



SAYANSI YA KUTHAMINI BIDII NA SIFA STAHIKI

MOJAWAPO YA NJIA BORA ZAIDZI ZA KUBORESHA TABIA NI KWA UCHANGAMFU, KUTHAMINI BIDII NA KUTOA SIFA STAHIKI. HII INAWEZA KUWA RAHISI KAMA VILE KUTABASAMU, KUIDHINISHA MATENDO YAO KWA KUTOA GUMBA JUU AU KUWAPA NENO LA KUTIA MOYO.



KUSIFU TABIA ZA WATOTO HUWAFANYA WAJISIKIE SALAMA.

INAPOFANYWA KWA NJIA SAHIHI INAWEZA KUBORESHA KUJITHAMINI, KUONGEZA MOTISHA NA KUONGEZA UVU-MILIVU.

SIFA YA MARA KWA MARA NA ILIYOPIMWA VIZURI HUBORESHA TABIA YA WATOTO NA INAWEZA KUPUNGUZA VIWANGO VYA SHUGHULI ZA WASIWASI NA KUTOKUWA MAKINI.

UCHUNGUZI WA NEVA KWA KUTUMIA PICHA UNAONYESHA KUWA MTINDO MZURI WA MALEZI KWA KUTUMIA SIFA HUBORESHA UKUAJI WA KISAIKOLOJIA NA UTAMBUZI KWA WATOTO.

UCHUNGUZI UNAONYESHA KWAMBA WAZAZI WANAPOWAKUZA NA KUWATENDEA WATOTO WAO KWA UCHANGAMFU WATOTO HUWEZA KUKUZA KUJISTAHI KWA HALI YA JUU.

SIFA YA UFANISI ZAIDI HUPASWA KUTOLEWA MOJA KWA MOJA, KATIKA WAKATI MAALUM NA YENYE KUZINGATIA JITIHADA, SI UWEZO AU MUONEKANO.



Kwa taarifa zaidi, tembelea:
www.unodc.org/listenfirst



Kwa hisani ya watu wa Ufaransa