



Активдүү (жигердүү) угуу илими



Активдүү угуу – бул камкорчу өз баласына тезинен жооп бербестен, угуу ниети менен угат. Стресс учурунда активдүү угуу маанилүү жана коркуу менен тынчсызданууну азайтат.

Чоңдордун боорукер активдүү угуусу – балдардын мээсинин жана тилинин өнүгүшү жана бакубат жашоосу үчүн абдан маанилүү

Активдүү угуу мамилелерди жакшыртат жана өзүнө ишенүүнү жана ишенимди бекемдейт. Бул балдарга кам көрүнөрүн жана чыр-чатактарды азайтууга жардам бере аларын көрсөтөт.

Көңүл бурулган балдар (өзгөчө эрте жашында) өзүнө ишенип чоңоюшат, азыраак тынчсызданып, жакшы ден соолукка, мамилелерге жана билимге ээ болушат.

Эмоциясы этибарга алынбаган же туура эмес түшүнүлгөн бала психологиялык жана кыймылдуу ден соолук үчүн уулуу болуп, коркуу сезимин активдештирген стресс абалына алып келиши мүмкүн.

Активдүү угуу – бул сүйлөп, өз көз карашын айтуунун ордуна, чындап угууну билдирет. Бул балдарды өз шарттары боюнча тартуу дегенди билдирет.

Камкорчулар балдарды активдүү укканда көбүрөөк үйрөнүшөт.



КАМКОРДУК ИЛИМИ

Бактылуу, дени сак үй-бүлөлөрдү колдоо боюнча БУУнун БКБ демилгеси

Көбүрөөк маалымат жана шилтемелер үчүн төмөнкү дарекке кириңиз:

Бул Франциянын жана Япониянын элдеринин берешен колдоосунун аркасында мүмкүн болду.

www.unodc.org/listenfirst



UNODC

United Nations Office on Drugs and Crime