

صحيفة معلومات المحافظة على السلامة

كيف تحافظون على سلامتكم وتستجيبون للطلبات والمقترحات غير الملائمة:

- ثقوا بإحساسكم. في حال كان الشخص يبعث فيكم شعوراً بعدم الارتياح، أخبروا شخصاً آخر فوراً.
- إذا شعرتم بأنكم في خطر داهم، اتصلوا بالشرطة.
- لا تطلعوا الشخص على بيانات الاتصال بكم.
- لا تدخلوا إلى سيارة الشخص أو تغادروا معه. حاولوا أن تبقى في مكانٍ عام حتى تصل المساعدة. حاولوا ألا تؤثرن الشخص.
- لا تشاركوا معلوماتكم ووثائقكم الشخصية (جواز السفر، تفاصيل حسابكم المصرفي، تفاصيل بطاقتكم الائتمانية، إلخ.) مع أي كان. لا تكشفوا عن كلمات المرور واحتفظوا بوثائقكم معكم.
- لكي تستعدوا للأوضاع غير المتوقعة، ضعوا خطة سلامة:
 - حددوا كلمات سلامة مع أفراد أسرتم، أصدقائكم الموثوقين والمعلمين والتي يمكنكم استخدامها عندما لا يمكنكم التحدث بحرية
 - اختاروا كلمة سلامة تعني أنكم قادرين على التحدث وأنكم بأمان
 - اختاروا كلمة سلامة تعني أنكم تحتاجون للمساعدة
- احفظوا بيانات الاتصال بأصدقائكم الموثوقين وأفراد أسرتم في مكان يمكن الوصول إليها بسهولة عندما تحتاجون للمساعدة. اطلعوا هم على كلمات السلامة.