

كوفيد-19؛ الوقاية والعلاج وتقديم الرعاية الخاصة بفيروس نقص المناعة البشرية لمستخدمي المخدرات

نصائح هامة لمشاركتها مع مستخدمي المخدرات



ابق في منزلك إذا شعرت بالتعب. إذا كنت تعاني من الحمى والسعال وصعوبة التنفس، أطلب العناية الطبية من أي من مراكز منظومة الرعاية الصحية واتصل بهم مسبقاً.

أغسل يديك جيداً بانتظام بالصابون والماء أو عن طريق معقم اليدين الذي يحتوي على الكحول.



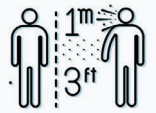
إذا كنت تتناول مضادات الفيروسات القهقرية (الأيدز) و/ أو مينادون و/ أو بوبرينورفين، فاطلب من عيادتك أو من طبيبك الحصول على **جرعات أطول لأخذها إلى المنزل** واحرص على وضع خطة معهم لمنع حدوث نقص في جرعتك.

تقليل المخاطر. حاول ألا تشارك أدواتك مع الغير أو تستخدم أدواتهم بما في ذلك جميع أدوات الحقن والعليون والنرجيلة والسجائر وأنايب الأنف. استخدم مسحات الكحول على الأدوات التي تتصل بالفم قبل استخدام المعدات، وتخلص من المستعمل منها.



تواصل مع خدمة تبادل الإبر في منطقتك للحصول على ما يكفي من المحاقن ومعدات الحقن.

حافظ على مسافة متر واحد على الأقل بينك وبين الغير في جميع الأوقات



تجنب السفر.

تجنب ملامسة عينيك وأنفك وفمك.



التخطيط والاستعداد لجرعة زائدة. تأكد من حصولك على علاج نالوكسون واتفق مع نظرائك على خطة التعامل مع تعاطي الجرعة الزائدة.

احرص على **إتباعك أنت ومن حولك لإجراءات حفظ صحة وسلامة الجهاز التنفسي**، مما يعني تغطية فمك وأنفك بمرفقك أو بمنديل عند السعال أو العطس، ثم تخلص من المنديل المستخدم على الفور.



اتبع توجيهات هيئة الصحة المحلية لمنطقتك. ابق على علم بمستجدات مرض كوفيد-19.

الدليل الفني الموجه للبلدان لتحديد أهداف لوقاية جميع متعاطي المخدرات بالحقن من فيروس نقص المناعة البشرية وتوفير العلاج والرعاية لهم الصادر عن منظمة الصحة العالمية ومكتب الأمم المتحدة المعني بالمخدرات والجريمة وبرنامج الأمم المتحدة المشترك المعني بفيروس نقص المناعة البشرية/متلازمة نقص المناعة المكتسب (الإيدز). تنقيح عام ٢٠١٢ (جنيف، منظمة الصحة العالمية، ٢٠١٢)

يود مكتب الأمم المتحدة المعني بالمخدرات والجريمة أن يشيد بالدعم والمساهمة القيّمة المقدمة من الخبراء التاليين: أنيت فيرستر وفلاديمير بوزنيك (منظمة الصحة العالمية)؛ وبويان كونستانتينوف (برنامج الأمم المتحدة الإنمائي)؛ وجين بات (برنامج الأمم المتحدة المشترك المعني بفيروس نقص المناعة البشرية / الإيدز)؛ وجودي تشانغ (الشبكة الدولية للأشخاص الذين يستخدمون المخدرات)؛ وماريان أورسان (كاروسل)؛ ومات ساوثويل وجامي بريدج (الاتحاد الدولي المعني بسياسات مكافحة المخدرات)؛ ونعومي بورك شين وروبرت سيساك وأولغا زوبرت (المنظمة الدولية للحد من الأضرار)؛ وإديث ريجلر (استشاري)؛ وباللاني نارايانان (الصندوق العالمي لمحاربة الإيدز والسل والملاريا) نسّقه: مونیکا سيوباجيا (مكتب الأمم المتحدة المعني بالمخدرات والجريمة).