



# SAYANSI TARATIBU NA RATIBA ZA KIFAMILIA

KUJULIKANA KWA RATIBA ZA KIFAMILIA NA KUJUA NINI CHA KUTARAJIA HUWAFANYA WATOTO KUWA NA IMANI NA KUHISI KUWA WAKO SALAMA.

HIZI RATIBA HUWAS Aidia WAZAZI NA WATOTO KUPUNGUZA MSONGO WA MAWAZO, KUPUNGUZA WASIWASI NA KUISHI MAISHA YENYE AFYA NA FURAHA.

RATIBA ZA KIFAMILIA HUPUNGUZA WASIWASI NA KUFANYA WATOTO WASHIRIKIANE ZAIDI NA KUJITEGEMEA

HII INAWEZA KUSAIDIA KUPUNGUZA HASIRA NA MIGOGO-RO.

PIA ZINAWEZA SHIRIKISHWA NA MAENDELEO KATIKA UKUZAJI WA LUGHA, MAFANIKIO YA KITALUMA NA UJUZI WA KIJAMII.

RATIBA ZA KABLA YA KWENDA KULALA, KAMA VILE KULA KWA PAMOJA NA RATIBA YA MUDA THABITI WA KWENDA KULALA, HUWAFANYA WATOTO KULALA KWA MUDA MREFU NA KUWA NA USINGIZI BORA ZAIDI

TARATIBU ZA FAMILIA ZIMEHUSISHWA NA UZAZI BORA, MAREKEBISHO YA MTOTO NA AFYA YA AKILI.

SAYANSI INAONYESHA KWAMBA KURUDIA KAZI AU SHUGHLI YOYOTE ILE KWA MPANGILIO NA MUKTADHA MARA KWA MARA NI NJIA BORA YA KUBADILISHA TABIA KUWA MAZOEFA.

ELIMU NA KUJUMUIKA KATIKA SHUGHULI ZA KIJAMII NI VIPENGELE MUHIMU VYA UZAZI NA MARA NYINGI HUFANYIKA KUPITIA SHUGHULI ZA KITAMADUNI / KIJAMII..

