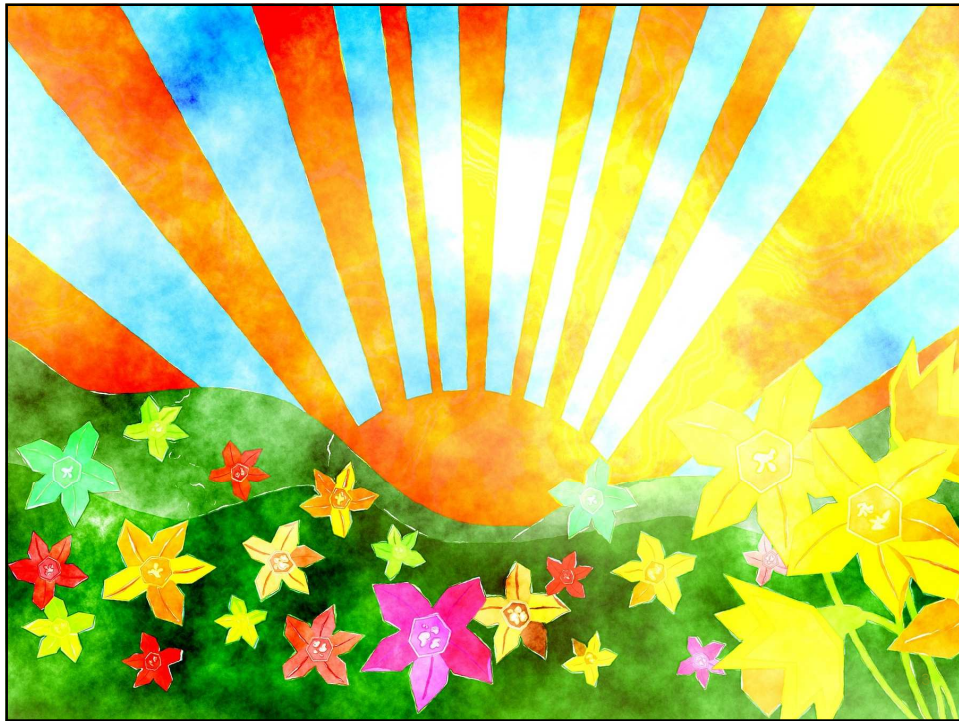




1








2



3

Treatnet Family

Elementos de terapia familiar para trastornos de uso de sustancias en adolescentes

- **1**
Introducción a la terapia familiar y a Treatnet Family
- **2**
Estrategias básicas de terapia familiar
- **3**
Fases e intervenciones de terapia familiar
- **4**
Temas y problemas posibles
- **5**
Micro enseñanza y evaluación

4

¿Dónde estamos hasta ahora?



- ▶ Objetivos de capacitación de Treatnet Family
- ▶ Su entorno: cultura, comunidad, etc.
- ▶ Su propia experiencia, conocimiento y habilidades
- ▶ Supuestos básicos y fundamentos de la Terapia Familiar de la ONU
- ▶ Cambio al pensamiento de sistemas

5

5

Una cesta de preguntas



6



¡Comencemos!

7



Taller 2
ESTRATEGIAS BÁSICAS
DE LA TERAPIA
FAMILIAR

8

Objetivos de capacitación

Al final de este taller podrás:

- ▶ Identificar, explicar, modelar y practicar estrategias básicas de terapia familiar
- ▶ Adquirir y / o practicar cuatro habilidades:
 - Replanteamiento positivo
 - Replanteamiento relacional positivo
 - Toma de perspectiva y cuestiones relacionales
 - darle la vuelta a la resistencia



9

Con qué pueden ayudar las nuevas habilidades

La mayoría de las habilidades que aprenderá hoy están previstas para:

- ▶ Reducir la actitud defensiva
- ▶ Ayudar a los miembros de la familia a ver el comportamiento de los demás miembros de manera diferente
- ▶ Ayudar a los miembros de la familia a ver los problemas de los jóvenes de manera diferente y relacional.
- ▶ Ayudarle a conectarse con familiares

10

10



11

Habilidad 1: Replanteamiento positivo

- ▶ Este es el etiquetado positivo de un comportamiento negativo sin necesariamente aceptarlo como correcto.
- ▶ Por ejemplo, el terapeuta podría etiquetar a un joven callado como alguien que "piensa antes de hablar".
- ▶ Una forma de replantear positivamente es identificar la posible intención positiva detrás de un comportamiento negativo.



