



Мактоо илими

Жүрүм-турумду жакшыртуунун эң натыйжалуу жолдорунун бири – жылуу мамиле жана жакшы өлчөнгөн мактоо. Бул жылмаюу, баш бармагын көтөрүү же дем берүү сыяктуу жөнөкөй болушу мүмкүн.



Балдардын жүрүм-турумун мактоо аларды ишенимдүү жана коопсуз сездирет.

Балдарды туура мактоо өзүн-өзү сыйлоону жакшыртат, мотивацияны жана туруктуулукту жогорулатат.

Жакшы өлчөнгөн жана үзгүлтүксүз мактоо балдардын жүрүм-турумун жакшыртат жана гипер активдүүлүк жана көңүл бурбоо деңгээлдерин азайтат.

Нейровизуалдык изилдөөлөр көрсөткөндөй, ата-эне тарбиясынын мактоо менен позитивдүү стили балдардын психологиялык жана когнитивдик өнүгүүсүн жакшыртат.

Эң натыйжалуу мактоо жөндөмгө же көрүнүшкө эмес, бул түз, конкреттүү жана аракетке багытталган.

Изилдөөлөр көрсөткөндөй, ата-энелери балдарына жылуу мамиле жасаса, өзүн-өзү сыйлоо сезими жогорулайт, бирок өтө ашыкча мактоо алардын өзүн-өзү сыйлоосун төмөндөтөт.



КАМКОРДУК ИЛИМИ

Бактылуу, дени сак үй-бүлөлөрдү колдоо боюнча БУУнун БКБ демилгеси

Көбүрөөк маалымат жана шилтемелер үчүн төмөнкү дарекке кириңиз:

Бул Франциянын жана Япониянын элдеринин берешен колдоосунун аркасында мүмкүн болду.

www.unodc.org/listenfirst



UNODC

United Nations Office on Drugs and Crime