



LA SCIENZA DELLA PAZIENZA



AVERE PAZIENZA CON I BAMBINI LI FA SENTIRE IMPORTANTI E AMATI.
LA PAZIENZA È LA CHIAVE PER CREARE RELAZIONI EQUILIBRATE
E UNA BUONA COMUNICAZIONE.

LA SCIENZA DIMOSTRA CHE UN'EDUCAZIONE
MENO PUNITIVA È PIÙ EFFICACE PER IL BAMBINO.

QUANDO I GENITORI PERDONO LA PAZIENZA, DISTOLGONO
L'ATTENZIONE DEL BAMBINO DAL COMPITO CHE STA SVOLGENDO
CREANDO STRESS E FRUSTRAZIONE.

LE NEUROSCIENZE MOSTRANO CHE IL CERVELLO DI UN
BAMBINO NON È ABBASTANZA MATURO PER
AFFRONTARE LA FRUSTRAZIONE. È COMPITO DEI
GENITORI RIMANERE PAZIENTI E CALMARE IL BAMBINO.

AVERE PAZIENZA, CONTROLLO E INTELLIGENZA EMOTIVA
AIUTA IL CERVELLO DEL BAMBINO A MATURARE.

I BAMBINI I CUI GENITORI ESPRIMONO MOLTA RABBIA
POSSONO ESSERE PIÙ AGGRESSIVI E PIÙ DEPRESSI DEI LORO
COETANEI CHE PROVENGONO DA FAMIGLIE PIÙ EQUILIBRATE.
QUESTI ULTIMI HANNO ANCHE UN MIGLIOR RENDIMENTO A
SCUOLA.

I BAMBINI I CUI GENITORI UTILIZZANO LA COLLABORAZIONE
INVECE DELLE PUNIZIONI, SONO PIÙ EMPATICI E PIÙ
COOPERATIVI CON I LORO GENITORI.

LA RICERCA PROVA CHE I BAMBINI CHE MATURANO
DOTI DI PAZIENZA SVOLGONO COMPITI MEGLIO DEGLI
ALTRI.



LA SCIENZA DEL PRENDERSI CURA

Listen First, un'iniziativa dell'UNODC per sostenere
famiglie felici, sane e protettive.