12


12



13

Probemos un replanteamiento positivo

- ▶ **Bajas calificaciones**
 - ✓ "Aún no has decidido en qué quieres esforzarte".
- ▶ **Comportamiento disruptivo**
 - ✓ "Sabes cómo llamar la atención de la gente.
Tal vez eso sea algo que podamos explorar en la terapia".
- ▶ **Saltarse la escuela**
 - ✓ "Quieres tomar tus propias decisiones. Sospecho que éstas a veces te meten en problemas y a veces no"



14

14

¡Practiquemos!



Replantear

- ▶ Silencio
- ▶ Pelear en la escuela
- ▶ Salir con amigos que se meten en problemas
- ▶ Experimentar con drogas
- ▶ Huir
- ▶ Dejar la escuela
- ▶ Enojarse
- ▶ Robar

15

15

¡Pensemos!



- ▶ ¿Cuándo hago uso del replanteamiento positivo?
- ▶ ¿Debo replantear positivamente todo?
- ▶ ¿Cuánto tengo que creer lo que estoy diciendo?
- ▶ ¿Un replanteamiento positivo no es básicamente mentirle a la familia?
- ▶ ¿Qué pasa con el riesgo de suicidio inminente / moderado?

16

16



17

Habilidad 2: Replanteamiento positivo relacional

- ▶ Este es el etiquetado positivo de un comportamiento negativo en relación con la familia sin necesariamente aceptarlo como correcto.
- ▶ Por ejemplo, la ira de los padres hacia su hijo adolescente podría ser positivamente etiquetada por el terapeuta como "afecto" o "quiere lo mejor para su hija".
- ▶ Incluso cuando el comportamiento es autodestructivo o particularmente desagradable, la intención detrás de él puede ser entendida y apreciada, pero no necesariamente tolerada.



18

18

¿Por qué hacer uso del replanteamiento relacional positivo?

- ▶ Reduce la resistencia
- ▶ Conecta el comportamiento a la familia
- ▶ Reorienta a la familia a formas más positivas de ver el comportamiento de los adolescentes y sus interacciones con ellos.
- ▶ Hace que la familia esté más abierta al terapeuta y a la terapia

19

19

¡Desafíe a su capacitador!



¡Probemos un replanteamiento relacional positivo!

- ▶ ¿Cuáles serían algunas cosas que los jóvenes o los miembros de la familia podrían decir o hacer para hacer enojar a alguien?

20

20



21

¡Intentemos un replanteamiento relacional positivo!

- ▶ Uno de los padres no le cuenta al otro sobre el consumo de drogas de la hija
 - ✓ "No dijiste nada porque no querías hacer enojar a tu pareja. Lo entiendo."
- ▶ El padre le grita a su hijo
 - ✓ "Gritas porque realmente quieres que él sepa lo importante que es todo esto para ti".
- ▶ El hijo consume drogas
 - ✓ "No quieres sentir dolor. Tal vez podamos descubrir cómo hacerlo sin drogas".



22

22

¡Intentemos un replanteamiento relacional positivo!



- ▶ El hijo dice algo para hacer enojar a la madre
 - ✓ "Eres listo. Sabes qué hacer para lograr que tu madre se enoje."
- ▶ El padre es distante
 - ✓ "Te preocupas lo suficiente como para pasar a un segundo plano y hacer destacar a los demás".
- ▶ El joven huye
 - ✓ Parece que ves esto como una forma creativa de tomar más decisiones propias. Sin embargo, puede no ser la forma más segura. Vamos a explorar otras formas."

23

23

Práctica en díadas

Replanteamiento relacional positivo:



- ▶ Regaño de los padres
 - ✓ "Deseas ser importante para tu familia, estar más cerca, y esta es la forma en que estás pidiendo esta cercanía".
- ▶ Adolescente irrespetuoso
 - ✓ "Le estás diciendo a tu gente que quieres crecer y ser más responsable de ti mismo".
- ▶ Marido con un trastorno de alcohol
 - ✓ "No sabes qué hacer para ayudar, así que has aprendido a perderte en el alcohol".

