



کووید-۱۹ پیش‌گیری، درمان، مراقبت و حمایت از مصرف‌کنندگان مواد مخدر در برابر اچ.آی.وی.

توصیه‌هایی برای مراکز خدمات‌رسانی

از شیوع کووید-۱۹ در محل کار خود جلوگیری کنید:

از پیش برنامه‌ریزی کنید:

فاصله‌گذاری اجتماعی را رعایت کنید. هم کارکنان و هم مراجعه‌کنندگان می‌بایست در همه حال، دست‌کم، یک متر از هم فاصله بگیرند.



به مراکز خدمات‌رسانی محلی/امیدانی خود خاطر نشان کنید که با پیروی از پروتکل‌های بهداشتی یک متر فاصله‌گذاری میان امدادگران و مراجعه‌کنندگان را رعایت کنند.

مطمئن شوید که محل‌های کار شما پاکیزه و بهداشتی است:

◀ لازم است همه‌ی سطوح (مانند میزها و صندلی‌ها) و اشیا (مانند تلفن‌ها، گوشی‌ها و کیبوردها) به‌کرات با محلول ضدعفونی‌کننده تمیز شوند.

◀ کارکنان و مراجعه‌کنندگان مرکز را تشویق کنید که به‌طور مرتب و کامل دستان خود را (به مدت ۲۰ ثانیه) بشویند.



◀ در جاهایی از محل کار دستگاه‌های یا ظرف‌ها حاوی محلول بهداشتی پاک‌کننده‌ی دست بگذارید، و مطمئن شوید که این دستگاه‌ها یا ظروف به‌طور مرتب پر می‌شوند.

◀ پوست‌رهایی تهیه کنید و به نمایش بگذارید که افراد را به دست‌شستن تشویق می‌کنند.

◀ پوست‌رهایی تهیه کنید و به نمایش بگذارید که افراد را به دست‌شستن تشویق می‌کنند.

◀ اطمینان حاصل کنید که کارکنان و مراجعه‌کنندگان به‌محل‌هایی که بتوانند دست‌شان را با صابون و آب بشویند، دسترسی داشته باشند.

رعایت بهداشت تنفسی مطلوب را در محل کار ترویج و تشویق کنید:

◀ پوست‌رهایی را تهیه کنید و به نمایش بگذارید که افراد را به رعایت آداب بهداشت تنفسی و سرفه کردن تشویق می‌کنند.



◀ تا جایی که امکان دارد، ماسک‌های صورت و دستکش‌های پلاستیکی در دسترس کارکنان خود بگذارید. همچنین سطل‌های در بسته‌ای را تدارک ببینید که بتوان وسایل به‌کار رفته را به‌طور بهداشتی دور انداخت.

به کارکنان و مراجعه‌کنندگان توضیح دهید که هر گاه کووید-۱۹ در محله‌ی آن‌ها شیوع پیدا کند، لازم است هر کسی ولو به‌سرفه‌ی خفیفی بیفتد یا اندکی تب کند (یعنی درجه‌ی حرارت بدن‌اش به ۳۷/۳ یا بیش‌تر برسد) در منزل بماند.



اصل تک-به-تک را به‌کار بندید. در هر نوبت به‌یک مراجعه‌کننده اجازه دهید تا از ازدحام جمعیت جلوگیری گردد. تمام مشاوره‌ها تعامل‌های میان کارکنان و مراجعه‌کنندگان می‌بایست تک‌به‌تک صورت گیرد.

به ابزار و شبکه‌های مجازی رو آورید. ضروری است که مشاوره‌های درمانی و خدمات‌رسانی‌های روانی-اجتماعی و سلامت روان از راه شبکه‌های مجازی یا سکوهایی بر خط، مانند تلفن‌های هوشمند و ایمیل صورت بگیرد.



نیازها و موجودی سوزن‌ها و سرنگ‌های ضدعفونی‌شده و وسایل دیگر، داروهای بدون نسخه و نالوکسان را برآورد کنید.

راهبرد روشن و مشخصی برای ارتباطات خود تعیین کنید.

درباره‌ی عدم حضور کارکنان برنامه‌ریزی کنید.

روش پخش ثانویه‌ی سوزن و سرنگ ضد عفونی شده را (توسط هم‌تایان) ترویج کنید. برای ارسال این وسایل به در خانه‌ها در دوران منع کامل عبور و مرور برنامه‌ریزی کنید.



با هماهنگی با الزامات دولتی، برای امدادگران خود مجوز تهیه کنید تا از جریمه یا زندانی شدن آن‌ها جلوگیری شود.

یک محیط کاری ایمن برای خدمات‌رسانی در خصوص کاهش آسیب اچ.آی.وی. برقرار کنید - از تراکم جمعیت بپرهیزید:

◀ وسایل اضافی در اختیار مراجعه‌کنندگان خود قرار دهید، وسایلی مانند سوزن و سرنگ ضد عفونی‌شده، تجهیزات تزریقی دیگر، لوازم جانبی دود کردن و کشیدن مواد، و نالوکسان؛

◀ در مورد کسانی که شرایط بالینی اثباتی دارند، اطمینان حاصل کنید که امکان می‌یابد تا به‌میزانی داروهای بیرون‌پر درمان جایگزینی اپیوئید (OST) دریافت کنند که مصرف آن مدت بیش‌تری طول بکشد.

◀ مقدار لازم برای مصرف هر مراجعه‌کننده‌ی را پیشاپیش آماده سازید.

◀ برای جلوگیری از ازدحام جمعیت در مرکز نوبت‌های گرفتن دارو و وسایل را زمان‌بندی کنید.

◀ در جایی که هم‌اکنون خط‌مشی برای داروهای بیرون‌پر درمان جایگزینی اپیوئید (OST) وجود ندارد، از این به بعد این خط‌مشی را به‌اجرا بگذارید.

◀ برای مراجعه‌کنندگانی که به دلیل اچ.آی.وی. یا ویروس هپاتیت سی یا بیماری‌های مزمن دیگر دارو دریافت می‌کنند، امکان گرفتن و تمدید میزان اضافه‌تری از داروها را تدارک ببینید.

◀ برای تضمین تداوم خدمات بهداشتی و درمانی، با مراکز سلامت دیگر هماهنگی به‌عمل آورید.

