



کویید-19 وقایه HIV ، تداوی، مراقبت و حمایت افرادیکه از مواد مخدر استفاده میکنند

نکات مهم برای به اشتراک گذاشتن با مراجعین

اگر احساس ناخوشایندی کردید در خانه بمانید. اگر

تب ، سرفه و مشکل در تنفس ، دارید بدنبال مراقبت طبیی باشیید و از قبل تماس بگیریید



دستهای خویش را بطور کامل و منظم با اب و صابون ویا با مالشهای الکول دار پاک کنیید

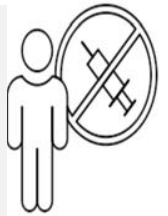


اگر ARV و / یا متادون / بوپرنورفین مصرف می کنیید/

از کلینیک یا داکتر خود بخوایید که دوزهای طولانی تر در منزل برایتان تهیه کند و همچنین با آنها کار کنیید تا بتوانیید طریی را برای جلوگیری از اختلال در دوز شما تهیه کنیید



خطر را کاهش دهیید. شریک ساختن تجهیزات بشمول تمام لوازم تزریق، تورنیکییت ، پیپها، جا ینتها و تیوبها ی انفی رابه حد اقل برسانیید. تمام اشیا که دردهن استفاده میشود قبل از استعمال توسط پارچه الکولی پاک کنیید ولوازم استفاده شده را در جای مناسب دور اندازیید.



با مرکز خدمات توزیع سوزن و سرنج خود کار کنیید تا به اندازه کافی سرنج و لوازم تزریق رابرایتان تهیه کند



در همه وقت بین یکدیگر حداقل 1 متر (3 فوت) فاصله را حفظ کنیید



از مسافرت خودداری کنیید.



ازلمسن نمودن چشم ، بینی و دهان خوداری کنیید



برای مصرف بیش از حد یا اوردوز برنامه ریزی کرده و آماده باشیید.

از دسترسی به نالوکسان خودرامطمین سازیید و با همسالان خود در مورد برنامه اوردوز به توافق برسیید



اطمینان حاصل کنیید که شما و اطرافیان ، بهداشت تنفسی خوب را دنبال کنیید. این

به معنای پوشاندن دهان و بینی خود است.

در هنگام سرفه یا عطسه توسط آرنج خم ویا دستمال کاغذی.

سپس بلافاصله دستمال کاغذی مورد استفاده را درجای مناسب دور اندازیید.



دستورالعمل های مقامهای صحت عامه محلی خود را دنبال کنیید. از آخرین اطلاعات COVID-19 خود را باخبر سازیید.