

Mito 1: La Marihuana no hace daño?



Que es el Cannabis?

- Cannabis (Marihuana), es la droga ilícita más producida a escala global. 1
- Entre el 2.7 y el 4.9 por ciento de la población mundial fueron estimados a utilizar el Cannabis en el 2012. 2
- El Cannabis tiene nombres callejeros como: Hierba, Wiro, Weed, macoña, troncho
- Se pueden encontrar 400 químicos en la planta de Cannabis y el THC (Delta-9-tetrahydrocannabinol) es el ingrediente activo, la que más afecta tu cerebro. 1, 4
- Cuáles son los daños que el Cannabis puede generar en mi cuerpo y cerebro?

A nivel Físico:

- El uso de Cannabis está asociado con una variedad de problemas de salud, especialmente para los usuarios a largo plazo. 1,4,5
- Incrementa el riesgo de problemas de pulmón, Toz crónica y bronquitis.1
- La cantidad de THC ha incrementado los últimos 30 años, por lo cual causa que los usuarios desarrollen problemas mayores como efectos aversivos a la droga. 1
- Los efectos de la Marihuana pueden durar hasta 28 días después de la abstinencia de la droga. 1
- Fumar Cannabis 2 horas antes de manejar duplica el riesgo de un accidente del tránsito.12
- El humo del Cannabis, contiene 50-70 por ciento más hidrocarburos cancerígenos que el humo del Tabaco.9
- El uso del Cannabis puede causar un incremento del riesgo de un ataque de corazón puede hasta cuadruplicar el riesgo después de una hora del consumo, y provoca dolores de pecho en pacientes con una enfermedad de corazón.10

A nivel cerebral:

- El uso de Cannabis puede generar problemas de pensar y resolver problemas, está vinculado a déficits de memoria, atención, velocidad de reacción, procesamiento de información y aprendizaje. 5
- En un estudio, Las personas que utilizaron Cannabis regularmente antes de los 18 años, pero pararon el uso, se pudo observar una reducción de 8 puntos de coeficiencia intelectual por la edad de 38, 20 años de abstinencia (de dejar de consumir). 4
- El consumo del Cannabis está vinculado a las enfermedades mentales, especialmente esquizofrenia y psicosis, pero como también la depresión y la ansiedad. 8

El Cannabis es adictiva?

-El uso prolongado de Cannabis (Marihuana) puede generar tolerancia a los efectos del THC y puede generar Adicción. 1

-Está Estimado que 1 de cada 9 consumidores de Cannabis se vuelven dependientes (adictos) 4

-Los que consumen y lo intentan dejar, experimentan síntomas de abstinencia. 4

-Más personas que utilizan el cannabis están buscando tratamiento para los desórdenes relacionados al consumo de drogas cada año.1

Mucha gente utiliza marihuana en su época de adolescente- no es dañino o sí?

-El cerebro del adolescente no está completamente desarrollado hasta los 25 años y los cerebros en proceso de desarrollo son mucho más vulnerables a los efectos negativos del Cannabis. 1 4 5 6

-Las funciones cognitivas importantes, como las habilidades como regular tus emociones, tomar decisiones, resolver problemas y el pensamiento abstracto, no podrán madurar si este proceso delicado está interrumpido por el consumo de drogas. 1 6

-El inicio temprano y el consumo intensivo incrementan el riesgo de dependencia. 1 4 6

-La probabilidad de volverse adicto si comienzas a consumir durante tu adolescencia casi se duplica (1 de cada 6 se vuelven adictos) 1

-El comienzo temprano durante los años de adolescencia también está asociado a problemas de desarrollo psicosocial, salud mental y débil rendimiento cognitivo.1

El Cannabis de ahora es la misma de hace un tiempo atrás?

-El Cannabis de ahora no es el Cannabis de 1960, la potencia del THC ha triplicado en los últimos 15 años, de acuerdo a un reporte del gobierno de 2009 del gobierno de Estados Unidos. Ha aumentado 5 veces desde 1960. 11

-Desde 1990 en los Estados Unidos, más personas han estado visitando al salón de emergencia después de utilizar marihuana, aunque el número de consumidores se ha mantenido relativamente estable.7

1.UNODC Discussion Paper, Cannabis a short review, available at https://www.unodc.org/documents/drug-prevention-and-treatment/cannabis_review.pdf

2. UNODC World Drug Report 2014, Available at <http://www.unodc.org/wdr>

3. <http://teens.drugabuse.gov/drug-facts/marijuana>

4 y 5 . http://www.mentorfoundation.org/uploads/Adolescent_Brain_Notes.pdf

6.Meir et al. Persistent Cannabis users show neuropsychological decline from childhood to midlife. Proc Natl Acad Sci U S A. 2012 Oct 2; 109 (40)

7. Substance Abuse and Mental Health Services Administration, Center for Behavioral Health Statistics and Quality. (2011). Drug Abuse Warning Network, 2008: National Estimates of Drug-Related Emergency Department Visits. HHS Publication No. SMA 11-4618. Rockville, MD.

8. Moore TH, Zammit S, Lingford-Hughes A, et al. Cannabis use and risk of psychotic or affective mental health outcomes: A systematic review. *Lancet* 370(9584):319–328, 2007. Also Large, M., Sharma S, Compton M., Slade, T. & O., N. (2011). Cannabis use and earlier onset of psychosis: a systematic meta-analysis. *Archives of General Psychiatry*. 68. Also see Arseneault L, et al. (2002). Cannabis use in adolescence and risk for adult psychosis: longitudinal prospective study. *British Medical Journal*. 325, 1212-1213.

9. Hoffman, D.; Brunnemann, K.D.; Gori, G.B.; and Wynder, E.E.L. On the carcinogenicity of marijuana smoke. In: V.C. Runeckles, ed., *Recent Advances in Phytochemistry*. New York: Plenum, 1975.

10. Hall W & Degenhard L (2009). Adverse health effects of non-medical cannabis use. *Lancet*, 374:1383-1391.

11. Project Sam: learnaboutsam.org

12: Study in a Canadian University: Dalhousie University in Halifax. <http://www.cbc.ca/news/health/smoking-pot-doubles-car-accident-risk-1.1216818>

