

## QUEBRA-GELO : EXEMPLOS

- 1.** Faça um resumo conciso ao colega, ao seu lado, dos seguintes pontos: *a)* quais são os pontos positivos que deseja alcançar através do curso; *b)* quais são os aspectos mais desafiadores que você acredita que enfrentará no curso.
- 2.** Relate ao colega, ao seu lado: *a)* o que você considera ser a sua maior conquista na vida até ao momento; *b)* algo incomum sobre você. O colega relatará essas informações a seu respeito na plenária.
- 3.** Juízes acreditam em fundamentos. Trabalhe com seu colega para dar um ou mais exemplos de algo que ocorreu na vida dele, aparentemente sem explicação; depois prove ao seu colega que o exemplo que ele/ela lhe deu está errado. Isso é mais difícil do que parece. Seus exemplos podem ser contestados quando expostos em plenária!
- 4.** O formador dará a cada participante uma folha de papel, com instruções para escrever ou desenhar imagens que melhor o/a descrevam. Em seguida, cada um deve fixar o papel no peito e andar pela sala, olhando e lendo a autodescrição dos outros

participantes sem fazer comentários. Os papéis serão recolhidos e embaralhados. Os participantes tentarão identificar a quem cada desenho/texto pertence.

- 5.** Peça aos participantes que circulem pela sala. Enquanto fazem isso, peça que cada um escolha alguém que conheça pouco ou nada, para formar uma dupla. Com as duplas formadas, o facilitador anuncia o tema de discussão e o tempo de duração da atividade.
- 6.** Os participantes devem escrever algo sobre si que ninguém sabe. O formador recolhe todos os papéis e os lerá em voz alta para os participantes adivinharem quem é a pessoa. É surpreendente o que as pessoas revelam sobre si. Essa atividade funciona melhor quando já existe algum grau de familiaridade entre os participantes.
- 7.** Em grupos de 2-3 pessoas, os participantes fazem uma lista com seis aspectos que possuem em comum. Depois, isso será compartilhado com o grupo inteiro.