24

24

Ejemplo de video

Michelle y su familia definen el problema



25

25

Actividad opcional



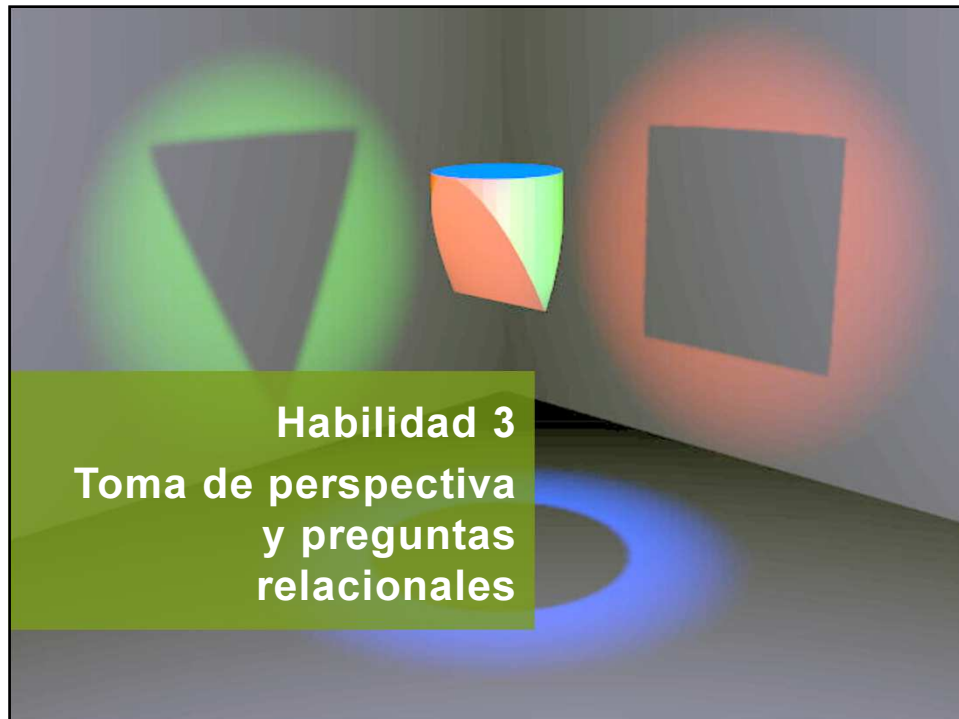
Replanteamiento relacional positivo

- ▶ Practique el replanteamiento relacional positivo utilizando folletos



26

26



27

Habilidad 3:
Toma de perspectiva y preguntas relacionales

Este es el proceso para desarrollar empatía y ponerse en el lugar de la otra persona. Es la capacidad de tener en cuenta el punto de vista de otra persona.

28

28

Toma de perspectiva y preguntas relacionales

- ▶ Incluye preguntas como
 - "¿Cómo crees que se siente Johnny ahora?"
 - "Cuando Narendra se mete en problemas, ¿quién siente más pena por él?"
- ▶ Esencialmente, usted hace preguntas a los miembros de la familia sobre los otros miembros para alentar la toma de perspectiva

29

29

Ejemplo de video

Mamá comparte su tristeza y que se siente abrumada



30

30

¡Practicemos!



Toma de perspectiva y preguntas relacionales: Juego de roles

- ▶ Tres voluntarios para interpretar a la madre, al padre y al usuario de sustancias adolescente
- ▶ Primero, demostraré algunas cuestiones relacionales que apoyan la toma de perspectiva
- ▶ ¿Qué preguntas haría?

31

31

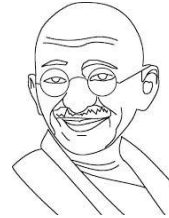


Habilidad 4 Darle la vuelta a la resistencia

32

Habilidad 4: Darle la vuelta a la resistencia

Darle la vuelta a la resistencia implica varias formas de evitar confrontar o resistir a los miembros de la familia. En cambio, el terapeuta los ayuda a sentirse escuchados y entendidos, lo que reduce la actitud defensiva y posibilita conversaciones más productivas.



33

33

¿Qué implica darle la vuelta a la resistencia?

- ▶ Evite las discusiones de frente (¡no muerda el anzuelo!)
- ▶ Manténgase tranquilo y respetuoso
- ▶ Demuestre que comprende
- ▶ Vea la intención positiva
- ▶ Invite a posibles soluciones



Esta foto de Autor Desconocido está bajo licencia de [CC BY-NC-ND](#)

34

34



35

Ejemplos de darle la vuelta a la resistencia

Escuchar reflexivamente

► Comentario de resistencia:

"Debería poder beber o drogarme si yo quiero. Mis amigos lo hacen. No entiendo cuál es el problema."

