



UNODC

United Nations Office on Drugs and Crime

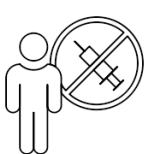
COVID-19 PREVENÇÃO, TRATAMENTO, CUIDADOS DE HIV E APOIO ÀS PESSOAS QUE CONSOMEM DROGAS¹

Dicas activas a serem partilhadas com os clientes



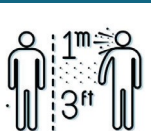
Limpe regular e cuidadosamente as suas mãos com água e sabão ou use líquido à base de álcool.

Fique em casa se não se sentir bem. Se tiver febre, tosse e dificuldade em respirar, procure cuidados médicos e contacte com antecedência.



Reduza o risco. Minimize a partilha de equipamento, incluindo todo o equipamento de injeção, torniquetes, tubos, bongos, juntas e tubos nasais. Utilize toalhetes com álcool nos bocais antes de utilizar e eliminar o equipamento usado.

Se tomar ARV e/ou metadona/buprenorfina, peça à sua clínica ou ao seu médico **doses mais longas** para tomar em casa e também trabalhe com eles para fazer um plano para evitar interrupções da sua dose.



Mantenha pelo menos 1 metro de distância entre si a todo o momento.

Trabalhe com o seu serviço local de troca de seringas para **obter seringas e equipamento de injeção suficientes.**



Evite tocar nos olhos, nariz e boca.

Evite viajar.



Certifique-se que você, e as pessoas à sua volta, **seguem uma boa higiene respiratória.** Isso significa cobrir a boca e o nariz com o cotovelo dobrado ou com tecidos quando tossir ou espirrar. Em seguida, deite imediatamente o tecido usado.

Planeie e prepare para uma overdose. Garanta que tenha acesso à **naloxona** e **combine com os seus pares sobre um plano de overdose.**



Siga as instruções da sua autoridade sanitária local. Mantenha-se actualizado sobre as últimas informações sobre a COVID-19.

MS, UNODC, ONUSIDA Um Guia Técnico para os Países Estabelecer Metas para o Acesso Universal à Prevenção, Tratamento e cuidados de HIV para pessoas que consomem drogas, revisão de 2012. Genebra, OMS, 2012)

UNODC HAS deseja reconhecer o valioso apoio e contributo dos seguintes peritos: Annette Verster e Vladimir Poznyak (Organização Mundial de Saúde), Boyan Konstantinov (Programa das Nações Unidas para o desenvolvimento), Jane Batte (ONUSIDA), Judy Chang (Rede Internacional de Pessoas que Usam Drogas), Marian Ursan (Carousel), Mat Southwell e Jamie Bridge (International Drug Policy Consortium), Naomi Burke-Shyne, Robert Csak, Olga Szubert (Harm Reduction International), Edith Riegler (Consultora), Palani Narayanan (The Global Fund to Fight AIDS, Tuberculosis and Malaria). Coordenado por: Monica Ciupagea (UNODC).