

COVID-19 PRÉVENTION ET CONTRÔLE PARMI LES PERSONNES VIVANT EN PRISON

Les personnes incarcérées doivent bénéficier de soins de santé de qualité, au moins équivalents à ceux disponibles dans la communauté, et devraient avoir un accès gratuit aux services de santé nécessaires, sans discrimination fondée sur leur statut juridique.

COMMENT SE PROPAGE LA COVID-19 ?

La COVID-19 est une maladie qui peut se transmettre d'une personne à une autre. Cette maladie se propage principalement par le biais de gouttelettes respiratoires expulsées par le nez ou par la bouche lorsqu'une personne atteinte de la COVID-19 tousse, éternue ou parle.

Une personne peut être infectée par la COVID-19 à travers deux voies principales :

- En respirant des gouttelettes d'une personne atteinte de la COVID-19 qui tousse ou expire des gouttelettes.
- En touchant des objets ou des surfaces contaminés, puis se touchant les yeux, le nez ou la bouche.

L'Organisation mondiale de la santé (OMS) fournit les dernières données probantes sur les moyens de propagation de la COVID-19 sur le lien suivant :
<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>

QUELS SONT LES SYPTÔMES DE LA COVID-19 ?

- L'infection par la COVID-19 peut être sans aucun symptôme. Les symptômes les plus courants ressemblent à la grippe et comprennent la fièvre, la fatigue et une toux sèche. Certaines personnes peuvent présenter d'autres symptômes comme les douleurs, une congestion nasale, un écoulement nasal, un mal de gorge, l'incapacité de sentir ou de goûter, ou la diarrhée.

Conseil aux détenus

Participez aux séances d'information, si elles existent, sur les moyens de prévenir l'infection et sur ce qu'il faut faire si les symptômes se manifestent chez vous ou chez quelqu'un d'autre.

Lavez-vous les mains régulièrement pendant au moins 20 secondes avec de l'eau et du savon.



Évitez de toucher les yeux, le nez et la bouche.



Prévenez la transmission en toussant ou en éternuant dans le pli de votre coude ou dans un mouchoir si disponible et jetez le mouchoir immédiatement dans une poubelle à couvercle.



Eloignez-vous physiquement des autres, si possible, en gardant une distance d'au moins 1 mètre (3 pieds) à tout moment.



Suivez les mesures d'hygiène préventives en restant propre et en respirant le plus d'air frais possible, en conformité avec les conseils des services de santé.

Informez immédiatement les responsables si vous ne vous sentez pas bien ou si vous remarquez que quelqu'un d'autre ne se sent pas bien.

Continuez à prendre les médicaments pour les autres problèmes de santé tel que le VIH, la Tuberculose, l'hépatite C (VHC), la dépendance à la drogue et la santé mentale.



Restez connectés. Si les visites sont interrompues, demandez des alternatives telles que le téléphone ou les appels sur Skype. Vous avez toujours le droit de contacter votre représentant légal.

