

RADOZNALOST

SUPERVEŠTINE

ŠTA JE „Pokretač školskog uspeha“, radoznalost je istinska želja za znanjem i motivacija za aktivno traženje novih informacija. Radoznalost pokreće učenje i motivaciju, podstiče empatiju i pomaže u kritičkom razmišljanju, donošenju odluka i razvoju veština izgradnje odnosa, a ključna je za zadovoljstvo životom i za zdravlje.

Radoznala deca bolje rešavaju probleme.



Radoznalost je neophodna za rani razvoj i dobrobit dece. Radoznali ljudi bolje i brže uče i ostvaruju bolja akademska i radna postignuća tokom života.

Radoznalost može čak da poboljša pamćenje i razvoj mozga.

Radoznali ljudi imaju bolje socijalne interakcije i bolji su u izražavanju empatije. Radoznalost je ključna za lični rast, kritičko razmišljanje, efikasno donošenje odluka i sreću, uključujući društveni i intimni život.

Radoznalost pokreće naučni i ekonomski razvoj društva. Svet bez žeđi za znanjem bio bi svet beznapretka i nade.

Učenje novih stvari aktivira delove mozga koji su povezani sa očekivanjem nagrade, što ukazuje na to da unutrašnja motivacija pokreće radoznalost.

Da li ste znali?

Deca se rađaju prirodno radoznala i potrebna im je pozitivna i podržavajuća društvena interakcija, kao i prilike da razvijaju svoju radoznalost.

Radoznalost je jedna od superveština kojima se unapređuje socijalno i emocionalno učenje.



Listen
FIRST

NAUKA O VEŠTINAMA

Pažljivo slušajte (Listen First), inicijativa UNODC-a za podršku srećnim, zdravim i brižnim porodicama

www.unodc.org/listenfirst



ZAŠTO JE RADOZNALOST VAŽNA

NAUKA O VEŠTINAMA

UNODC-ovi materijali Pažljivo slušajte pružaju podršku za razvoj dece koja će izrasti u srećne, uspešne osobe u svojim zajednicama. Deca koja razvijaju veštine socijalnog i emocionalnog učenja i životne veštine mogu da se snađu u dobrim trenucima, ali i u životnim izazovima. Takvo učenje i životne veštine takođe predstavljaju deo delotvornog i na dokazima zasnovanog pristupa prevenciji upotrebe supstanci.

UPRAVLJANJE SOBOM

Biti u stanju da upravljaš svojim emocijama.
Da li razmišljaš pre nego što nešto uradiš?
Da li postavljaš i ostvaruješ ciljeve i planove? Da li prepoznaješ ljutnju?

ODGOVORNO DONOŠENJE ODLUKA

Sposobnost donošenja odluka o svom životu i životu drugih.
Da li tvoje odluke imaju pozitivan uticaj na druge?
Da li koristiš veštine kritičkog mišljenja za određivanje prioriteta?

UPRAVLJANJE STRESOM

Biti u stanju da promeniš svoj život ako si u stresnoj situaciji.
Da li sprečavaš stres brigom o sebi i opuštanjem?
Da li upravljaš svojim odgovorom na stresne situacije kada se one pojave?

SAMOSVEST

Prepoznati svoje emocije i ponašanje.
Da li poznaješ svoje emocije?
Kako utiču na tvoje ponašanje?

Razvijajte svoje
Superveštine
I NAPREDUJTE!

VEŠTINE IZGRADNJE ODNOSA

Sposobnost izgradnje pozitivnih odnosa, naročito sa različitim grupama.
Da li koristiš veštine komunikacije kao što su aktivno slušanje i rešavanje sukoba?
Da li pokazuješ empatiju?



Made possible by the generous support of France.
Omogućeno uz velikodušnu podršku Francuske.