► Una respuesta reflexiva:

"Así que se siente injusto que otros estén tratando de decirte qué hacer".

36

36

Ejemplos de darle la vuelta a la resistencia.

Pregunta abierta

► **Comentario de resistencia:**

"No sé por qué la gente dice que es un problema para mí".



► **Pregunta abierta:**

"¿Qué significa cuando escuchas a alguien decir que es un problema para ti?"

37

37

Ejemplos de darle la vuelta a la resistencia

Acuerdo con un giro

► **Comentario de resistencia:**

¿Por qué tú y mis padres están tan atrapados en lo que yo hago? ¿Qué hay de todos sus problemas? Tú también te drogarías si tu familia te molestara todo el tiempo".

► **Acuerdo con un giro:**

"Tienes un buen punto. Hay un panorama más grande aquí. No es tan simple como consumir drogas o meterse en problemas. No deberíamos intentar culparte solo a ti. Tu consumo de drogas involucra a toda la familia de una forma u otra. Sospecho que muchas cosas deben cambiar, y nos pondremos en contacto con ellas".

38

38

Ejemplos de darle la vuelta a la resistencia

Replantear

- ▶ **Comentario de resistencia:** "Mi padre siempre me regaña por beber, siempre me llama alcohólico. Realmente me molesta."
- ▶ **Comentario de replanteamiento:** "Parece que realmente se preocupa por ti y está mortificado, aunque lo diga de una manera que te enoje. Tal vez él pueda aprender a mostrarte que le importas de una mejor manera".



39

39

Ejemplos de darle la vuelta a la resistencia

Estar de acuerdo con la posibilidad de que algo pueda ser cierto, pero que puede no ser permanente

- ▶ **Comentario de resistencia:**

"Bueno, sé que algunas personas piensan que tengo un problema con las drogas, pero no creo que necesite tratamiento".
- ▶ **Estar de acuerdo con la posibilidad de la verdad en el presente:**

Podría ser. Tal vez no necesites tratamiento, o tal vez no estés listo para dar ese paso. Me pregunto cuándo sabrías que estás listo para el tratamiento...

40

40

Ejemplo de darle la vuelta a la resistencia

Sí, me atraparon con algunas drogas. Ahora me dicen que tengo que ir a tratamiento o a la cárcel. No necesito tratamiento ni ir a la cárcel. ¿Qué clase de opción es esa?"

Parece que es una elección realmente desagradable para ti. (Reflexión) ¿Qué crees que harás?"



41

¡Observemos!



Contrastar
no darle vuelta a la resistencia y darle la vuelta a la resistencia

- ▶ ¿Qué hizo el/la terapeuta?
- ▶ ¿Qué podría hacer diferente el/la terapeuta?
- ▶ ¿Cómo se siente el cliente?

42

42

¡Practiquemos!



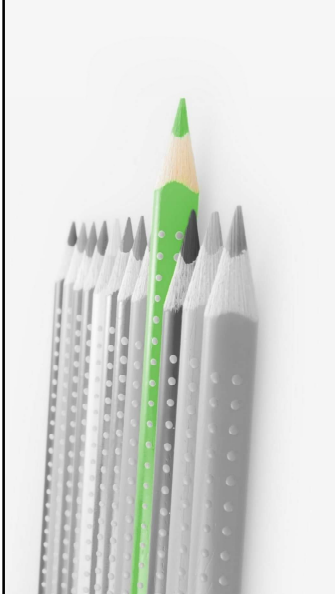
Darle la vuelta a la resistencia

- ▶ ¡Ahora es su oportunidad de practicar esta habilidad!

43

43

Puntos para recordar



- ▶ Estrategias básicas de terapia familiar: identificar, explicar, modelar y practicar
- ▶ Habilidades útiles en terapia familiar:
 - Replanteamiento positivo
 - Replanteamiento relacional positivo
 - Toma de perspectiva y preguntas relacionales
 - Darle la vuelta a la resistencia

44

44

Fin de las reflexiones del taller



- ▶ ¿Qué fue lo más significativo para usted el día de hoy?
- ▶ ¿Qué es lo que se llevaría?
- ▶ ¿Qué fue lo que disfrutó más?
- ▶ ¿Cómo utilizará esta información?
- ▶ ¿Qué habilidades cree que comenzará a practicar en su trabajo?

45

45

¡Gracias por su tiempo!
Fin del Taller 2



Treatnet

46