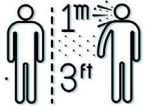


كوفيد-19؛ الوقاية والعلاج وتقديم الرعاية الخاصة

بفيروس نقص المناعة البشرية لمستخدمي المخدرات

نصائح لمقدمي الخدمات الصحية

الحد من انتشار مرض كوفيد-19 في مكان عملك



ممارسة التباعد . ينبغي على كل من الموظفين والعملاء الحفاظ على **مسافة متر واحد على الأقل** بين بعضهم البعض في جميع الأوقات.

تقديم خدمات ميدانية مع المحافظة على مسافة متر واحد بين العاملين الميدانيين والعملاء واتباع بروتوكولات النظافة.

التأكد من نظافة أماكن العمل ونظافتها:

◀ **مسح الأسطح** (مثل المكاتب والطاولات) والأشياء (مثل الهواتف ولوحات المفاتيح) **بالمطهرات بانتظام**.

◀ تشجيع الموظفين والعملاء على **غسل اليدين** جيدًا بشكل منتظم (لمدة ٢٠ ثانية).



◀ وضع **موزعات المعقّمات اليدوية** في أماكن ظاهرة في أنحاء مكان العمل، والتأكد من إعادة ملء هذه الموزعات بانتظام.

◀ **عرض ملصقات** التشجيع على غسل اليدين.

◀ **التأكد من وصول** الموظفين والعملاء إلى الأماكن التي يمكنهم فيها غسل أيديهم بالصابون والماء.

تعزيز حفظ صحة الجهاز التنفسي في مكان العمل:

◀ عرض ملصقات للتشجيع على **حفظ صحة الجهاز التنفسي** وآداب السعال.



◀ توفير **أقنعة الوجه وقفازات اللاتكس للعاملين** - حيثما أمكن - جنبًا إلى جنب مع سلات القمامة المغلقة للتخلص الآمن من الأدوات المستخدمة.

أطلع موظفيك وعمالك أنه إذا بدأ مرض كوفيد-19 في الانتشار في مجتمعك، فإن أي شخص يعاني من سعال خفيف أو حمى منخفضة الدرجة (٣٧,٣ درجة مئوية) / أو أكثر) عليه البقاء في المنزل.



تطبيق مبدأ العزل. تجنب ازدحام المكان عن طرق السماح بدخول عميل واحد في المرة الواحدة. يجب أن تكون جميع الاستشارات والتفاعلات بين الموظفين والعملاء على أفراد.

تقديم الخدمات إلكترونيًا. ينبغي نقل خدمات الاستشارات الطبية وخدمات الصحة النفسية والعقلية إلى منصات افتراضية أو عبر الإنترنت مثل الهاتف والبريد الإلكتروني.

التخطيط المستقبلي



تقييم الاحتياجات وتوفير مخزون كافي للإبر والمحاقن المعقمة وجميع المواد الأخرى والأدوية التي لا تستلزم وصفة طبية ودواء نالوكسون.

امتلاك **استراتيجية تواصل** واضحة.

وضع خطة في حالة **تغيب الموظفين**.

تعزيز **التوزيع الثانوي (من نظير إلى نظير)** للإبر والمحاقن المعقمة. ضع خطة **للتوصيل للمنازل** لأولئك الخاضعين لحظر التجول.



إعطاء **تصاريح** للعاملين الميدانيين بما يتماشى مع متطلبات الحكومة لتجنب تعرضهم للغرامات أو السجن.

توفير **بيئة عمل آمنة** في ظل تقديم خدمات الحد من أضرار فيروس نقص المناعة البشرية - **تجنب التزامن**:

◀ **تقديم إمدادات إضافية للعملاء**، بما في ذلك الإبر والمحاقن المعقمة وأدوات الحقن والتدخين والاستنشاق الأخرى ودواء نالوكسون.

◀ ضمان حصول الأشخاص الذين يعانون من ظروف سريرية مستقرة على **جرعات أطول من العلاج البديل للمواد الأفيونية (ميثادون)**.

◀ **إعداد الجرعات مسبقًا** لكل عميل.

◀ **تحديد مواعيد الاستلام** لتجنب اكتظاظ المكان.



◀ **البدء في تنفيذ سياسة تناول جرعات العلاج البديل للمواد الأفيونية** المفعول في المنزل، حيث لم تكن موجودة.

◀ **توفير عبوات وجرعات إضافية للعملاء** الذين يتناولون أدوية فيروس نقص المناعة البشرية **و/أو فيروس التهاب الكبد الوبائي** أو أدوية الأمراض المزمنة الأخرى.

◀ **التنسيق مع الخدمات الصحية الأخرى لضمان استمرارية الرعاية الصحية**.

الدليل الفني الموجه للبلدان لتحديد أهداف لوقاية جميع متعاطي المخدرات بالحقن من فيروس نقص المناعة البشرية وتوفير العلاج والرعاية لهم الصادر عن منظمة الصحة العالمية ومكتب الأمم المتحدة المعني بالمخدرات والجريمة وبرنامج الأمم المتحدة المشترك المعني بفيروس نقص المناعة البشرية/متلازمة نقص المناعة المكتسب (الإيدز)، تنقيح عام ٢٠١٢ (جنيف، منظمة الصحة العالمية، ٢٠١٢)

يود مكتب الأمم المتحدة المعني بالمخدرات والجريمة أن يشيد بالدعم والمساهمة القيّمة المقدمة من الخبراء التاليين: أنيت فيرستر وفلاديمير بوزنيك (منظمة الصحة العالمية)؛ وبويان كونستانتينوف (برنامج الأمم المتحدة الإنمائي)؛ وجين بات (برنامج الأمم المتحدة المشترك المعني بفيروس نقص المناعة البشرية / الإيدز)؛ وودي تشانغ (الشبكة الدولية للأشخاص الذين يستخدمون المخدرات)؛ وماريان أورسان (كاروسل)؛ ومات ساوتويل وجامي بريدج (الاتحاد الدولي المعني بسياسات مكافحة المخدرات)؛ ونعمومي بورك شين وروبرت سيساك وأولغا زوربت (المنظمة الدولية للحد من الأضرار)؛ وإديث ريجلر (استشاري)؛ وبالاني نارايانان (الصندوق العالمي لمعالجة الإيدز والسل والملاريا) نسّقه: مونكا سيوباجيا (مكتب الأمم المتحدة المعني بالمخدرات والجريمة).