

Жакшы көрүү илими

Илим жылуу, мээримдүү жана сезимтал болуу - ата-энелер балдарынын өнүгүүсүнө жардам бере турган маанилүү иш-аракеттер экенин далилдеп турат. Физикалык жакшы көрүүнүн пайдалары балалыктан бойго жеткен кезге чейин сакталат.

Кучактоо, кол кармашуу жана жылмаюу сыяктуу мээримдүүлүк балдарга акылдуу, ден-соолукта, бактылуу жана туруктуу болуп өсүүгө жардам берет.

Адам тийүүсү - мээнин өнүгүшү жана физикалык өсүшү үчүн абдан маанилүү.

Окситоцин өсүүгө түрткү берет, иммундук системаны бекемдейт жана ал тургай жаралардын бат айыгышына жардам берет.

Окситоцин стрессти азайтат, тынчсызданууну басат, ал тургай кан басымды төмөндөтөт.

Жакшы көрүү балдарга сүйүү сезимин жаратат, туруктуулукту арттырат жана аларды күчтүү кылат.

Жакшы көрүү ишенимди бекемдейт жана ата-энелерге балдары менен мамиле түзүүгө жардам берет.

Баланы канчалык жакшы көрсө, анын ишеними жана дүйнөнү изилдөөгө болгон каалоосу ошончолук өсөт.

Жакшы көрүү эки тарапка (ата-энеге да жана балага да) пайда алып келет.

КАМКОРДУК ИЛИМИ

Бактылуу, дени сак үй-бүлөлөрдү колдоо боюнча БУУнун БКБ демилгеси

Көбүрөөк маалымат жана шилтемелер үчүн төмөнкү дарекке кириңиз:

Бул Франциянын жана Япониянын элдеринин берешен колдоосунун аркасында мумкун болду.

www.unodc.org/listenfirst



UNODC

United Nations Office on Drugs and Crime