

Наука терпеливости



Проявление терпеливости позволяет детям чувствовать, что о них заботятся и любят, и является ключом к созданию конструктивных отношений и хорошей коммуникации.

Наука доказывает, что чем меньше наказаний в родительской манере воспитания, тем лучше для ребенка.

Когда родители теряют терпение, они отвлекают внимание ребенка от предстоящего урока и создают стресс и расстройство для своих детей.

Неврология показывает, что мозг ребенка недостаточно зрел, чтобы спокойно справляться с фрустрацией. Родители должны сохранять терпение и успокаивать ребенка.

Воспитание терпеливости, самоконтроля и эмоционального интеллекта помогает мозгу ребенка полностью развиваться.

Дети, чьи родители проявляют много гнева, более агрессивны и депрессивны, чем сверстники из более спокойных семей, также хуже учатся в школе.

Дети, чьи родители больше взаимодействуют, нежели чем наказывают, более решительны и легче идут на контакт со своими родителями.

Исследования доказывают, что те дети, которые вырастают терпеливыми, добиваются большего успеха, чем нетерпеливые.



НАУКА УХОДА

Инициатива УНП ООН по поддержке счастливых, здоровых заботливых семей

Для получения дополнительной информации и ссылок посетите веб-сайт:

Это стало возможным благодаря щедрой поддержке Франции и народа Японии.

www.unodc.org/listenfirst



UNODC

United Nations Office on Drugs and Crime