

سبل الوقاية والسيطرة على فيروس كوفيد-19 بين الأشخاص العاملين في السجون

يجب أن يتمتع الأشخاص في السجون برعاية صحية عالية الجودة ومطابقة لذات مستوى الرعاية المتاح في المجتمع. كما يجب ضمان وصولهم إلى خدمات الرعاية الصحية اللازمة مجاناً دون تمييز على أساس طبيعة عملهم.

كوفيد-19 هو مرض معد ناتج عن الإصابة بفيروس كورونا الذي يمكن لكوفيد-19 أن يتفشى في السجون وأماكن الاحتجاز الأخرى بسبب طبيعة المعيشة في تلك الأماكن المغلقة حيث يتواجد الأشخاص على مقربة من بعضهم البعض وعلى مدار فترة طويلة من الزمن. بالنسبة إلى السجون التي لم ينتشر فيها الفيروس، فإن خطر دخول الفيروس إلى السجن قد يرتبط باستقبال سجناء جدد أو العاملين في السجون أو بمقدمي الخدمات والزائرين الذين من الممكن أن يكونوا تعرضوا للإصابة في مجتمعاتهم.

أعراض كوفيد-19

- الأعراض الرئيسية: الحمى
- السعال
- ضيق التنفس/صعوبة في التنفس

قد تظهر على بعض الأشخاص أعراض أخرى كالأوجاع والآلام أو احتقان أو سيلان الأنف أو احتقان الحلق أو عدم القدرة على الشم أو التذوق أو الإسهال. وقد يصاب البعض وينقلون العدوى بدون ظهور أي أعراض عليهم وبدون الشعور بتوعك.

يمكن أن تكون عدوى كوفيد-19 بالنسبة لكثير من الأشخاص خفيفة، حيث يتعافون تماماً بعد أدنى من التدخل. ولكن يمكن أن تكون العدوى أكثر خطورة بالنسبة للأشخاص الذين يعانون من الظروف الصحية الكامنة، وهؤلاء الذين يعانون من ضعف جهاز المناعة

الطرق الرئيسية لانتقال العدوى

- يمكن انتقال العدوى للشخص المتواجد على مسافة قريبة (أقل من متر واحد) عن طريق تنفس القطرات التي تنتشر من سعال أو زفير شخص مصاب بكوفيد-19، أو
- يمكن أن يصاب الشخص عن طريق لمس الأشياء أو الأسطح الملوثة ثم لمس عينيه، أنفه أو فمه.

ابق على اطلاع بأحدث الإرشادات حول كوفيد-19 في السجون على موقع مكتب الأمم المتحدة المعني بالمخدرات والجريمة الإلكتروني: www.unodc.org/unodc/en/hiv-aids/new/index.html

سبل الوقاية والسيطرة على فيروس كوفيد-19 بين الأشخاص العاملين في السجون

جميع العاملين

ضمان المعاملة الإنسانية:

● التخفيف من اكتظاظ زنازات السجون وتحسين عملية التطهير أينما أمكن.

● الحفاظ على إمكانية وصول السجناء إلى الأماكن المفتوحة في الهواء الطلق كلما أمكن ولمدة ساعة واحدة في اليوم على الأقل، وذلك مع تطبيق نظام التناوب للحد من الأعداد المتواجدة معاً في آن واحد.

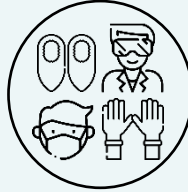
● التواصل المستمر مع العالم الخارجي هو أمر ضروري للصحة النفسية وراحة الأشخاص في السجن. إذا توقفت الزيارات، قم بتوفير بدائل مثل المكالمات الهاتفية أو المكالمات عبر الإنترنت.

● إتاحة وصول الأشخاص في السجون باستمرار إلى ممثليهم القانونيين وممثلي هيئات التفيتش.

● عدم وصم أو تمييز الأشخاص المشتبه في إصابتهم أو الذين اختلطوا بحالات مشتبه بإصابتها أو مؤكدة الإصابة.

● ضمان استمرارية الخدمات والمواد الضرورية لذوي الاحتياجات الخاصة مثل النساء وكبار السن والأطفال والأجانب والأميين والأشخاص ذوي الإعاقات الجسدية أو العقلية.

● إتاحة كل ما سبق بالتساوي للأشخاص المعزولين طبيًا.



