



# COVID-19 PREVENÇÃO, TRATAMENTO, CUIDADOS DE HIV E APOIO ÀS PESSOAS QUE CONSOMEM DROGAS<sup>1</sup>

## Conselhos para provedores de serviços

### PLANEIE COM ANTECEDÊNCIA

Avalie as **necessidades e stocks** de agulhas e seringas esterilizadas e todos os outros produtos, medicamentos de venda livre e naloxona.

Tenha uma **estratégia de comunicação clara**.

Planeie as **ausências dos trabalhadores**.

Promova a **distribuição secundária (entre pares)** de agulhas e seringas esterilizadas. Planeie entregas ao domicílio para as pessoas sob bloqueio.

Forneça **autorizações** para os trabalhadores de proximidade, de acordo com os requisitos governamentais, para evitar que estes sejam sujeitos a multas ou a penas de prisão.

Estabeleça um **ambiente de trabalho seguro** nos serviços de redução de danos causados pelo VIH - **evite a sobrelotação**:

▫ **Ofereça abastecimentos adicionais aos clientes**, incluindo agulhas e seringas esterilizadas, outras parafernálias para injeção, fumo e inalação, e naloxona.

▫ Garanta que as pessoas com condições clínicas estáveis tenham a possibilidade de **tomar em casa doses mais longas de Terapia de Substituição de Opiáceos (TSO)**.

▫ **Prepare doses com antecedência** para cada cliente.

▫ **Planeie as horas de recolha** para evitar a sobrelotação das instalações.

▫ **Inicie a aplicação da política de tomar em casa do OST**, se ainda não existir.

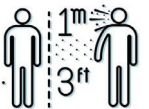
▫ **Forneça recargas e doses extra aos clientes que tomam medicamentos para o VIH/HCV** ou outros medicamentos para doenças crónicas.

▫ **Coordene-se** com outros serviços de saúde para assegurar a continuidade dos cuidados de saúde.



### Evite a propagação da COVID-19 no seu local de trabalho

Pratique a **Distanciação Social**. Tanto o pessoal como os clientes devem manter sempre pelo menos 1 metro (3 pés) de distância um do outro.



Preste **serviços de campo** mantendo a distância de 1 metro (3 pés) entre os trabalhadores de proximidade e os clientes, e seguindo protocolos de higiene.

Garanta que os seus locais de trabalho estejam limpos e higiénicos:

▫ **Deve-se limpar** as superfícies (tais como secretárias e mesas) e os objectos (tais como telefones e teclados) **com desinfetante regularmente**.

▫ Promova a **lavagem regular e cuidadosa das mãos (20 segundos)** pelo pessoal e clientes.

▫ Coloque os **dispensadores de higienização das mãos** em locais de destaque no local de trabalho e certifique-se que estes dispensadores sejam enchidos regularmente.

▫ **Exiba cartazes** que promovem a lavagem das mãos.

▫ Assegure que o pessoal e os clientes tenham **acesso** a locais onde possam lavar as mãos com água e sabão.



Promova a **boa higiene respiratória** no local de trabalho:

▫ Exiba cartazes que promovem a **higiene respiratória** e a etiqueta da tosse.

▫ Sempre que possível, disponibilize **máscaras faciais e luvas de látex para os trabalhadores**, bem como latas fechadas para a eliminação higiénica do equipamento usado.

**Informe os seus trabalhadores e clientes** que se a COVID-19 começar a espalhar-se na sua comunidade qualquer pessoa com tosse ligeira ou febre baixa (37,3°C / 99,14°F ou mais) deve ficar em casa.



**Aplique o princípio individual**. Evite a superlotação das instalações, permitindo um cliente de cada vez. Todas as consultas e interações entre o pessoal e os clientes devem ser individuais.

**Torne-se virtual**. As consultas médicas, os serviços psicossociais e de saúde mental devem ser transferidos para plataformas virtuais ou em linha, como o telefone e correio electrónico.



<sup>1</sup> OMS, UNODC, ONUSIDA Um Guia Técnico para os Países Estabelecer Metas para o Acesso Universal à Prevenção, Tratamento e cuidados de HIV para pessoas que consomem drogas, revisão de 2012, (Genebra, OMS, 2012)

O UNODC HAS deseja reconhecer o valioso apoio e contributo dos seguintes peritos: Annette Verster e Vladimir Poznyak (Organização Mundial de Saúde), Boyan Konstantinov (Programa das Nações Unidas para o Desenvolvimento), Jane Batte (ONUSIDA), Judy Chang (Rede Internacional de Pessoas que Usam Drogas), Marian Ursan (Carusel), Mat Southwell e Jamie Bridge (International Drug Policy Consortium), Naomi Burke-Shyne, Robert Csak, Olga Szubert (Harm Reduction International), Edith Riegler (Consultora), Palani Narayanan (The Global Fund to Fight AIDS, Tuberculosis and Malaria). Coordenado por: Monica Ciupagea (UNODC).