и принципы лечения»



52

52

Основные допущения и принципы семейной терапии ООН

3. Научные данные свидетельствуют в пользу семейной терапии для подростков с расстройствами, связанными со злоупотреблением психоактивными веществами

- ▶ Сокращение потребления психоактивных веществ в большей степени по сравнению с альтернативными методами лечения (включая индивидуальное, групповое лечение и обучение психологической самопомощи)
- ▶ Постоянно демонстрируются существенные результаты после прохождения лечения
- ▶ Исследования показывают, что снижение употребления наркотиков часто **сохраняется** в течение одного года
- ▶ Увеличивает степень вовлечения и сохранения участия

53

53

Научно доказано

Цитата Всемирной организации здравоохранения

Рекомендации ВОЗ:

Психосоциальные вмешательства, включая ситуационное воздействие и когнитивно-поведенческую терапию (КПТ), и семейная терапия могут быть предложены для лечения психостимулирующей зависимости. Хотя во многих научных исследованиях используется финансовое подкрепление, использование ситуационного воздействия должно быть адаптировано к культуре и обществу при участии пациентов.

Психосоциальные вмешательства, основанные на когнитивно-поведенческой терапии или мотивационно-стимулирующей терапии (МСТ), или семейная терапия могут быть предложены для лечения зависимости от каннабиса.

Поведенческие вмешательства для детей и подростков, а также обучение навыкам ухода могут быть предложены для лечения поведенческих расстройств.

Психосоциальные вмешательства, включая когнитивно-поведенческую терапию (КПТ), терапию пар, психодинамическая терапия, поведенческая терапия, сетевая терапия, ситуационное воздействие и мотивационные вмешательства и двенадцатиступенчатая помощь могут быть предложены для лечения алкогольной зависимости.

Программа ВОЗ по решению проблем в сфере психического здоровья (mhGAP), 2015 г.

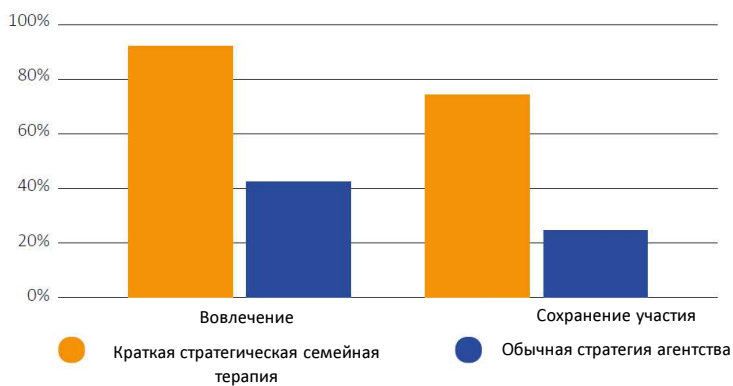
ВОЗ, центр сбора доказательств mhGAP (каннабис, стимуляторы), 2015 г.

54

54

Научно доказано: Вовлечение и сохранение участия в лечении

Вовлечение и сохранение участия в лечении трудных подростков и членов семьи



Шалочник (Szapocznik) и др., 1988, эффективность программы краткой стратегической семейной терапии.

55

55

Научно доказано: Сокращение употребления каннабиса

Сокращение употребления наркотиков



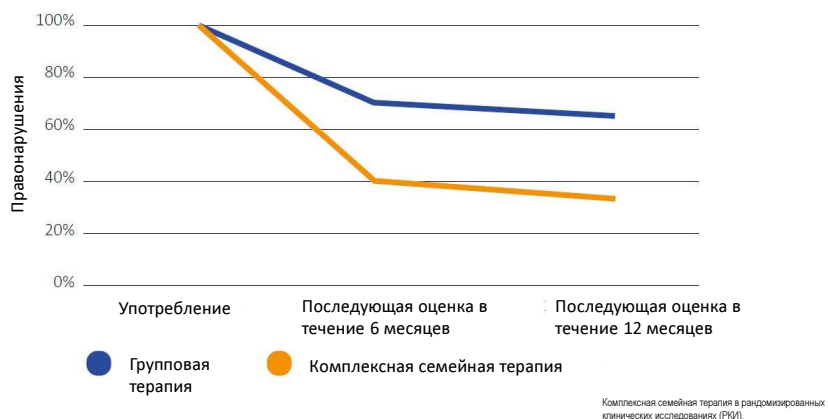
Комплексная семейная терапия в рандомизированных клинических исследованиях (РКИ).
<http://www.mdft.org/Effectiveness/Substance-abuse>

56

56

Научно доказано: снижение уровня правонарушений

Снижение уровня правонарушений



57

57

Другие результаты

Семейная терапия также показывает следующие результаты:

- ▶ Значительные изменения в **проблемах поведения**, согласно сообщениям родителей, и в **эмоциональных проблемах**, согласно сообщениям подростков
- ▶ **Меньше дней лишения свободы и меньше случаев помещения в детские учреждения**
- ▶ Значительное **улучшение учебной деятельности**, включая оценки, посещаемость школы, сообщения о школьных проблемах
- ▶ Улучшение семейных отношений



Это фото неизвестного автора используется по лицензии CC BY-NC-ND

58

58

Основные допущения семейной терапии



1. Семья - это основная система в жизни человека.
2. Плохое взаимодействие на уровне семьи может повлиять на взаимодействие на других уровнях (например, школа, сверстники и т. д.)
3. Отношения с членами семьи могут способствовать улучшению или ухудшению проблем члена такой семьи.



