

# Prevención de la violencia contra personas LGBTIQ+ en entornos familiares o educativos

# 40%

de jóvenes LGBTIQ+  
entre 18 y 19 años  
refirieron tener  
pensamientos suicidas  
durante la pandemia.\*

\* De acuerdo con los resultados del  
"Informe: Impacto Diferenciado del  
la COVID-19 en la comunidad  
LGBTIQ+ en México".  
<https://impactocovidlgbt.mx/>

Pongamos  
un alto a cualquier  
situación motivada  
por el odio  
o la intolerancia.

El derecho a  
expresar nuestra  
identidad de  
género y vivir  
nuestra  
orientación sexual  
es fundamental  
para desarrollar de  
manera libre  
nuestra  
personalidad.

Algunas veces podemos  
enfrentar rechazo y exclusión  
en nuestra familia o en la  
escuela. Estas situaciones  
provienen de los prejuicios y la  
ignorancia, pero pueden dañar  
nuestro bienestar y afectar  
nuestra salud mental, generar  
depresión, baja autoestima, e  
incluso incrementar las  
posibilidades de suicidio.

Si te sientes solo o sola, vives  
con miedo o estás en riesgo  
debido a tu orientación  
sexual, a tu identidad o  
expresión de género, no lo  
dudes: busca apoyo. Hay  
personas e instituciones  
que pueden ofrecerte  
orientación, ayuda y  
refugio, de ser  
necesario.

Acércate a la campaña [#JusticiaSinDiscriminación](#) para más información.