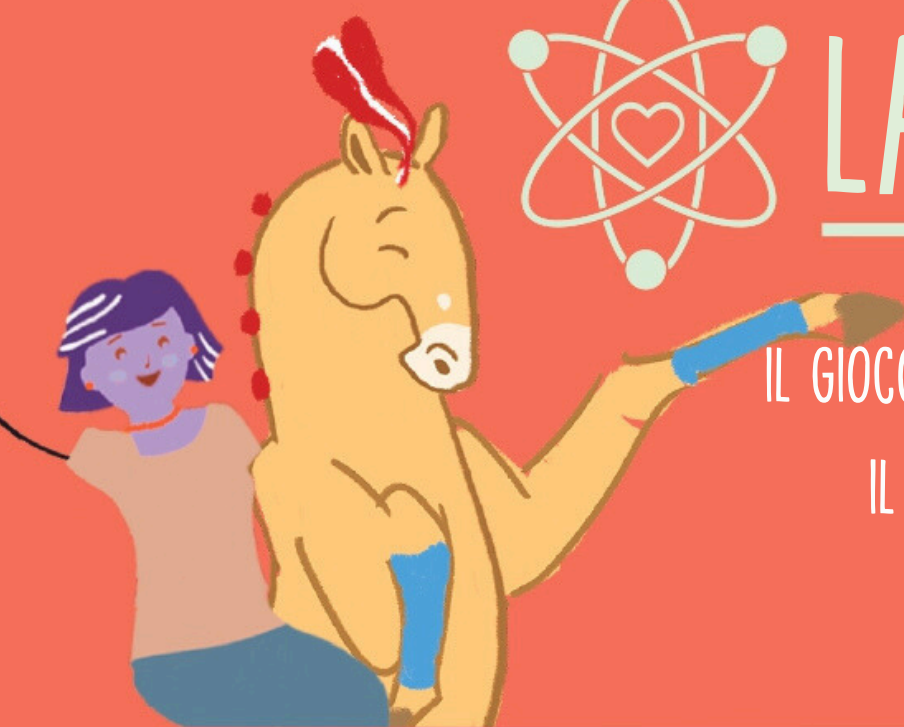


# LA SCIENZA DEL GIOCO



IL GIOCO AIUTA I BAMBINI A SUPERARE LO STRESS E LE PREOCCUPAZIONI.  
IL GIOCO HA EFFETTI BENEFICI SULLA SALUTE FISICA E MENTALE  
E AIUTA AD ESSERE PIÙ SERENI NELLE DIFFICOLTÀ.



IL GIOCO, DURANTE LA PRIMA INFANZIA, È UNO STRUMENTO IMPORTANTE PER APPRENDERE. LA SCIENZA DIMOSTRA CHE IL GIOCO APPORTA NOTEVOLI MIGLIORAMENTI NEL CERVELLO, AIUTANDONE LO SVILUPPO.

GIOCANDO SI STRINGONO AMICIZIE. IL GIOCO È VITALE PER LO SVILUPPO DI COMPETENZE SOCIALI E DELL'AUTOCONTROLLO.

IL GIOCO AIUTA I BAMBINI. GLI STUDI HANNO DIMOSTRATO CHE I BAMBINI SI CONCENTRANO DI PIÙ SUI LORO COMPITI DOPO LA RICREAZIONE.

IL GIOCO FAVORISCE LA CREATIVITÀ, RIDUCE LO STRESS E MIGLIORA IL SONNO.

STIMOLARE LA CREATIVITÀ DEI BAMBINI, ATTRAVERSO GIOCHI DI PAROLE, FILASTROCCHHE O RACCONTANDO STORIE, FAVORISCE LO SVILUPPO DEL LINGUAGGIO E DELL'ALFABETIZZAZIONE E PREVIENE PROBLEMI COME LA DISLESSIA.

IN UN'ETÀ TRA I 2 E I 7 ANNI, IL GIOCO DEL "FAR FINTA" AIUTA I BAMBINI A CONSOLIDARE I CONCETTI CHE STANNO SVILUPPANDO A LIVELLO COGNITIVO.

GLI STUDI SUGGERISCONO CHE IL GIOCO PUÒ AIUTARE A MIGLIORARE IL SUCCESSO NEL TRATTAMENTO DELL'IPERATTIVITÀ (ADHD), SPECIALMENTE PER QUANTO RIGUARDA LA SOCIALIZZAZIONE.

IL GIOCO AIUTA A FORMARE LEGAMI. LA SCIENZA DIMOSTRA CHE IL GENITORE E IL BAMBINO STABILISCONO UN LEGAME PIÙ SALDO QUANDO GIOCANO INSIEME. A LIVELLO NEURALE, DURANTE I GIOCHI SOCIALI, I GENITORI SONO PIÙ RESPONSIVI VERSO IL LORO BAMBINO, E QUESTO ATTEGGIAMENTO MIGLIORA LA SUA ATTENZIONE.

I BAMBINI A CUI MANCA IL SUPPORTO EMOTIVO IN SITUAZIONI DI DIFFICOLTÀ SONO PIÙ ESPOSTI A STRESS "TOSSICO" INFANTILE. QUESTO PUÒ ESSERE ASSOCIATO A PROBLEMI DI SALUTE MENTALE, PUÒ RIDURRE L'INTERESSE STESSO DEL BAMBINO PER IL GIOCO E, INOLTRE, PUÒ PORTARE ALL'ABUSO DI SOSTANZE.



## LA SCIENZA DEL PRENDERSI CURA

Listen First, un'iniziativa dell'UNODC per sostenere famiglie felici, sane e protettive.