



COVID-19 PREVENTION, TRAITEMENT, SOINS ET SOUTIEN CONTRE

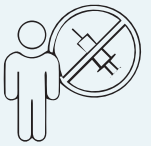
LE VIH POUR LES PERSONNES QUI CONSOMMENT DES DROGUES¹

Astuces à partager avec les clients



Lavez-vous les mains régulièrement et entièrement avec du savon et de l'eau ou un gel à base d'alcool

Restez à la maison si vous ne vous sentez pas bien. Si vous avez de la fièvre, une toux ou des difficultés à respirer, obtenez de l'assistance médicale et appelez à l'avance.



Réduisez le risque. Minimisez le partage de matériel y compris le matériel d'injection, garrots, tubes, bongs, joints et tubes nasaux. Utilisez des tampons à l'alcool sur les embouts avant usage et éliminez tout matériel utilisé.

Si vous prenez un traitement ARV et/ou de la méthadone /buprénorphine, demandez à votre clinique ou à votre médecin des **doses de plus longue durée pour la maison** et coordonnez avec eux afin d'obtenir un plan de traitement et éviter de tomber à court de doses.



Gardez au moins 1 mètre (3 pieds) de distance des autres à tout moment.

Coordonnez avec votre service local d'échange d'aiguilles **pour avoir suffisamment de seringues et de matériel d'injection.**



Évitez de vous toucher les yeux, le nez et la bouche.

Évitez de voyager.



Assurez-vous que vous et les personnes qui vous entourent **suiviez une bonne hygiène respiratoire.** Ceci signifie vous couvrir la bouche et le nez lorsque vous toussiez ou éternuez. Puis, jetez immédiatement le mouchoir utilisé.

Préparez-vous à une overdose. Assurez-vous d'avoir accès à **du naloxone et convenez d'un plan OD avec vos pairs.**



Suivez les instructions de votre autorité locale de santé. Recevez les dernières informations sur le COVID-19.

¹ Guide Technique de l'OMS, de l'ONU DC et de l'ONUSIDA pour que les Pays Fixent des Objectifs d'Accès Universel à la Prévention, au Traitement et aux Soins du VIH pour les Utilisateurs de Drogues Injectables, révision de 2012 (Genève, OMS, 2012)