



UNODC

United Nations Office on Drugs and Crime

COVID-19 ПРОФИЛАКТИКА ВИЧ, ЛЕЧЕНИЕ, УХОД И ПОДДЕРЖКА ЛЮДЕЙ, УПОТРЕБЛЯЮЩИХ НАРКОТИКИ¹

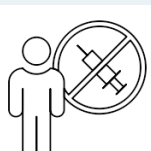
Рекомендации для клиентов



Регулярно и тщательно мойте руки водой с мылом или спиртовым раствором для рук.

При недомогании оставайтесь дома.

Если у вас высокая температура, кашель и затрудненное дыхание, обратитесь за медицинской помощью.



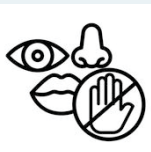
Снизьте риски. Сведите к минимуму совместное использование оборудования, включая все инъекционное оборудование, жгуты, трубки, бонги и носовые трубки. Перед использованием используйте проспиртованные тампоны на мундштуках и утилизируйте использованное оборудование.

Если вы принимаете АРВ и/или метадон/бупренорфин, обратитесь в свою поликлинику или к врачу за **дозами, выписанными на более длительный период, для приема на дому**, а также попросите составить план недопущения перерыва в приеме доз.



Всегда соблюдайте дистанцию не менее 1 метра (3 фута) друг от друга.

Работайте со своей местной службой обмена игл, чтобы **получить достаточное количество шприцев и инъекционного оборудования.**



Не прикасайтесь к глазам, носу и рту.

Избегайте поездок.



Убедитесь, что вы и окружающие вас люди **соблюдаете надлежащую респираторную гигиену.** Это означает, что необходимо прикрывать рот и нос сгибом локтя или салфеткой при кашле или чихании. Сразу выкидывайте использованную салфетку в контейнер для мусора.

Планируйте и готовьтесь к случаям передозировки. Убедитесь, что у вас имеется доступ к **налоксону и согласуйте план действий при передозировке со своими коллегами.**



Следуйте указаниям своей местной службы здравоохранения. Следите за новейшей информацией о COVID-19.

¹ Технические руководящие указания ВОЗ, УНП ООН и ЮНЭЙДС для стран по разработке целей в рамках концепции обеспечения всеобщего доступа к профилактике, лечению и уходу в связи с ВИЧ-инфекцией среди потребителей инъекционных наркотиков: Обновление 2012 года (Женева, ВОЗ, 2012 год)