59

59

Основные допущения семейной терапии

4. Семейная терапия для решения индивидуальных проблем (например, употребление психоактивных веществ) может также улучшить другие аспекты (например, оценки)
5. Семейная терапия сосредоточена не только на личности, но и на **семейных взаимодействиях**. Эти взаимодействия формируют поведение членов семьи в других контекстах.



60

60

Основные допущения семейной терапии

6. Основное внимание на занятиях должно уделяться отношениям между членами семьи. Семейный терапевт хочет **прервать цикл проблем, неэффективное общение и вредные модели поведения**, которые члены семьи используют в настоящее время для удовлетворения своих эмоциональных и межличностных потребностей
7. Изменения в семейном взаимодействии могут влиять на поведение каждого члена семьи. Таким образом, **членам семьи** рекомендуется **участвовать в принятии решений**.



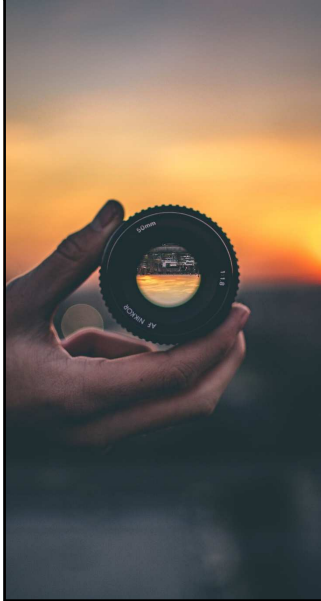
61

61



62

Посмотреть на ситуацию с другого угла зрения



«Существует много ламп, но свет один и тот же» (“There are many lamps, but only one flame”)

Руми

«Благородный ум может судить о чем угодно всесторонне и беспристрастно» (“A noble mind can see a question from all sides without bias”)

Конфуций

63

63

Давайте подумаем!



Системное мышление

- ▶ Что такое системы?
- ▶ Что такое системное мышление?
- ▶ Зачем изучать этот способ мышления?
- ▶ Как системное мышление влияет на лечение?

64

64

Системное мышление

- ▶ Отношение системного мышления к семье и семейной терапии
- ▶ Установление связи системного мышления с употреблением подростками наркотических средств и лечением



65

65

Практический пример



Системное мышление

- ▶ Определение системной проблемы
- ▶ Разработка системной гипотезы
- ▶ Проверка системной гипотезы

66

66

Давайте понаблюдаем!



Системное мышление

Демонстрация системной гипотезы

- ▶ Как это повлияет на вашу стратегию вмешательства?
- ▶ С кем вы вступаете в контакт и как?

67

67

Давайте применим навыки на практике!



Ролевая игра по системному мышлению

Помните, что терапевт должен:

- ▶ Придерживаться системной гипотезы
- ▶ Избегать чувства вины и стыда
- ▶ Сконцентрироваться на добрых намерениях
- ▶ Убедиться, что каждый получил необходимое признание
- ▶ Говорить о настоящем, а не о прошлом

68

68

Размышления по окончании семинара

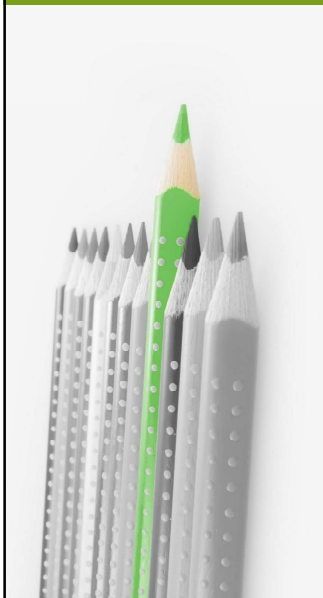


- ▶ Что было самым значимым для вас сегодня?
- ▶ Что вы вынесете для себя?
- ▶ Что вам понравилось больше всего?
- ▶ Как вы будете использовать эту информацию?
- ▶ Как вы думаете, какие навыки вы начнете практиковать в своей работе?

69

69

Важно:



- ▶ Семья - это основная система в жизни человека
- ▶ Подростковый возраст – это важный переходный период
- ▶ Семейная терапия сосредоточена на семейных взаимодействиях
- ▶ Важное значение имеют базовые знания о наркомании и расстройствах, связанных со злоупотреблением наркотическими средствами
- ▶ Научные данные свидетельствуют в пользу семейной терапии

70

70



71