



**UNODC**

United Nations Office on Drugs and Crime

# COVID-19 PREVENCIÓN, TRATAMIENTO, ATENCIÓN Y APOYO EN MATERIA DE VIH PARA LAS PERSONAS QUE CONSUMEN DROGAS<sup>1</sup>

## Consejos activos para compartir con los clientes



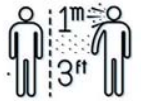
**Limpie sus manos regular y minuciosamente** con agua y jabón o un desinfectante para manos a base de alcohol.

**Quédese en casa** si no se siente bien. Si tiene fiebre, tos y dificultad para respirar, busque atención médica y llame con anticipación.



**Reduzca el riesgo.** Minimice el uso compartido de equipos, incluidos todos los equipos de inyección, torniquetes, pipas, bongos (pipas de agua), joints y tubos nasales. Use hisopos con alcohol en las boquillas antes de usarlas y deseche el equipo usado.

Si toma ARV y / o metadona / buprenorfina, **solicite a su clínica o médico** dosis más largas para llevar a casa y también trabaje con ellos para hacer un plan para evitar interrupciones en su dosis.



**Mantenga al menos 1 metro** (3 pies) de distancia entre sí en todo momento.

Trabaje con su servicio local de intercambio de agujas **para obtener suficientes jeringas y equipos de inyección.**



**Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca**

**Evite el viaje.**



Asegúrese de que usted y las personas que lo rodean mantengan una **buena higiene respiratoria**. Esto significa cubrirse la boca y la nariz con el codo o pañuelo doblado cuando tose o estornuda. Luego deseche el pañuelo o tejido usado inmediatamente.

**Planifique y prepárese** para el caso de una sobredosis. Asegúrese de tener acceso a la naloxona y acuerde con sus pares un plan seguro de manejo de sobredosis.



**Siga las instrucciones de su autoridad de salud local. Manténgase actualizado sobre la última información de COVID-19.**

<sup>1</sup> Guía técnica de la OMS, la ONUDD y el ONUSIDA para que los países establezcan objetivos para el acceso universal a la prevención, el tratamiento y la atención del VIH para usuarios de drogas inyectables, revisión de 2012. (Ginebra, OMS, 2012)  
UNODC HAS desea agradecer el valioso apoyo y las contribuciones de los siguientes expertos: Annette Verster y Vladimir Poznyak (Organización Mundial de la Salud), Boyan Konstantinov (Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo), Jane Batte (ONUSIDA), Judy Chang (Red Internacional de Personas que usan drogas), Marian Ursan (Carousel), Mat Southwell y Jamie Bridge (Consorcio Internacional de Políticas de Drogas), Naomi Burke-Shyne, Robert Csak, Olga Szubert (Reducción de Daños Internacional), Edith Riegler (Consultora), Palani Narayanan (The Global Fondo para combatir el SIDA, la tuberculosis y la malaria). Coordinado por: Monica Ciupagea (UNODC).