احم نفسك والآخرين:

● استخدام معدات الوقاية الشخصية (قفازات أحادية الاستخدام وقناع الوجه الطبي الطارد للسوائل).

● فحص الحالة الصحية لجميع الأشخاص الذين يدخلون السجن عن طريق قياس درجة حرارتهم ومعرفة إن كانوا يعانون من السعال و/أو ضيق التنفس والاطلاع على سجل سفرهم الأخير وبحث احتمالية اختلاطهم بحالات مصابة بالفيروس خلال آخر 14 يومًا.

● اتباع إجراءات النظافة الوقائية من خلال الحفاظ على نظافة السجون وتهويتها، وذلك في حدود التوجيهات العامة الصادرة من الخدمات الصحية.

● توعية السجناء حول جميع سبل الوقاية والسيطرة على كوفيد-19 والتأكد من فهمهم لها وقم بمعالجة أي مخاوف قد تكون لديهم.



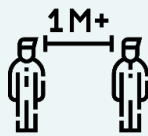
● غسل يديك بانتظام بالماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل أو بمعقم يدين يحتوي على نسبة كحول لا تقل عن 60% إن وجد.



● تجنب لمس العينين والأنف والفم بأيدي غير مغسولة.



● منع انتقال العدوى عن طريق السعال والعطس في مرفقك أو في منديل إن وجد وقم بإلقاء المنديل في سلة مهملات مغطاة.



● الالتزام بمسافة متر واحد (3 أقدام) على الأقل بينك وبين الآخرين.

● التنبيه لظهور أي أعراض جديدة على السجناء مثل السعال المتواصل أو ارتفاع الحرارة أو أي أعراض أخرى تثير القلق.

● تنفيذ عزل طبي لمدة 14 يومًا للسجناء الذين يشتبه بإصابتهم بكوفيد-19 في مكان إقامة فردي (مثل الزنازاة أو غرفة الاحتجاز) إن أمكن وعزل كل من اختلط مع الحالات المشتبه فيها أو المحتملة أو المؤكدة بالفعل.

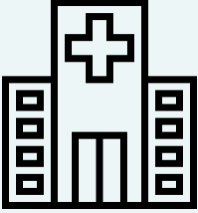
● التقليل من الاتصال غير الضروري مع الحالات المشتبه بها بكوفيد-19.



● لدى الشعور بتوعك، حتى كالسعال الخفيف أو ارتفاع بسيط في درجة الحرارة (37.3°م أو 99.14°ف)، يجب البقاء في المنزل والاتصال بخدمات فحص كوفيد-19.

سبل الوقاية والسيطرة على فيروس كوفيد-19 بين الأشخاص العاملين في السجون

العاملين بالرعاية الصحية

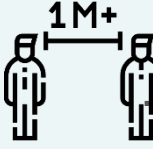


● بالنسبة إلى المرضى الذين يحتاجون دخول المستشفى، اتبع إرشادات السجون المحلية والسلطات الصحية حول وجوب نقل المريض خارج السجن أم التعامل معه داخل السجن.



● استخدام معدات الوقاية والحماية الشخصية عند الكشف على المرضى: قفازات أحادية الاستخدام وقناع الوجه الطبي الطارد للسوائل ومآزر بلاستيكية وأداة لحماية العين إن وجدت. تغيير القفازات والأقنعة بعد الكشف على كل مريض.

● ضمان توفير الخدمات الصحية الخاصة بالوقاية من وعلاج فيروس نقص المناعة البشرية/الايذز والسل وفيروس التهاب الكبد الوبائي والظروف الصحية الأخرى بصفة مستمرة.



● الالتزام بمسافة بينك وبين المريض أثناء مقابلاتهم.



● فحص الأشخاص للتأكد من خلوهم من أعراض كوفيد-19 قبل إطلاق سراحهم.



● تنظيف وتعقيم بشكل متكرر الأشياء والأسطح التي كثيرا ما يتم لمسها واتبع إجراءات مكافحة العدوى بدقة شديدة.

● طلب التوريد المستمر والفعال لمعدات الحماية الشخصية والأدوية الأساسية.

● التأكد من التنسيق مع المرافق الصحية عند إطلاق سراح السجناء.

● الإبلاغ عن الحالات: تمت إضافة كوفيد-19 إلى قائمة الأمراض الواجب الإبلاغ عنها والتي يقع على الأطباء واجب الإبلاغ عنها لسلطات الصحة العامة.