



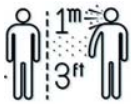
# وقایه HIV، تداوی، مراقبت و حمایت افرادی که از مواد مخدر استفاده میکنند<sup>۱</sup>

کوید ۱۹

رهنمود برای فراهم کنندگان خدمات

## از گسترش COVID-19 در محیط‌کاری خویش جلوگیری کنید

عملکرد بر رعایت فاصله اجتماعی. کارمندان و مشتریان باید حد اقل یک متر (سه فوت) فاصله باهم در تمام حالات داشته باشند.



خدمات ساحوی باید با رعایت فاصله یک متر (۳ فوت) بین کارمندان ساحوی و مشتریان فراهم شود؛ پروتوکول ذیل در مورد حفظ الصحه رعایت گردد:

اطمینان حاصل کنید که ساحه کاری شما پاک و صحی است:



سطوح دفتر (مانند روی میزها) و وسایل (مانند تلفنها و کیبوردها) باید بطور منظم پاک کاری و ضد عفونی گردند.

توجه به شستن دستها بطور دقیق و منظم (برای بیست ثانیه) توسط کارمندان و مشتریان

محولات ضد عفونی کننده دستان باید دائماً در ساحه کاری موجود باشند و بطور منظم از موجودیت آن اطمینان حاصل شود.

نصب پوسترهایی که در آن شستن دستهای توصیه میگردد

اطمینان حاصل شود که کارمندان و مشتریان به مکانهای دسترسی دارند که در آن دستهای خود را با آب و صابون شسته میتوانند.

حفظ الصحه در دست تنفسی در ساحه کار را تقویت کنید:



نصب پوسترهایی که در آن بر حفظ الصحه تنفسی و شیوه درست سرفه کردن تاکید میشود.

در صورت امکان، برای کارمندان خویش ماسک برای پوشانیدن روی و دستکش پلاستیکی فراهم کنید، همچنان کثافت دانههای سر بسته ای را برای واگذاری مواد استفاده شده در مکان های مناسب قرار دهید.

کارمندان و مشتریان خویش را معلومات بدهید که در صورت گسترش سریع COVID-19 در جامعه نیاز است هر کسیکه سرفه خفیف یا تب پایین (۳۷,۳) درجه سلسیوس/۱۰۴,۹۹ درجه فارنهایت یا بیشتر داشته باشد) دارد، در خانه بماند.

اصل یک به یک را عملی کنید. در یک زمان به یک مشتری اجازه داخل شدن بدهید و بدينوسيله از بیروبار بیش از حد جلوگیری کنید.

کارهای خویش را به شیوه های مجازی تنظیم کنید. مشاوره های طبی، خدمات روانی اجتماعی و صحت روانی باید از طریق امکانات آنلاین مانند تلفون و ایمیل راه اندازی شود.

## پلان آینده

به ارزیابی نیازها پرداخته، سوزن و سرنج معقم و سایر ابزار، ادویه ای که بدون نسخه تجویز شده میتواند و نالوکسان فراهم کنید.



راهکرد واضح برای ارتباطات تهیه کنید

در صورت غیبت کارمندان پلان داشته باشید

توضیح ثانوی (دوستان به دوستان) سوزن و سرنج معقم را افزایش بدهید. برای آنهایی که در قرنطین بسر میبرند، پلان رسانیدن به منزل روی دست بگیرید.



در صورت ایجاب مقررات حکومت در شرایط قرنطین به کارمندان ساحوی اجازه نامه فعالیت روی دست گیرید تا با جریمه و توقیف مواجه نشوند.

در بخش خدمات کاهش اضرار HIV محیط مصون کاری فراهم شود- از بیروبار بیش از حد جلوگیری شود مواد بیشتر بشمول سوزن و سرنج معقم، سایر وسایل مورد نیاز برای زرق، دود کردن و انشاق کردن به مشتریان فراهم کنید.

اطمینان حاصل کنید که اشخاص با شرایط ثابت کلینی فرصت بیشتر داده میشوند تا مقادیر درمان تعویضی

اوپوییدها (OST) برای مدت طولانی تر برای شان داده میشود

برای هر مشتری دوزهای دوايي را قبل از قبل آماده کنید.



زمان دریافت ادویه را قسمی تنظیم کنید که از ایجاد بیروبار در مراکز ارائه خدمات جلوگیری شود.

در مواردیکه سرتاژی برای تطبیق پالیسی اخذ ادویه OST و استفاده در خانه وجود ندارد، آنرا شروع کنید.

دوزها و مقادیر بیشتر ادویه به کسانی که از HIV/HCV و سایر مشکلات مزمن رنج میبرند، فراهم کنید.

با سایر خدمات صحی هماهنگی داشته باشید تا از تداوم مراقبتهای صحی اطمینان حاصل کنید

<sup>۱</sup> رهنمود تکنیکی WHO، UNAIDS، UNODC، برای کشورها به منظور تعیین هدف برای دسترسی به خدمات عمومی وقایه HIV، تداوی و مراقبت از استفاده کنندگان زرقی مواد مخدر، بازنگری ۲۰۱۲، (جنوا، WHO، ۲۰۱۲)