

INTEGRITET

SUPERVEŠTINE

ŠTA JE **Integritet** je praksa iskrenosti i poštenja, poštovanja, pridržavanja vrednosti koje imamo i doslednog donošenja pozitivnih odluka - čak i kada niko drugi ne gleda. Dok se iskrenost odnosi na čin istinoljubivosti, integritet je čin pridržavanja princi-

pa. Postupanje sa integritetom daje mnogo ličnih, društvenih i profesionalnih koristi.



Deca koja razumeju važnost integriteta postupaju u skladu sa svojim rečima.



Integritet je povezan sa srećom, visokim samopoštovanjem, samopouzdanjem i snažnim osećajem samog sebe. Ove karakteristike mogu da pomognu deci i mladima da se odupru pritisku da se upuste u rizična ponašanja.

Integritet uči decu da preuzmu odgovornost za posledice svojih postupaka i pomaže im da donesu odluke o svom životu zasnovane na informacijama.

Integritet motiviše preduzimanje socijalne akcije. Predstavlja temelj za društveni sklad i održavanje zdravih zajednica, bez korupcije i licemerja.

Naš mozak je evoluirao tako da podstiče društvenost i podržava društvene veze. Osoba sa integritetom doprinosi stvaranju sigurnog prostora za društveno povezivanje. Osobe sa integritetom drugi doživljavaju kao iskrene, poštene i pouzdane, te imaju kvalitetnije odnose.

ZAŠTO JE INTEGRITET VAŽAN

Da li ste znali?

Integritet je najbolje podsticati u ranom detinjstvu kroz pozitivno roditeljstvo, što podrazumeva aktivno slušanje bez osude, toplinu i privrženost.

Integritet je jedna od superveština kojima se unapređuje socijalno i emocionalno učenje.



**Listen
FIRST**

NAUKA O VEŠTINAMA

Pažljivo slušajte (Listen First), inicijativa UNODC-a za podršku srećnim, zdravim i brižnim porodicama

www.unodc.org/listenfirst



NAUKA O VEŠTINAMA

UNODC-ovi materijali Pažljivo slušajte pružaju podršku za razvoj dece koja će izrasti u srećne, uspešne osobe u svojim zajednicama. Deca koja razvijaju veštine socijalnog i emocionalnog učenja i životne veštine mogu da se snađu u dobrim trenucima, ali i u životnim izazovima. Takvo učenje i životne veštine takođe predstavljaju deo delotvornog i na dokazima zasnovanog pristupa prevenciji upotrebe supstanci.

UPRAVLJANJE SOBOM

Biti u stanju da upravljaš svojim emocijama.
Da li razmišljaš pre nego što nešto uradiš?
Da li postavljaš i ostvaruješ ciljeve i planove? Da li prepoznaješ ljutnju?

ODGOVORNO DONOŠENJE ODLUKA

Sposobnost donošenja odluka o svom životu i životu drugih.
Da li tvoje odluke imaju pozitivan uticaj na druge?
Da li koristiš veštine kritičkog mišljenja za određivanje prioriteta?

UPRAVLJANJE STRESOM

Biti u stanju da promeniš svoj život ako si u stresnoj situaciji.
Da li sprečavaš stres brigom o sebi i opuštanjem?
Da li upravljaš svojim odgovorom na stresne situacije kada se one pojave?

SAMOSVEST

Prepoznati svoje emocije i ponašanje.
Da li poznaješ svoje emocije?
Kako utiču na tvoje ponašanje?

Razvijajte svoje
Superveštine
I NAPREDUJTE!

VEŠTINE IZGRADNJE ODNOSA

Sposobnost izgradnje pozitivnih odnosa, naročito sa različitim grupama.
Da li koristiš veštine komunikacije kao što su aktivno slušanje i rešavanje sukoba?
Da li pokazuješ empatiju?



Made possible by the generous support of France.
Omogućeno uz velikodušnu podršku Francuske.

