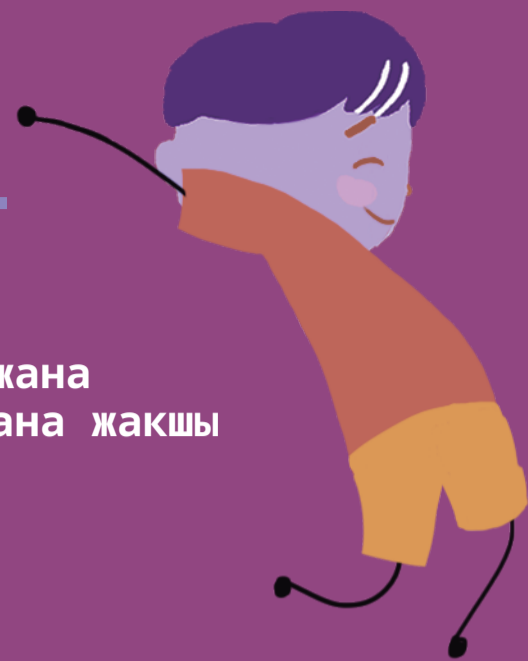




Сабырдуулук илими



Сабырдуулукту көрсөтүү балдарга кам көрүүнү жана сүйүүнү сездирет жана маңыздуу мамилелерди жана жакшы баарлашууну түзүүнүн ачыгы болуп саналат.

Ата-эненин стили канчалык аз жазаласа, балага ошончолук жакшы болорун илим далилдейт.

Ата-эненин чыдамы кеткенде, алар баланын көңүлүн сабак берүүдөн алыстатып, балдарына стресс жана нааразычылык жаратышат.

Нейрология илими көрсөткөндөй, баланын мээси нааразычылык менен күрөшүүгө жетиштүү деңгээлде жетилген эмес. Сабырдуу болуп, баланы тынчтандыруу ата-энеден көз каранды.

Сабырдуулукка, өзүн-өзү башкарууга жана эмоционалдык интеллектке тарбиялоо баланын мээсинин жетилишине жардам берет.

Ата-энеси катуу ачууланган балдар тынчыраак үй-бүлөдөгү теңтуштарына караганда көбүрөөк агрессивдүү жана көбүрөөк депрессияга кабылышат; алар мектепте да начар окушат.

Ата-энелери жазалоонун ордуна көбүрөөк кызматташууну үйрөнгөн балдар ата-энелери менен көбүрөөк сезимтал жана көбүрөөк кызматташтыкта болушат.

Изилдөөлөр далилдегендей, сабырдуу болуп чоңойгон балдар сабырсыз балдарга караганда жакшыраак болушат.



КАМКОРДУК ИЛИМИ

Бактылуу, дени сак үй-бүлөлөрдү колдоо боюнча БУУнун БКБ демилгеси

Көбүрөөк маалымат жана шилтемелер үчүн төмөнкү дарекке кириңиз:

Бул Франциянын жана Япониянын элдеринин берешен колдоосунун аркасында мумкун болду.

www.unodc.org/listenfirst



UNODC

United Nations Office on Drugs and Crime