

# Наука информирования

Как говорить с детьми об опасностях и защищать их в Интернете.

Поддержание открытой и честной коммуникации и расширение прав и возможностей являются ключом к защите детей онлайн и оффлайн.



Подача информации честным, конкретным, и соответствующим возрасту и обнадеживающим способом, поможет детям справиться с трудными переживаниями и уменьшить страх.

Признание детских чувств, ободрение и активное слушание помогают им чувствовать себя любимыми, ощущать поддержку и безопасность.

О цифровой безопасности в Интернете

Жизнестойкость детей имеет решающее значение для их защиты в Интернете. Дети, которые хорошо информированы и умеют безопасно пользоваться Интернетом, надежнее защищены.

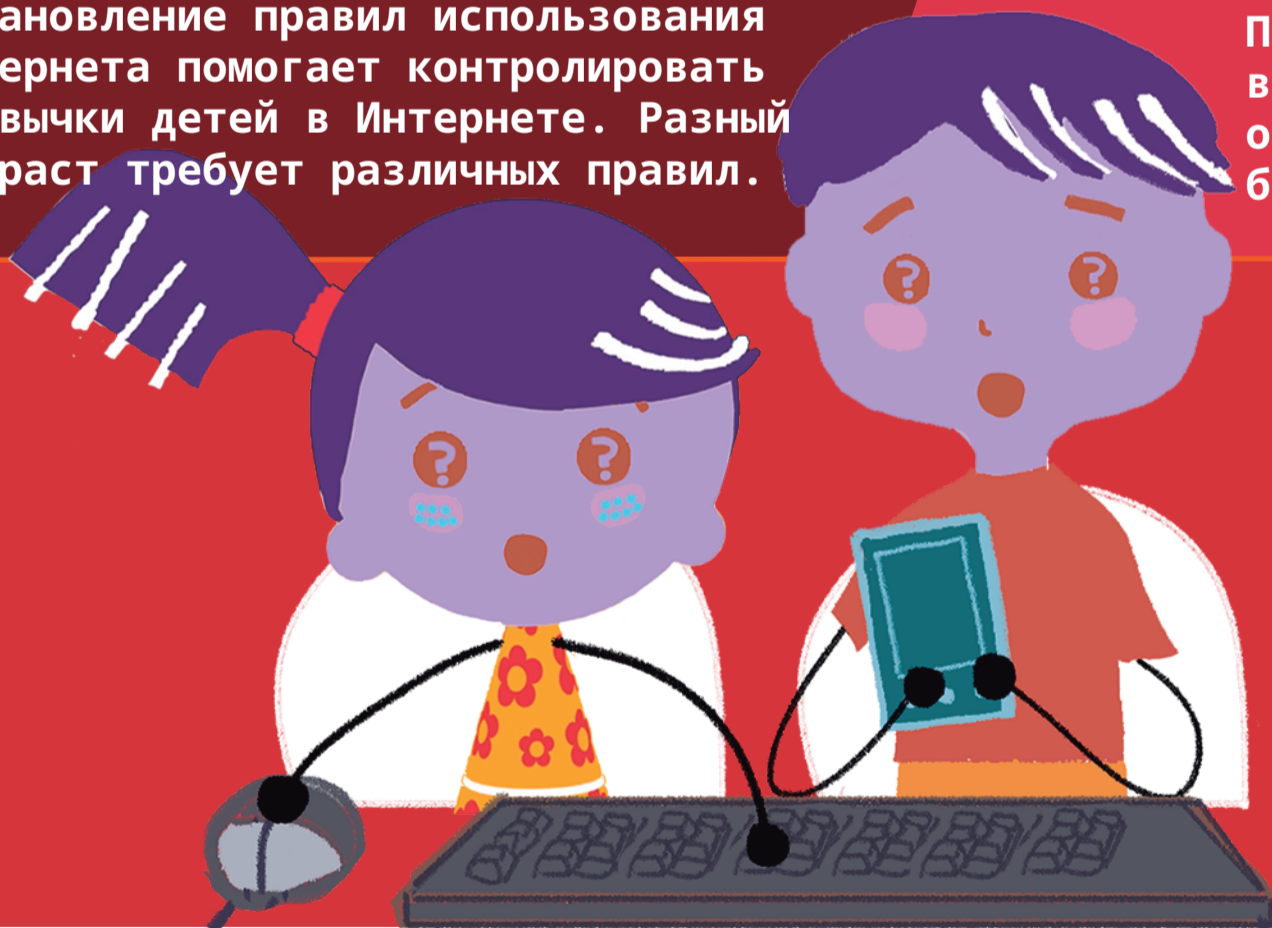
Установление правил использования Интернета помогает контролировать привычки детей в Интернете. Разный возраст требует различных правил.

Позволение детям свободно говорить, задавая открытые вопросы, помогает детям выражать свои эмоции и лучше справляться с травмой.

Родители, которые хорошо информированы, с большей вероятностью будут помнить о рисках в Интернете и предупреждающих сигналах для детей.

К вещам, которые могут сделать лица, осуществляющие уход, относятся включение родительского контроля, обновление антивирусных сканеров и обеспечение «надежных» настроек конфиденциальности.

Проведение времени с детьми в Интернете и совместный обзор обеспечивают их безопасность.



## НАУКА УХОДА

Инициатива УНП ООН по поддержке счастливых, здоровых заботливых семей

Для получения дополнительной информации и ссылок посетите веб-сайт:

Это стало возможным благодаря щедрой поддержке Франции и народа Японии.

[www.unodc.org/listenfirst](http://www.unodc.org/listenfirst)



**UNODC**

United Nations Office on Drugs and Crime